

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE
DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

SISKA AMELIA SELVYANI

NIM. P17240223075



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE
DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program
Studi Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

SISKA AMELIA SELVYANI

NIM.P17240223075



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMEKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Amelia Selvyani

Nim : P17240223075

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

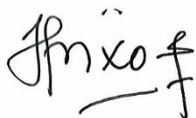
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

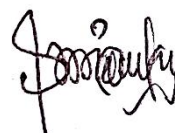
Trenggalek, 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919830626201901201



Siska Amelia Selvyani
NIM : P17240223075

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Siska Amelia Selvyani (P17240223075) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 2025

Pembimbing



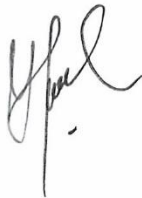
Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919830626201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Siska Amelia Selvyani (P17240223075) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Stroke Infark di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada, 9 Mei 2025

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 197706042005011013

Anggota Penguji



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

CURICULUM VITAE

Nama : Siska Amelia Selvyani
Tempat tanggal lahir : Tulungagung, 27 April 2004
Agama : Islam
Alamat : RT. 02, RW. 05, Dsn. Bancang, Ds.
Gandong, Kec. Bandung, Kab.
Tulungagung, Prov. Jawa Timur
No. HP : 085852684515
Email : skvyanisisel@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Gandong tahun 2009 – 2010
2. SD Negeri 1 Gandong tahun 2010 – 2016
3. MTs Negeri 4 Tulungagung tahun 2016 – 2019
4. SMA Negeri 1 Durenan tahun 2019 – 2022
5. POLKESMA Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
tahun 2022 – 2025

Riwayat Organisasi :

1. Anggota UKM Puspenitetri Prodi D3 Keperawatan Trenggalek periode
2022 – sekarang
2. Anggota UKM Olahraga Prodi D3 Keperawatan Trenggalek periode 2022
– sekarang

MOTTO

*Kebaikan yang kita berikan adalah
investasi terbaik*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala rahmat Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan. Terimakasih, sudah menghadirkan orang-orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dan impianku nanti.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

1. Ibu tercinta Widji yang telah membesarkan dan merawat saya dengan penuh kasih sayang serta mendidik saya hingga besar, yang tidak pernah putus asa untuk selalu mendoakan saya dan memberikan saya semangat serta dukungan tanpa henti. Terima kasih ibu engkau telah berjuang tanpa ada kata lelah dan putus asa yang selalu berusaha memberikan yang terbaik demi anak-anaknya, dan ibu juga selalu memberikan saya support dukungan dan semangat untuk mengerjakan tugas akhir ini hingga selesai.
2. Alm. Ayah tercinta Marni yang telah membesarkan dan merawat saya dengan penuh kasih sayang serta ayah telah berkerja keras dan tidak pernah putus asa yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Terima kasih ayah engkau telah mendidik saya hingga saya besar dan maaf ayah karna engkau belum sempat saya berikan kebahagiaan dan rasa bangga pada pencapaian saya dititik ini, dan semoga beliau tenang di alam surga sana.
3. Kepada kakak-kakak laki-laki saya tercinta Edi Setiawan & Anwar Sanusi terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.
4. Kepada kakak-kakak perempuan saya tercinta Sunu Dwi Lestari & Erna Maryana terima kasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.
5. Kepada teman-teman saya tercinta salah satunya Ayswatul terima kasih kalian telah menemani dan mendukung serta membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini dari awal hingga selesai dan selalu support saya selama ini. Terima kasih atas segala pengalaman dan cerita yang pastinya akan saya rindukan dimasa nanti. Terima kasih sudah mau berjuang bersama hingga kita bisa lulus bersama.
6. Untuk Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek, Saya ucapkan Terimakasih , karena selama ini sudah tulus dan ikhlas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan harganya, agar saya menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terimakasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana. Aamiin....

