

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI USIA 16–19 TAHUN TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 1 TRENGGALEK

Elok Sava Barbara*, Elok Yulidanigsih, Mimik Christiani

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes

Malang, Jl. dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email : eloksava07@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin dan eritrosit yang lebih rendah dari normal. Remaja adalah salah satu kelompok yang rawan terhadap masalah gizi salah satunya adalah defisiensi zat besi. Salah satu faktor utama terjadinya anemia pada remaja adalah pola makan yang kurang bergizi serta rendahnya pengetahuan dan kesadaran tentang anemia. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja putri tentang anemia adalah umur, informasi baik formal maupun informal. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri usia 16–19 tahun tentang anemia di SMA Negeri 1 Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X sebanyak 220 orang, dengan sampel 69 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara *univariat*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 69 responden, diketahui hampir seluruh 62 (90%) responden memiliki pengetahuan baik pada ranah tahu (C-1) dan hampir seluruh 67 (97%) responden memiliki pengetahuan baik pada ranah memahami (C-2). **Kesimpulan:** Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri usia 16-19 tahun tentang anemia di SMA Negeri 1 Trenggalek hampir seluruh responden berada pada kategori baik. Diharapkan petugas kesehatan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan dan edukasi tentang pencegahan anemia pada remaja putri, serta rutin melakukan kegiatan promosi kesehatan agar pengetahuan yang sudah baik dapat terus ditingkatkan dan diterapkan..

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja putri, Anemia