

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA
DENGAN DIARE DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

FARRA REGIAN AFILLA

(P17240223033)



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG**

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA
DENGAN DIARE DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FARRA REGIAN AFILLA

NIM : P17240223033



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Farra Regian Afilla
Tempat Lahir : Trenggalek, 26 September 2002
Agama : Islam
Alamat : RT. 22 RW. 04 Ds. Kedungsigit
Kec. Karanganyar Kab. Trenggalek
Email : afillafarra@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharmawanita 2 Kedungsigit : 2007-2009
- 2) SDN 2 Kedungsigit : 2009-2015
- 3) SMPN 5 Trenggalek : 2015-2018
- 4) SMAN 2 Trenggalek : 2018-2021
- 5) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab Trenggalek : 2022-2025

Riwayat Organisasi :

- 1) Anggota Himpunan Mahasiswa Polkesma Prodi D3 Keperawatan Kampus
Kab Trenggalek Tahun 2022-2024
- 2) Anggota UKM Puspenitetri Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab
Trenggalek Tahun 2022-2024
- 3) Anggota UKM Olahraga Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab Trenggalek
Tahun 2022-2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Farra Regian Afilla

Nim: : P17240223033

PragramStudi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing

Yang Menyatakan



Mimik Christiani, SST., M.Kes
NIP : 196912181994032005



Farra Regian Afilla
NIM P17240223033

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Farra Regian Afilla (P17240223033) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Dengan Diare Di Ruang Dahlia
RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 29 April 2025

Dosen Pembimbing



Mimik Christiani, SST., M.Kes
NIP : 196912181994032005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Farra Regian Afilla (P17240223033) dengan judul
“Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Dengan Diare Di Ruang Dahlia
RSUD dr. Soedomo Trenggalek”, telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada 9 Mei 2025.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Tunik, S. Kep., M. Kep
NIP. 919830225201901201

Penguji Anggota



Mimik Christiani, SST., M.Kes
NIP. 196912181994032005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“This was the very first page, not where the story line ends”.

-Taylor Swift-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, dan karuniaNya sehingga saya masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Tidak terasa tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sujud syukur ku persembahkan kepadaMu Ya Allah, berkat engkau saya bisa terus bertahan untuk terus berjuang sampai di titik ini untuk menggapai cita-cita dan masa depan. Shalawat serta salam ku limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kelak mendapatkan syafaatnya di hari akhir.

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

Kedua Orang Tuaku

Ayah dan mama terimakasih atas segala cinta kasih, arahan, dukungan dan apapun yang telah diberikan. Teruntuk ayah saya Pelda (Purn) TNI-AD Sugiono laki-laki hebat sekaligus panutan ku dalam menjalani hidup ini, terimakasih atas segala usaha, keringat dan selalu menjadi tempat diskusi terbaik ketika penulis kesusahan dalam membaca peta kehidupan. Teruntuk mama saya Reni Sulistyowati, A.Md.Kes terimakasih atas doa mu yang selalu engkau panjatkan, sehingga selama proses hidup ini berlangsung penulis selalu diiringi hal-hal baik, namun ketahuilah bukan aku yang hebat, melainkan didikan dan doa ayah, mama yang mampu membentuk diri ini menjadi sebaik-baiknya manusia. Kebanggaan tiada tara karena menjadi anak kedua yang dididik dan tumbuh beriringan dengan ayah dan mama.

Saudaraku

Teruntuk kakak saya Galang Delianta Timur dan adik saya Khansa Alyya Ghafa Ifantry, terimakasih karena selalu memberikan doa, motivasi, dukungan dan selalu mendengarkan keluh kesah saya.

