

**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA
PUNJUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RESTI TUTA RAHMAWATI
NIM. 1502460035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA PUNJUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
RESTI TUTA RAHMAWATI
NIM. 1502460035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang berdanda tangan dibawa ini :

Nama : Resti Tuta Rahmawati

NIM : 1502460035

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Berat Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri, 29 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



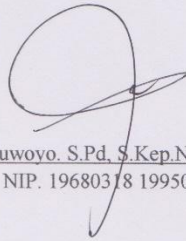
Resti Tuta Rahmawati
1502460035

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

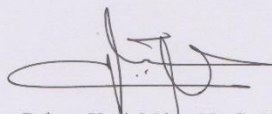
Skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Berat Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Resti Tuta Rahmawati NIM. 1502460035 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 13 Juni 2019
Pembimbing Utama



(Suwoyo. S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kes.)
NIP. 196803/8 199503 1 002

Kediri, 23 Mei 2019
Pembimbing Pendamping



(Erna Rahma Yanti, M.kep.Ns, Sp.Kep.An.)
NIP. 19750917 200112 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul Hubungan Berat Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Oleh Resti Tuta Rahmawati NIM. 1502460035 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 20 Juni 2019

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota I

Suwoyo, S.Pd,S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 19680318 199503 1 002

Penguji Anggota II

Erma Rahma Yani, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 19750917 200112 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Resti Tuta Rahmawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Berat Lahir Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri.
4. Suwoyo, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi.

5. Erna Rahma Yani M.Kep.Ns, Sp.An., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan pada peneliti.
6. Seluruh dosen beserta staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
7. drg. Wuyungsari, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, material dan semangat yang luar biasa.
10. Teman-teman serta pihak lain yang memberikan bantuan baik secara moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun peneliti. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 13 Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Rahmawati, Resti Tuta, 2018. Hubungan Riwayat Berat Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama: Suwoyo, S.Pd.S.Kep.Ns, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An.

Stunting merupakan kondisi tinggi badan seseorang yang lebih pendek dibanding dengan tinggi badan pada umumnya (yang seusia). *Stunting* pada balita perlu mendapatkan perhatian khusus karena berdampak pada gangguan pertumbuhan fisik, berupa gangguan perkembangan mental dan kecerdasan, pada usia dewasa terlihat dari ukuran fisik yang tidak optimal serta kualitas kerja yang tidak kompetitif dan berakibat pada rendahnya produktivitas ekonomi. Di Indonesia dari tahun 2007 ke tahun 2013 angka *stunting* mengalami kenaikan dari 36,8% menjadi 37,2%. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan riwayat berat lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Desain penelitian survey analitik dengan rancangan survey *case-control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Disproportionate Cluster Random Sampling* dengan sampel 132 balita tidak *stunting* dan 61 balita *stunting*. Penelitian dilakukan bulan April-Mei 2019 di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *chi-square* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil Penelitian didapatkan *p value* (0,002) < 0,05 yang berarti terdapat hubungan antara riwayat berat lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri dan didapatkan hasil uji koefisien kontingensi sebesar 0,222 yang berarti terdapat hubungan yang rendah antara riwayat berat lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dalam lagi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Balita

ABSTRACT

Rahmawati, Resti Tuta, 2018. *The Relationship between History of Birth Weight and Stunting Event in Children of 24 - 60 Months in Punjul, The Work Area of the Community Health Center, Pranggang Kediri Regency.* Thesis, Advisor: Suwoyo, S.Pd.S.Kep.Ns, M.Kes.Co Advisor: Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An.

Stunting is a condition of a person's height that is shorter than the height in general (of the same age). Stunting in toddlers needs special attention because it affects the disruption of physical growth, in the form of mental development disorders and intelligence. In adulthood, physical size is not optimal and the quality of work is not competitive and results in low economic productivity. In Indonesia from 2007 to 2013 the stunting rate increased from 36.8% to 37.2%. The purpose of this study was to analyze the relationship between the history of weight and the incidence of stunting in children aged 24 - 60 months in Punjul in the work area of the Community Health Center Pranggang Kediri. Analytical survey research design with case-control survey design. The sampling technique used Disproportionate Cluster Random Sampling with a sample of 132 toddlers not stunting and 61 stunting toddlers. The study was conducted in April - May 2019 in Punjul, Pranggang in the work area of the Community Health Center Pranggang Kediri. The analysis in this study used a chi-square test with a significant level of 0.05. The research results obtained p value (0.002) < 0.05 , which means that there is a relationship between history of birth weight with the incidence of stunting in children aged 24 - 60 months in Punjul in the work area of the Community Health Center Pranggang Kediri, and the results of the contingency coefficient test is 0.222 which means there is a weak relationship between a history of weight born with the incidence of stunting in infants aged 24 - 60 months in Punjul in the work area of the Community Health Center Pranggang Kediri. For the next researcher, it is expected to be able to examine more deeply the factors associated with the incidence of stunting.

