

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
LATIHAN ROM PADA PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE
RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Eka Wahyuningrum*, Tunik, Rahayu Niningasih

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes

Malang, Jl. dr. Soetomo No.5 Trenggalek

Email: ekawahyuyy@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke adalah gangguan aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kelemahan ekstremitas dan memerlukan latihan ROM sebagai bagian rehabilitasi. Kurangnya pengetahuan keluarga mengakibatkan latihan ROM tidak dilakukan secara berkelanjutan sehingga menghambat pemulihan pasien. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang latihan ROM pada pasien stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini sebanyak 87 sedangkan sampel yang digunakan berjumlah 46 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 04 Maret – 31 Maret 2026. **Hasil Penelitian:** Didapatkan data hasil penelitian dari 38 responden, tingkat pengetahuan keluarga tentang latihan ROM pada pasien stroke pada ranah C1 (tahu) sebanyak 36 (95%) responden dalam kategori baik dan 2 (5%) responden dalam kategori kurang. Pada ranah C2 (memahami), sebanyak 33 (87%) responden dalam kategori baik dan 5 (13%) responden dalam kategori cukup. Pada ranah C3 (aplikasi), sebanyak 30 (79%) responden dalam kategori baik dan 8 (21%) responden dalam kategori cukup. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan keluarga tentang latihan ROM pada pasien stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek dalam kategori baik.

Kata Kunci: stroke, ROM, tingkat pengetahuan, keluarga