7. Untuk Dosen Pembimbing saya, Ibu Ixora., S.Kep., Ns., M.Kep. Saya ucapkan terimakasih karena telah memberikan dampingan, memberikan masukan, memberikan bimbingan kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Untuk Mas C, terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, waktu, dan selalu siap menjadi tempat berkeluh kesah.
9. Terima kasih kepada diri saya sendiri karena sudah berjuang dan tidak pernah lelah untuk terus bersemangat dalam menghadapi semuanya pencapaian hingga saya dititik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Infark di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Kabupaten Trenggalek
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes.
5. Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep., selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
8. Partisipan yang telah bersedia menjadi klien dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, 2025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D3
KEPERAWATAN TRENGGALEK 2025**

ABSTRAK

Siska Amelia Selvyani (P17240223075)

Asuhan Keperawatan Pada Klien CVA (*Cerebral Vascular Accident*) Infark Di Ruang Unit Stroke RSUD Dr. Soedomo Trenggalek

Introduction : Asuhan keperawatan CVA Infark merupakan seluruh rangkaian proses keperawatan yang diberikan kepada pasien yang berkesinambungan dengan kiat-kiat keperawatan yang di mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi. CVA *infark* disebabkan oleh thrombosis serebri, emboli serebri, dan hipoksia umum, selain itu juga dipengaruhi oleh beberapa faktor gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan dan menganalisa hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien Stroke Infark di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek.

Metode : Desain atau rancangan penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer berupa wawancara, pemeriksaan fisik, sedangkan data sekunder berupa hasil pemeriksaan laboratorium, hasil catatan status pasien dari tenaga medis serta studi dokumentasi.

Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan metabolisme, pola hubungan dan peran, pola sensori dan kognitif, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan neurologis. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan suplai darah dan oksigen ke otak menurun, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kelemahan atau hemiplegia / hemiparesis. Intervensi yang disusun dan di sesuaikan berdasarkan teori dari kepustakaan. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi klien.

Kesimpulan : Hasil yang didapatkan dari penelitian ini bahwa pasien dengan CVA infark yang sudah mengalami kelemahan bisa melakukan terapi di rumah dengan cara melaksanakan gerakan aktif, pasif dan sering kontrol ke puskesmas terdekat ataupun kerumah sakit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Cva Infark, Klien

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG STUDY PROGRAM
OF DIII NURSING TRENGGALEK 2023**

ABSTRACT

Siska Amelia Selvyani (P17240223075)

Nursing care for CVA (cerebral vascular accident) infarction clients in the Stroke Unit Room of RSUD Dr. Soedomo Trenggalek

Introduction : CVA Infarction nursing care is a whole series of nursing processes provided to patients on an ongoing basis with nursing tips starting from assessment to evaluation. CVA infarction is caused by cerebral thrombosis, cerebral embolism, and general hypoxia, but it is also influenced by several unhealthy lifestyle factors. The purpose of this study was to provide nursing care and to analyze the results of implementing nursing care for stroke infarction clients at RSUD Dr. Soedomo Trenggalek.

Methods: The design or design of this research is descriptive qualitative with case study method. Methods of data collection using primary data and secondary data. Primary data were in the form of interviews, physical examinations, while secondary data were in the form of laboratory examination results, results of patient status records from medical staff and documentation studies.

Results: From the results of the study, it was found that there were gaps in theory and facts, namely patterns of nutrition and metabolism, patterns of relationships and roles, sensory and cognitive patterns, physical examination and neurological examination. Nursing diagnoses that appear are impaired cerebral tissue perfusion related to decreased blood and oxygen supply to the brain, impaired physical mobility related to weakness or hemiplegia / hemiparesis. Interventions arranged and adjusted based on theories from the literature. Nursing implementation adjusts to the needs and conditions of the client.

Conclusion: The results obtained from this study are that patients with CVA infarction who are already experiencing weakness can do therapy at home by carrying out active, passive movements and often controlling them at the nearest health center or hospital.

Keywords: Nursing Care, Cva Infarction, Clients

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6

1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stroke.....	8
2.1.1 Definisi Stroke	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi.....	14
2.1.6 Komplikasi.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.8 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Stroke	21
2.2.1 Pengkajian.....	21
2.2.2 Pemeriksaan Penunjang	31
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	32
2.2.4 Intervensi Keperawatan	49
2.2.5 Implementasi Keperawatan.....	59
2.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB 3 METODE PENELITIAN	61
3.1 Rancangan Penelitian.....	61
3.2 Batasan Istilah.....	62
3.3 Partisipan.....	62