Teruntuk Dosen Pengajar, Dosen Pembimbing, Staf dan Karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek

Terimakah untuk Bapak Ibu dosen yang sudah bersedia membimbing dan mendidik selama saya menuntut ilmu di Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek ini. Serta terimakasih atas bimbingan, masukan dan saran sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman Baikku

Untuk teman dekat saya Caca, Titis, Meylina, Tina, Fadila, Septi, Anita, Wahyu. Terima kasih sudah mau membantu ketika saya membutuhkan. Selamat untuk teman-teman yang selama ini tidak menyerah dan terus berusaha mencapai kesuksesan. Semoga kita semua diberi kemudahan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allaah SWT, atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Dengan Diare Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns.Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 4) Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep, selaku ketua penguji dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Mimik Christiani SST., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Herdwiasih, A.Md. Kep., selaku Kepala Ruang Dahlia RSUO dr. Soedomo Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Keluarga An. G selaku responden yang memberikan bantuan dan izin dalam melakukan penelitian untuk tugas akhir saya. Saya mengucapkan terimakasih telah memberikan kesempatan tersebut kepada penulis, sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 9) Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Trenggalek, 29 April 2025



Farra Regian A.

ABSTRAK

Farra Regian Afilla (2025), Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Dengan Diare Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malanag. Pembimbing: Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.

Diare merupakan suatu penyakit dimana seseorang mengalami perubahan frekuensi BAB lebih dari 3x sehari, konsistensi lembek, cair. Asuhan keperawatan dengan diare merupakan suatu rangkaian praktek keperawatan dengan menggunakan proses keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang diberikan kepada anak dengan diare. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada anak yang mengalami diare di ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan pasien dengan diagnosa diare di ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang berusia 1 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, pemeriksaan fisik, hasil pemeriksaan laboratorium, serta studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan fakta pada pola nutrisi dan sistem integument. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu hipovolemia berhubungan dengan hilangnya cairan dan elektrolit berlebihan ditandai dengan BAB 7x cair ada ampas, mukosa bibir kering, kulit teraba kering, mata cowong dan hipertermia berhubungan dengan proses penyakit ditandai dengan suhu tubuh meningkat, akral teraba panas. Intervensi disusun berdasarkan teori yang ada dengan menyesuaikan diagnosa yang muncul pada pasien. Implementasi dilakukan berdasarkan intervensi yang telah disusun. Evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan hasil masalah teratasi dan pasien diperbolehkan pulang. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa klien harus diberikan perawatan sesuai dengan diagnosa keperawatan, serta memberi tahu keluarga untuk menjaga kebersihan lingkungan dan makanan untuk menghindari penyakit diare.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Anak, Diare.

ABSTRACT

Farra Regian Afilla (2025) Nursing Care for Toddlers with Diarrhea in the Dahlia Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek, Nursing Diploma Study Program, Trenggalek Regency Campus, Departement of Nursing, Ministry of Health Polytechnic Health of Malang. Supervisor: Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.

Diarrhea is a disease in which a person experiences changes in the frequency of defecation more than 3x a day, the consistency is soft, liquid. Nursing care with diarrhea is a series of nursing practices using the nursing process, starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation given to children with diarrhea. The purpose of this study was to provide nursing care for children with diarrhea in the dahlia room at dr. Soedomo Trenggalek. The research design used in this study was a qualitative research method with a case study approach. participants with a diagnosis of diarrhea in the Dahlia room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek aged 1 years. Data collection methods used in the form of interviews, physical examination, laboratory examination results, and documentation studies. The results of the research show that there is a gap between theory and facts on nutritional patterns and the integumentary system. The nursing diagnoses that emerged were hypovolemia associated with excessive loss of fluids and electrolytes characterized by liquid bowel movements 7x with dregs, dry lip mucosa, dry feeling of skin, slightly cowong eyes and hyperthermia associated with disease processes characterized by increased body temperature, hot extremities. Interventions are arranged based on existing theory by adjusting the diagnoses that appear in patients. Implementation is carried out based on the interventions that have been prepared. The evaluation was carried out for 3 days with the results of the problem being resolved and the patient was allowed to go home. Based on the results of the study it can be concluded that the client should be provided with treatment in accordance with the nursing diagnosis, as well as inform the family to keep the environment and food clean in order to avoid diarrheal diseases.

Keywords : *Nursing Care, Children, Diarrhea.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
CURRICULUM VITAE	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR ISTILAH	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diare	7
2.1.1 Definisi Diare	7
2.1.2 Klasifikasi Diare	7
2.1.3 Etiologi Diare	9

2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Derajat Dehidrasi	12
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Patofisiologi	16
2.1.9 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Dasar Anak	24
2.2.1 Definisi Anak	24
2.2.2 Paradigma Anak	24
2.2.3 Prinsip Keperawatan Anak	27
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	29
2.2.5 Tahap-Tahap Tumbuh Kembang Pada Balita 1-5 Tahun	34
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	37
2.3.1. Pengkajian	37
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	43
2.3.3. Intervensi Keperawatan	49
2.3.4. Implementasi Keperawatan	58
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	58
BAB 3 METODE PENELITIAN	60
3.1 Desain Penelitian	60
3.2 Batasan Istilah	61
3.3 Partisipan	61
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	62
3.4.1 Tempat Penelitian	62
3.4.2 Waktu Penelitian	62
3.5 Pengumpulan Data	62
3.5.1 Bahan Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	62
3.5.2 Metode Pengumpulan Data	63
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	63
3.6 Uji Keabsahan Data	64
3.6.1 Credibility	64
3.6.2 Transferability	65

3.6.3 Dependability	65
3.6.4 Confirmability	65
3.7 Analisa Data.....	66
3.8 Etik Penelitian	66
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)	66
3.8.2 Anonymity	67
3.8.3 Confidentiality	67
BAB 4 Hasil Dan Pembahasan.....	69
4.1 Hasil Studi Kasus	69
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	69
4.1.2 Pengkajian.....	69
4.1.3 Analisa Data	75
4.1.4 Daignosa Keperawatan	76
4.1.5 Intervensi Keperawatan	78
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	80
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	81
4.1.8 Catatan Perkembangan.....	83
4.1.9 Hasil Analisa Perbedaan Antara Fakta dan Teori	85
4.2 Pembahasan	93
4.2.1 Pengkajian.....	93
4.2.2 Daignosa Keperawatan	94
4.2.3 Intervensi Keperawatan	95
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	95
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	96
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	97
5.1 Kesimpulan	97
5.1.1 Pengkajian.....	97
5.1.2 Daignosa Keperawatan	97
5.1.3 Intervensi Keperawatan	97
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	97
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	98
5.2 Saran	98

5.2.1 Institusi Rumah Sakit	98
5.2.2 Intitusi pendidikan	99
5.2.3 Bagi penulis	99
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	99
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 MTBS (Manajemen Terpadu Balita Sakit)	12
Tabel 2.2 Kebutuhan Oralit Per Kelompok Umur	19
Tabel 4.1 Riwayat Penyakit	69
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	70
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	72
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	72
Tabel 4.5 Lab Darah Lengkap.....	74
Tabel 4.6 Pelaksanaan Terapi	74
Tabel 4.7 Analisa Data	75
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	76
Tabel 4.9 Intervensi.....	78
Tabel 4.10 Implementasi	80
Tabel 4.11 Evaluasi	81
Tabel 4.12 Catatan Perkembangan.....	83
Tabel 4.13 Hasil Analisa	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema patofisiologi diare (Mardalena,I. 2018).....	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent	103
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	105
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	106
Lampiran 5 Formulir Pengajuan Judul.....	107
Lampiran 6 Lembar Konsul	108
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan Anak.....	110

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DL	: Darah lengkap
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks masa tubuh
IV	: Intravena
IWL	: Insensibel Water Los
Kg	: Kilogram
MTBS	: Manajemen Terpandu Balita Sakit
MPASI	: Makanan pendamping air susu ibu
PH	: Pangkat Hidrogen
RR	: Respiratory Rate
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: World Health Organization.

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Perut
Ansietas	: Cemas atau khawatir
Asfiksia	: Kondisi kesurangan oksigen
Asidosis Metabolic	: Gangguan ketika status asam basa bergeser ke sisi asam akibat hilangnya basa atau retensi asam nonkarbonat dalam tubuh.
Hiperperistaltik	: Suatu kelainan pada saluran , yang ditandai dengan meningkatkan pergerakan otot saluran cerna.
Oliguri	: Produk urin yang sedikit
Preventif	: Kegiatan untuk mencegah
Syok hipovolemik	: Merupakan kondisi ketidakmampuan jantung memasok darah keseluruh tubuh akibat volume darah yang kurang.
Sindroma down	: Kelainan genetik yang terjadi ketika ada kelebihan kromosom 21 pada bayi.
Sindroma turner	: Kelainan genetik yang terjadi pada perempuan ditandai dengan adanya satu kromosom X normal.