

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA USIA 18–21 TAHUN
MENGENAI ANEMIA DI PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
KAMPUS TRENGGALEK

Anggun Nanda Sasmita

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email: anggunnanda04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri dan kerap tidak disadari karena gejalanya ringan. Kurangnya pengetahuan tentang anemia dapat meningkatkan risiko terjadinya anemia serta dampak jangka panjang terhadap kesehatan dan produktivitas. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja usia 18–21 tahun mengenai anemia di Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek. **Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan variabel tunggal, yaitu tingkat pengetahuan tentang anemia. Populasi penelitian berjumlah 135 mahasiswi dengan sampel sebanyak 43 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 19 tahun (65%) dan sumber informasi utama berasal dari pembelajaran di kampus (53%). Tingkat pengetahuan responden tentang anemia sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebesar 91%, sedangkan 9% berada pada kategori cukup, dan tidak terdapat responden dengan kategori kurang. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan remaja tentang anemia menunjukan kategori cukup hingga baik pada ranah tahu dan memahami.

Kata kunci: anemia, remaja putri, tingkat pengetahuan