

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

SALMA AQILAH SHOFA

NIM : P17240221020



KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

2025

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

SALMA AQILAH SHOFA

NIM : P17240221020



KEMETERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

2025

LEMBAR KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salma Aqilah Shofa
Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 15 Juni 2004
NIM : P17240221020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 25 April 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 919811111201901201



Salma Aqilah Shofa

P17240221020

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Salma Aqilah Shofa (P17240221020) dengan judul **"Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek"**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 25 April 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 91981111201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Salma Aqilah Shofa (P17240221020) dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 6 Mei 2025.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIP : 919840706201901201

Anggota Penguji



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIP : 919811111201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Salma Aqilah Shofa

Tempat/tanggal lahir : Tulungagung, 15 Juni 2004

Agama : Islam

Alamat : RT. 001 RW 002 Dsn. Sentulan



Ds. Panggungrejo

Kec. Tulungagung Kab. Tulungagung

No. Telpn : 08988659525

Alamat Email : salmaaqilahshofa@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharma Wanita Panggungrejo (2008-2010)

2. SDN Panggungrejo (2010-2016)

3. SMPN 1 Kedungwaru (2016-2019)

4. SMAN 1 Tulungagung (2019-2022)

5. Polkesma Prodi D3 Keperawatan Trenggalek (2022-2025)

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

Qs. Al Baqarah 286

"Kerja keras hari ini, kesuksesan besok."

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah tiada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala rahmat mu ya Allah. Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu penulis bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir.

Terimakasih, Dengan tekad, semangat, dan diiringi do'a tewujudlah rangkaian kata demi kata yang tersusun menjadi sebuah kalimat, kalimat demi kalimat yang tersusun menjadi sebuah paragraf, paragraf demi paragraf yang tersusun sehingga mewujudkan terciptanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mempersembahkan tugas akhir ini untuk orang-orang terhebat yang berperan penting dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini, dan begitu berartinya dalam kehidupan penulis. Dengan ini saya persembahkan karya kecil ini untuk....

1. Sebagai tanda bukti, hormat dan terimakasih ku persembahkan Karya ini kepada yang pertama **Ayah (Tejo Sanyoto) dan Ibu (Fajar Dwi Puspo Sari)**. Terimakasih atas jerih payahmu mencari pundi-pundi rupiah untuk biaya pendidikanku, terimakasih selalu mengingatkan betapa pentingnya sholat tepat waktu dan mengaji. Terimakasih untuk do'a yang senantiasa setiap waktu kau panjatkan. Semoga lelah letihmu dapat menjadi pahala yang akan menjadi bekal untukmu, dan semoga untuk segalanya dapat terbayar melalui anak - anakmu. Dan untuk adikku, terimakasih sudah selalu menemani ayah dan ibu di saat kakakmu sedang jauh dari rumah, terimakasih sudah menjadi teman cerita kakak, semoga adik selalu diberi keberuntungan dalam hal apapun, dan semoga sukses.

2. Teruntuk Kakung dan Uti,terimakasih sudah mau mendukung, mendoakan dan memberikan kasih sayangnya pada penulis selama menempuh Pendidikan ini selama kurang lebih 3 tahun. Semoga Kakung dan Uti diberikan kesehatan dan kebahagiaan selalu.
3. Terima kasih saya ucapkan kepada Dosen Pembimbing Ibu Dewi Wulandari, S.Kep., Ns.,M.Kep dan Dosen Penguji Ibu Elok Yulidaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik.
4. Saya ucapkan terimakasih kepada Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek, karena yang selama ini sudah tulus dan ikhkas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan penulis, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan haragnya, agar penulis menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terimakasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang penulis dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana. Aamiin
5. Teruntuk kos griya yasmin yang berisikan cinta, ratih, otita, rozalin, sena, seila, hanif, hajar, dan filla. Teman 1 kos yang berarti kami 3 tahun tinggal bersama dalam 1 rumah, terimakasih atas semua kerjasama, semangat, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis. Terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis selama ini. Dan untuk seluruh teman seperjuangan terimakasih sudah mendukung dan membantu penulis dalam

keadaan senang maupun susah. Semoga kalian sehat selalu dan sukses kedepannya. Aamiin