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	63
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	63
3.4.2 Waktu penelitian	63
3.5 Pengumpulan Data	63
3.5.1 Bahan atau Instrumen dan Metode Mengumpulkan Data	63
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	64
3.6 Keabsahan Data	66
3.6.1 Kepercayaan (Credibility).....	66
3.6.2 Keteralihan (Transferability)	67
3.6.3 Kepastian (Confirmability)	67
3.6.4 Ketergantungan (Dependability).....	67
3.7 Analisa Data.....	67
3.8 Etika Penelitian	68
3.8.1 Informed Consent (lembar persetujuan)	68
3.8.2 Anonymity (tanpa nama)	68
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	69
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	70
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	70
4.1.2 Pengkajian.....	71
4.1.2 Analisa Data.....	78
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	80
4.1.4 Intervensi	81
4.1.5 Implementasi.....	83

4.1.5 Evaluasi.....	84
4.1.6 Catatan Perkembangan	85
4.1.7 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan	88
4.2 Pembahasan.....	100
4.2.1 Pengkajian	100
4.2.2 Diagnosa keperawatan	104
4.2.3 Intervensi keperawatan.....	105
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	105
4.2.5 Evaluasi	106
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	108
5.1 Kesimpulan	108
5.1.1 Pengkajian.....	108
5.1.2 Diagnose Keperawatan	108
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	109
5.1.4 Implementasi.....	109
5.1.5 Evaluasi.....	109
5.2 Saran	109
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian	109
5.2.2 Bagi Institusi	110
5.2.3 Bagi Penulis	110
5.2.4 Bagi Klien	110
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Identitas Klien	70
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	71
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	72
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	73
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	76
Tabel 4.6 Penatalaksanaan (Terapi / Pengobatan).....	77
Tabel 4.7 Analisa Data	78
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan.....	79
Tabel 4.9 Intervensi.....	81
Tabel 4.10 Implementasi	83
Tabel 4.11 Evaluasi	84
Tabel 4.12 Catatan Perkembangan.....	85
Tabel 4.13 Hasil Analisis	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	14
Gambar 4.1 Genogram.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	58
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	60

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat dibawah toraks dan pisahkan dari rongga toraks oleh diafragma.
Afasia	: Tidak bisa bicara
Ambulasi	: Tindakan berjalan atau bergerak dari satu tempat ke tempat lain
Analgesik	: Obat untuk menghilangkan nyeri, berhubungan dengan obat analgesia, bahan yang dapat mengurangi nyeri tanpa menyebabkan hilangnya kesadaran.
Antikoagulan	: Zat yang digunakan untuk mencegah pembekuan darah
Antikonvulsan	: Sebuah obat yang mencegah atau mengurangi kejang- kejang atau konvulsan.
Ateroseklerosis	: Mengerasnya pembuluh darah serta berkurangnya kelenturan atau elastisitas dinding pembuluh darah.
Aritmia	: Gangguan irama jantung, suatu kondisi dimana jantung berdenyut tidak menentu.
Arteri karotis	: Membantu menyuplai darah ke otak
Interna Atropi	: Pengecilan atau penyusutan jaringan otot atau jaringan saraf
Autoregulasi	: Kemampuan untuk mempertahankan aliran darah konstan dalam perubahan tekanan perfusi.
Bed rest	: Tirang baring
Bladder	: Suatu kantong membranosa, seperti yang bertindak sebagai wadah untuk sekresi, terutama kandung kemih
Bowel	: Usus atau intestinum
Clubbing finger	: Kelainan bentuk jari dan kuku tangan yang menjadikan jari tangan dan kaki membulat yang umumnya berkaitan dengan penyakit jantung dan paru-paru.
Dehidrasi	: Kehilangan cairan tubuh terlalu banyak.
Dekubitus	: Luka tekanan akibat berbaring lama.
Disartria	: Kesulitan bicara
Hemiparesis	: Kelemahan salah satu sisi

∴

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity of Daily Living
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
BB	: Berat Badan
CT-Scan	: Computerized Tomografi Scanning
DVT	: Deep VeinThrombosis
EEG	: Elektro Encephalografi
GCS	: Glasgow Coma Scale
Hb	: Hemoglobin
ISPAq	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
MRI	: Magneting Imaging Resonance
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: Nasogastric Tube
ROM	: Range Of Motion
RR	: Respiration Rate
rt-PA	: Recombinant tissue- Plasminogen
SPECT	: Single Photon Emission Computed Tomography
TBC	: Tuberkulosis
TIA	: Transient Iskemik Attack
TIK	: Tekanan Intra Kranial
TTV	: Tanda-tanda Vital
WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar