

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DENGAN
KEJANG DEMAM DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

SEL FIA DWI YUNIKA

NIM. P17240224091



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN
TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DENGAN
KEJANG DEMAM DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini disusun sebagai satu persyaratan
menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program
Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

SEL FIA DWI YUNIKA

NIM. P17240224091



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN
KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Sel Fia Dwi Yunika

Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 15 Juni 2004

Agama : Islam

Alamat : RT 01 RW 13 Dsn. Karangturi Ds.
Sumberejo Kec. Sudimoro Kab. Pacitan



Riwayat Pendidikan :

1. TK lulus tahun 2010 : PAUD/TK
2. SD lulus tahun 2016 : SDN 2 Sumberejo
3. SMP lulus tahun 2019 : SMPN 6 Sudimoro
4. SMK lulus tahun 2022 : SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika
Pacitan
5. 2022 – 2025 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Trenggalek

Riwayat Organisasi

1. 2022-2024 : Anggota UKM PIK-M Prodi D3 Keperawatan
Trenggalek.
2. 2022-2024 : Anggota UKM kahfi Gen Prodi D3
Keperawatan Trenggalek.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sel Fia Dwi Yunika

NIM : P17240224091

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201



Sel Fia Dwi Yunika
NIM. P17240224091

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sel Fia Dwi Yunika (P17240224091) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia 1-5 Tahun dengan Kejang Demam di
Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** diperiksa dan disetujui untuk
diujikan.

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sel Fia Dwi Yunika (P17240224091) dengan judul
“Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia 1 – 5 Tahun Dengan Kejang Demam
Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek” telah dipertahankan di depan
dewan penguji pada 5 Mei 2025.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S. Kep., M. Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Anggota Penguji



Ns. Tunik, S. Kep., M. Kep
NIP. 919830225201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Sudi Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Setiap Detik yang Kuhabiskan, Akan Membawa Keberhasilan yang Tak Terlupakan”

PERSEMBAHAN

ALLAH SWT

Tuhan Semesta Alam, yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang dengan kuasa-Nya telah menciptakan segala sesuatu di dunia ini dengan kesempurnaan. Hanya kepada-Mu, ya Allah, aku berserah diri. Segala puji bagi-Mu, yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan, dan kesempatan sehingga saya mampu menyelesaikan karya ini. Tanpa pertolongan dan karunia-Mu, segala usaha dan doa tidak akan mungkin membawa hasil yang baik. Engkaulah sumber kekuatan di saat lelah, sumber petunjuk di saat kebingungan, dan sumber harapan di setiap langkah perjuangan. Melalui karya ini, saya berharap dapat memberikan manfaat bagi orang lain dan menjadi amal yang diridhai oleh-mu. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi wujud pengabdian dan rasa syukur atas segala nikmat yang tak terhingga. Hanya kepada-Mu, ya Allah, aku memohon ridha dan keberkahan.

Ayah dan Ibu

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, tugas akhir ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta Ayah dan Ibu. Ayah, terimakasih atas kerja keras, keteguhan dan doa-doa yang diam-diam selalu Ayah panjatkan untukku, setiap peluh dan pengorbanan yang Ayah lakukan adalah fondasi dari setiap langkah keberhasilanku hari ini. Untuk Ibu, terimakasih atas cinta, kesabaran, dan pengorbanan yang tak pernah lelah. Dalam setiap pelukan, dalam setiap doa aku selalu merasa dikelilingi kasih sayang yang tak tergantikan. Tugas akhir ini hanyalah langkah kecil dibandingkan dengan besarnya cinta, usaha,

dan doa kalian. Semoga karya ini menjadi wujud dari rasa terima kasihku kepada ayah dan ibu yang selalu menjadi alasan di balik setiap pencapaianku.

Kepada Kakakku

Untuk kakakku, terima kasih sudah selalu mendukung, memberi nasihat, dan menjadi panutanku. Aku sangat bersyukur memiliki kakak sepertimu yang selalu ada untukku dan selalu memberikan inspirasi. Semoga kakak selalu diberkahi dengan kebahagiaan, Kesehatan, dan kesuksesan. Terimakasih sudah menjadi kakak yang luar biasa.

Kepada Ibu Dosen Pembimbing

Dengan rasa hormat dan terima kasih yang mendalam, saya ingin mengucapkan terima kasih Kepada Ibu Tunik, S.Kep.Ns.,M.Kep atas segala bentuk bimbingan, kesabaran, dan dukungan yang luar biasa selama proses penulisan tugas akhir ini. Setiap nasihat, arahan, dan ilmu yang Ibu berikan sangat berarti bagi perkembangan pengetahuan dan kemampuan saya. Terima kasih telah memberikan waktu dan perhatian yang besar dalam membimbing kami.

Teman-teman Seperjuangan

Terimakasih kuucapkan kepada teman dan sahabat-sahabatku seperjuangan terima kasih banyak untuk semua dukungan, semangat, dan kebersamaan yang kita jalani selama ini. Setiap momen, tawa, dan bahkan kesulitan yang kita hadapi Bersama menjadikan perjalanan kita lebih bermakna, semoga kita semua dapat meraih sukses di jalan masing-masing. Terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan yang hebat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia 1-5 Tahun dengan Kejang Demam di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan karya tulis ilmiah pada program D3 Keperawatan Trenggalek, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan Pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
4. Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurkan isi dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan serta saran kepada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Orang tua dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Trenggalek, 13 Maret 2025



Sel Fia Dwi Yunika

ABSTRAK

Sel Fia Dwi Yunika (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia 1-5 Tahun dengan Kejang Demam di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Program Studi DIII Keperawatan Trenggalek.

Pembimbing : Ns. Tunik, S.Kep.,M.Kep

Kejang demam atau *febrile convulsion* merupakan bangkitan kejang yang terjadi pada kenaikan suhu tubuh lebih dari 38°C. Kejang demam pada anak biasanya muncul karena adanya faktor-faktor pendukung seperti faktor genetik dan infeksi. Setiap serangan kejang harus mendapatkan penanganan yang cepat dan tepat, apalagi kejang yang berlangsung lama dan berulang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia 1-5 Tahun dengan Kejang Demam di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang meliputi wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Partisipan yang digunakan adalah klien anak usia 3,5 tahun dengan diagnosa kejang demam di ruang dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Sumber data dari data primer dan sekunder, data primer dari wawancara dan pemeriksaan fisik, sedangkan data sekunder dari hasil pemeriksaan laboratorium dan dokumentasi. Dari hasil penelitian tersebut ditemukan dua diagnosa yaitu hipertermia dan resiko tinggi kejang berulang. Intervensi disusun berdasarkan teori yang sudah ada. Implementasi yang dilakukan berdasarkan dengan kondisi klien. Evaluasi dilakukan selama tiga hari dengan diagnosa keperawatan yang muncul. Berdasarkan hasil analisa, ditemukan kesenjangan antara teori dan fakta pada bagian pengkajian dan diagnosa. Hasil yang didapat dari penelitian ini bahwa pasien dengan Kejang Demam harus memerlukan pengawasan khusus demi tercapainya kesembuhan secara optimal. Untuk itu penting adanya informasi yang adekuat dan peran serta petugas kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Kejang Demam.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kejang Demam, Anak.

ABSTRACT

Sel Fia Dwi Yunika (2025). *Nursing Care for Children Aged 1-5 Years with Febrile Seizures in the Dahlia Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital*. Scientific Case Study Paper, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Diploma III Nursing Study Program, Trenggalek Regency.

Advisor : Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep.

Febrile convulsions are seizures that occur when the body temperature rises above 38°C. Febrile convulsions in children usually occur due to supporting factors such as genetic factors and infections. Every seizure attack must be treated quickly and appropriately, especially seizures that last a long time and recur. The purpose of this study is to provide nursing care for children aged 1–5 years with febrile seizures in the Dahlia Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek. The research method used is a qualitative descriptive research method with a case study approach that includes interviews, observations, and documentation studies. The participants used were child clients aged 3,5 years with a diagnosis of febrile seizures in the dahlia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital. Data sources from primary and secondary data, primary data from interviews and physical examinations, while secondary data from laboratory examination results and documentation. From the results of this study, two diagnoses were found, namely hyperthermia and high risk of recurrent seizures. Interventions are arranged based on existing theory. Implementation is carried out based on the client's condition. The evaluation was carried out for three days with emerging nursing diagnoses. Based on the results of the analysis, a discrepancy was found between theory and facts in the assessment section and diagnosis. The results obtained from this study are that patients with febrile seizures must require special supervision in order to achieve optimal recovery. For this reason, it is important to have adequate information and the role of health workers in providing nursing care to patients with febrile seizures.

Keywords : Nursing care, febrile seizures, children.

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
CURICULUM VITAE.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR SINGKATAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penulisan.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis Hasil.....	7
1.5.2 Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kejang Demam.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Klasifikasi.....	10
2.1.3 Etiologi.....	11

2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.6 Patofisiologi	16
2.1.7 Komplikasi	19
2.1.8 Pencegahan.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Dasar Anak.....	23
2.2.1 Definisi Anak	23
2.2.2 Prinsip Keperawatan Anak	23
2.2.3 Paradigma Keperawatan Anak	25
2.2.4 Tumbuh Kembang Anak	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Kejang Demam.....	36
2.3.1 Pengkajian	36
2.3.2 Analisa Data.....	48
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	49
2.3.4 Intervensi Keperawatan	57
2.3.5 Implementasi Keperawatan	62
2.3.6 Evaluasi	62
BAB III METODE PENELITIAN	64
3.1 Desain Penelitian	64
3.2 Batasan Istilah.....	65
3.3 Partisipan	66
3.4 Lokasi Dan Waktu	66
3.4.1 Lokasi Penelitian	66
3.4.2 Waktu Penelitian	66
3.5 Pengumpulan Data.....	66
3.5.1 Bahan Instrumen.....	66
3.5.2 Metode Pengumpulan Data	67
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	67
3.6 Analisis Data.....	69
3.7 Keabsaan Data	70
3.8 Etika Penelitian.....	71

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	73
4.2 Hasil Analisis Fakta dan Teori	92
4.3 Pembahasan	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	112
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	16
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.1 Pengkajian.....	73
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	74
Tabel 4.3 Pola Aktivitas sehari-hari	76
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	77
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	79
Tabel 4.6 Analisa Data	80
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	81
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	83
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	86
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	88
Tabel 4.11 Catatan Perkembangan.....	89
Tabel 4.12 Hasil Antara Fakta dan Teori	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informat Consent.....	119
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	120
Lampiran 3 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	121
Lampiran 4 Lembar Surat Persetujuan penelitian.....	122
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Anak.....	123
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing	133
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Penguji	136

DAFTAR ISTILAH

<i>Bronkitis</i>	: Radang selaput saluran bronkial, yang membawa udara ke dan dari paru-paru
<i>Imunisasi</i>	: Upaya pencegahan penyakit menular dengan memberikan vaksin sehingga terjadi kekebalan terhadap penyakit tersebut.
<i>Composmetis</i>	: Sadar sepenuhnya
<i>Asfiksia</i>	: Masalah sistem pernapasan yang diakibatkan oleh rendahnya kadar oksigen di dalam tubuh.
<i>Prognosis</i>	: Ramalan tentang peristiwa yang terjadi terkait dengan penyakit atau penyembuhan setelah dilakukan tindakan pengobatan.
<i>Edema</i>	: Koleksi cairan biasanya di rongga paru-paru atau ekstremitas bawah karena volume air yang berlebihan.
<i>Faringitis</i>	: Radang pangkal tenggorokan.
<i>Hiperplasi ginggiva</i>	: Pertumbuhan berlebih jaringan gusi di sekitar gigi.
<i>Hipertermia</i>	: Kondisi ketika suhu tubuh terlalu tinggi.
<i>Hipoglikemia</i>	: Gula darah rendah
<i>Hipoksia</i>	: Kekurangan oksigen dalam darah
<i>Infeksi</i>	: Keberhasilan mikroorganisme patogenik untuk menginvasi, menetap. Tumbuh dalam jaringan tubuh hospesnya.

- Inkontinensia* : Kehilangan kontrol kandung kemih, yang bervariasi mulai keluarnya sedikit urin saat bersin, batuk, atau tertawa, hingga sepenuhnya tidak dapat menahan kencing.
- Letargi* : Keadaan lemah badan dan tidak ada dorongan
- Meningitis* : Radang selaput otak mikroskop elektron.
- Neorotransmitter* : Senyawa organik endogenus membawa sinyal di antara neuron normal jaringan.
- Otitis media* : Pembengkakan saraf optik mata karena adanya tekanan pada otak.
- Ronchi* : Suara napas tambahan yang bernada rendah yang terjadi akibat adanya penyumbatan jalan napas biasanya akibat adanya lendir.
- Sianosis* : Kebiruan
- Tonik* : Zat yang di gunakan untuk mengembalikan kondisi normal jaringan.
- Tonik-klinik* : Salah satu penyakit kejang terhadap epilepsi yang di mulai dengan fase tonik, yaitu kontraksi yang terjadi pada otot secara tiba-tiba yang menyebabkan pasien jatuh dan terbaring kaku.
- Tonsilliti* : Peradangan pada dua bantalan jaringan berbentuk oval di belakang tenggorokan.

<i>Tympani</i>	: Perut kembung untuk melakukan kegiatan, nafsu tidur berlebihan, muncul pada penderita penyakit otak atau keracunan.
<i>Virus</i>	: Mikroorganisme yang dapat dilihat menggunakan mikroskop elektron.
<i>Pectus ekskavatum</i>	: Kelainan bentuk dada yang ditandai dengan tulang dada yang masuk ke dalam, sehingga tampak cekung.
<i>Takipnea</i>	: Kondisi dimana seseorang nafas yang lebih cepat.
<i>Dyspnea</i>	: Kondisi di mana seseorang mengalami sesak napas.
<i>Barrel Chest</i>	: Bentuk dada menjadi lebih bulat, lebar dan membesar.

DAFTAR SINGKATAN

<i>BAB</i>	:	Buang Air Besar
<i>BAK</i>	:	Buang Air Kecil
<i>KDS</i>	:	Kejang Demam Sederhana
<i>KDK</i>	:	Kejang Demam Kompleks
<i>CRT</i>	:	Cardiac Resynchronization Therapy
<i>EEG</i>	:	Elektro Encolografi
<i>EKG</i>	:	Elektro Kardiogram
<i>ISPA</i>	:	Inspeksi Saluran Pernafasan Atas
<i>O₂</i>	:	Oksigen
<i>WHO</i>	:	World Health Organization
<i>TORCH</i>	:	Toksoplasma, Rubella sitomegalo virus, Herpes simpleks
<i>MRI</i>	:	Magnetic Resonance Imaging
<i>DPT</i>	:	Difteria Pertusis Tetanus