6. Untuk Seorang laki-laki yang biasa penulis sebut “mas Eqbal”, terimakasih atas support selama penulis menempuh pendidikan, dan terimakasih segala perjuangan dan sabarmu untuk membantu mengontrol mood penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Semoga apa yang kita rencanakan tercapai dengan restu Allah, semesta, dan kedua orang tua.
7. Untuk Saya Sendiri, terimakasih sudah bertahan melewati lika-liku kehidupan yang sangat plot-twist. Terimakasih jiwa dan ragaku yang merasakan jatuh bangunnya kehidupan, dan pada akhirnya bisa melewati sesuatu yang dipikir tidak mampu diraih. Untuk kedepannya tetap rendah hati dan perbanyak bersyukur atas apa yang telah tercapai selama ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”. Karya Tulis Ilmiah program Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. Sunarto selaku Kepala Dinas Kesehatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dalam proses penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Murti Rukiyandari selaku Kepala Puskesmas Trenggalek yang telah memberikan responden dalam proses penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns.Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan , revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Responden yang telah berkenan memberikan segenap waktu dan tenaganya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya dan harapannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis sendiri maupun kepada para pembaca. Namun demikian penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang terkait demi tercapainya suatu kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Trenggalek, 9 April 2025

Penulis

ABSTRAK

Salma Aqilah Shofa (2025). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah. Salah satu faktor risiko meningkatnya kadar glukosa darah yaitu obesitas yang menyebabkan retensi insulin. Obesitas dapat diketahui dengan mengukur Indeks Massa Tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita *Diabetes Mellitus*. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode *cross sectional* dengan populasi 502 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 24 orang penderita *diabetes mellitus* dan menggunakan *purposive sampling*. Terdapat data variabel independen dan dependen yang di uji menggunakan Uji Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dari responden (58,3%) mengalami obesitas, dan hampir dari seluruh dari responden (95,83%) memiliki kadar gula darah tinggi. Hasil uji dengan nilai p value 0,023 ($<0,05$) maka H_1 diterima artinya terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melengkapi karakteristik responden yang belum diteliti, dan menambah durasi waktu penelitian sehingga hasil penelitian lebih akurat dan mendalam tentang hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita *Diabetes Mellitus*.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah Sewaktu, *Diabetes Mellitus*

ABSTRACT

Salma Aqilah Shofa (2025). *The Relationship between Body Mass Index and Random Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients in the Trenggalek Health Center Working Area*. Scientific Paper, D3 Nursing Study Program, Trenggalek Regency Campus, Nursing Department. Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels. One of the risk factors for increased blood glucose levels is obesity which causes insulin retention. Obesity can be identified by measuring Body Mass Index. This study aims to determine the relationship between Body Mass Index and random blood sugar levels in people with *Diabetes Mellitus*. The design of this study is quantitative descriptive using a *cross-sectional* method with a population of 502 people. The sample used was 24 people with *diabetes mellitus* and using *purposive sampling*. There are independent and dependent variable data that are tested using the *Pearson Product Moment Correlation Test*. The results of the study showed that most of the respondents (58.3%) were obese, and almost all of the respondents (95.83%) had high blood sugar levels. The test results with a p value of 0.023 (<0.05) then H_1 is accepted, meaning that there is a relationship between body mass index and random blood sugar levels in people with *diabetes mellitus*. It is hoped that further researchers can develop research by completing the characteristics of respondents that have not been studied, and increasing the duration of the study so that the research results are more accurate and in-depth about the relationship between body mass index and random blood sugar levels in people with *Diabetes Mellitus*.

Keywords: Body Mass Index, Random Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR ISTILAH	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Indeks Massa Tubuh	7
2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh	7
2.1.2 Kategori Indeks Massa Tubuh	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT)	9
2.2 Obesitas	11
2.2.1 Definisi Obesitas	11
2.2.2 Klasifikasi Obesitas	12
2.3. Status Gizi	15
2.3.1 Faktor yang mempengaruhi terjadinya Masalah Gizi	16
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	17