Keywords: Stunting, Toddler

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
HALAMAN ABSTRACT.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI	x
HALAMAN DAFTAR TABEL	xiii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xiv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5

1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Teori Berat Lahir.....	7
2.1.1 Definisi Berat Lahir	7
2.1.2 Klasifikasi Berat Lahir.....	Halaman
2.2 Status Gizi	29
2.2.1 Definisi	29
2.2.2 Penilaian Status Gizi	29
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	34
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan	37
2.3 Konsep Teori Stunting	47
2.3.1 Definisi	47
2.3.2 Ciri-Ciri Stunting	47
2.3.3 Penyebab Stunting	48
2.3.4 Dampak Stunting	52
2.3.5 Intervensi	52
2.4 Kerangka Konsep	55
2.5 Hipotesis	56
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Kerangka Operasional	57
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	58
3.3.1 Populasi.....	58
3.3.2 Sampel	58
3.3.3 Teknik Sampling.....	61
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	61
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	61
3.4.2 Kriteria Eksklusi	62
3.5 Variabel Penelitian	62
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	62
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	62
3.6 Definisi Operasional Variabel	62
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	63
3.7.2 Waktu Penelitian.....	63
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	64
3.9 Metode Pengumpulan Data	64
3.10 Metode Pengolahan Data.....	65
3.10.1 <i>Editing</i>	65
3.10.2 <i>Coding</i>	66
3.10.3 <i>Entery Data</i>	66

3.10.4 <i>Cleaning</i>	66
3.10.5 <i>Tabulating Data</i>	66
3.11 Analisis Data	67
3.11.1 Analisis Univariat	67
3.11.2 Analisis Bivariat	68
3.12 Etika Penelitian.....	71

Halaman

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	73
4.1.1 Data Khusus.....	74
4.2 Pembahasan	76

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran	87

DAFTAR PUSTAKA	88
----------------------	----

LAMPIRAN.....	92
---------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Data Timbang Balita Bulan Agustus 2018	2
Tabel 1. 2 Data <i>Stunting</i> 2018 di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang	3
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	30
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel Setiap Posyandu Kelompok Kontrol	59
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel Setiap Posyandu Kelompok Kasus	60
Tabel 3.3 Definisi Operasional	61
Tabel 3.4 Interpretasi Hasil Analisis Univariate.....	67
Tabel 3.5 Tabel Bantu Keeratan Hubungan.....	71
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Berat Lahir pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang	74
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang	74
Tabel 4.3 Tabel Silang Riwayat Berat Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	75

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Berat Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Buln di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri 55
- Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri 57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	92
Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Utama.....	93
Lampiran 3. Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Pendamping.....	94
Lampiran 4. Formulir Persetujuan Judul Skripsi	95
Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kampus.....	96
Lampiran 6. Surat Ijin Persetujuan Studi Pendahuluan dari PPSDMK.....	97
Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Pranggang...	98
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Pembimbing	99
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus.....	100
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian dari PPSDMK.....	102
Lampiran 11. Surat Balasan Persetujuan Izin Penelitian dari Bangkesbangpol .	103
Lampiran 12. Surat Balasan Persetujuan Izin Penelitian dari Puskesmas Pranggang	104
Lampiran 13. Surat Selesai Pengambilan Data.....	105
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i>	106
Lampiran 15. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	107
Lampiran 16. <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 17. Tabel Nilai-Nilai X^2 (Chi Kuadrat).....	109
Lampiran 18. Tabel Standar Tinggi Badan Menurut Umur (Tb/U) Anak Laki-Laki	110
Lampiran 19. Tabel Standar Tinggi Badan Menurut Umur (Tb/U) Anak Perempuan	112
Lampiran 20. Lembar Rekapitulasi Data Penelitian	114

	Halaman
Lampiran 21. Karakteristik Data Umum	120
Lampiran 22. Pengolahan Data dengan Cara Komputerisasi.....	122
Lampiran 23. Pengolahan Data dengan Cara Manual	123
Lampiran 24. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	125
Lampiran 25. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	130
Lampiran 26. Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian	132
Lampiran 27. Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	133

DAFTAR SINGKATAN

ADD	: <i>Attention Deficit Disorder</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Bayi Lahir Sangat Rendah
BLN	: Berat Lahir Normal
EEG	: Elektroensefalogram
Hb	: Hemoglobin
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MMR	: Motor, Mental, Retardasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
NKB-SMK	: Neonatus Kurang Bulan-Sesuai Masa Kehamilan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan

PNC	: <i>Postnatal Care</i>
SGA	: <i>Small for Gestational Age</i>
TBC	: Tuberkulosis
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WUS	: Wanita Usia Subur