2.4 Konsep Kadar Gula Darah.....	18
2.4.1 Definisi	18
2.4.2 Mekanisme Pengaturan Kadar Glukosa Darah	19
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah	22
2.4.4 Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	26
2.5 Konsep Diabetes Mellitus	27
2.5.1 Definisi Diabetes Mellitus	27
2.5.2 Klasifikasi dan Etiologi	28
2.5.3 Faktor-Faktor Risiko DM	32
2.5.4 Manifestasi klinis.....	39
2.5.5 Diagnosis	40
2.6 Kerangka Konsep	44
2.7 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Teknik Sampling.....	47
3.4 Variabel Penelitian	48
3.5 Definisi Operasional	49
3.6 Jenis Data dan Instrumen Penelitian.....	50
3.6.1 Jenis Data.....	50
3.6.2 Instrumen Penelitian	50
3.7 Pengumpulan Data	51
3.8 Pengolahan Data.....	53
3.9 Analisis Data	53
3.10 Kerangka Kerja.....	55
3.11 Etika Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil.....	59
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Karakteristik Responden Secara Umum.....	59
4.1.3 Karakteristik Responden Secara Khusus.....	62
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Indeks Massa Tubuh berdasarkan Karakteristik Responden	64
4.2.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori IMT di Indonesia.....	9
Tabel 2. 2 Karakteristik Diabetes Tipe 1 Dan Tipe 2	31
Tabel 2. 3 Kriteria Diagnostik Diabetes.....	41
Tabel 2. 4 Kriteria Diagnostik Diabetes Menggunakan Satuan mg/Dl.....	41
Tabel 2. 5 Screening Untuk Diabetes Dengan Pemeriksaan.....	42
Tabel 2. 6 Kadar glukosa darah sewaktu dan glukosa darah puasa sebagai penyaring dan diagnosis DM	42
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3. 2 Kategori IMT di Indonesia.....	54
Tabel 3. 3 Analisa Kadar Gula Darah Sewaktu	54
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi	55
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan usia.....	60
Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan jenis kelamin.....	60
Tabel 4. 3 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan pendidikan.....	61
Tabel 4. 4 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan pekerjaan	61
Tabel 4. 5 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan IMT laki-laki.....	62
Tabel 4. 6 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan IMT Perempuan.....	63

Tabel 4. 7 Distribusi karakteristik responden penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu	59
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Obesitas Berdasarkan Penyebab	13
Gambar 2 : Kerangka Kerja	56

DAFTAR ISTILAH

Diabetes Mellitus	: Kelainan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (glukosa) dalam darah.
Faktor Risiko	: Kondisi atau kebiasaan yang dapat meningkatkan risiko seseorang terkena suatu penyakit, dalam hal ini diabetes.
Glukosa	: Jenis gula sederhana yang merupakan sumber energi utama bagi tubuh.
Hiperglikemia	: Kondisi di mana kadar gula darah terlalu tinggi.
Hipoglikemia	: Kondisi di mana kadar gula darah terlalu rendah.
Indeks Massa Tubuh	: Sebuah ukuran yang digunakan untuk menilai apakah berat badan seseorang ideal, kurang, atau berlebih. IMT dihitung dengan membagi berat badan (kg) dengan kuadrat tinggi badan (m).
Insulin	: Hormon yang diproduksi oleh pankreas yang berfungsi untuk mengatur kadar gula darah.
Kadar Gula Darah Sewaktu	: Tingkat glukosa dalam darah pada saat pengukuran dilakukan, tanpa memperhatikan kapan terakhir kali makan.
Komplikasi	: Masalah kesehatan yang timbul sebagai akibat dari suatu penyakit.
Metabolik	: Proses kimiawi yang terjadi di dalam tubuh untuk mengubah makanan menjadi energi.
Obesitas	: Kondisi kelebihan lemak tubuh yang berlebihan dan

dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, termasuk diabetes.

Pankreas : Organ yang terletak di belakang perut yang menghasilkan insulin dan enzim pencernaan.

Resistensi Insulin : Kondisi di mana sel-sel tubuh menjadi kurang sensitif terhadap insulin, sehingga gula darah sulit masuk ke dalam sel untuk digunakan sebagai energi.

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BB	: Berat Badan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: Internasional Diabetes Federation
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KGd	: Kadar Gula Darah
KGDS	: Kadar Gula Darah Sewaktu
PAPDI	: Persatuan Ahli Penyakit Dalam Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
PPK	: Pusat Pelayanan Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
TB	: Tinggi Badan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 2 Surat Balasan DINKES Trenggalek	83
Lampiran 3 Surat Balasan Puskesmas Trenggalek	84
Lampiran 4 Informed Consent	85
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	86
Lampiran 6 Output Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	89
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.