

Kegiatan	Bulan																			
	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengesahan judul dan konfirmasi judul ke pembimbing	X																			
Penyusunan proposal (BAB I, II, III)	X	X	X																	
Seminar proposal				X																
Revisi proposal				X	X	X														
Pengurusan izin							X	X	X											
Pengambilan & pengumpulan data										X	X									
Analisa data													X							
Bimbingan BAB IV, V													X	X						
Ujian sidang KTI															X					
Revisi KTI																X	X			
Pengumpulan hasil KTI																	X	X	X	

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari RSUD Dr.Harjono



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
Jalan Ponorogo-Pacitan, Ponorogo, Jawa Timur 63419 Telepon 0352-489262,
481218, 489136, Faksimile 0352-485051
Laman rsudharjono.ponorogo.go.id, Pos-el rsudharjono@ponorogo.go.id



Ponorogo, 31 Maret 2026

Nomor : 800.2.2.6/KH/ 691.5 /405.09.01/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
Poltekkes Kemenkes Malang
di-
PONOROGO

Menindaklanjuti surat permohonan dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/142/2026 Tanggal 26 Februari 2026 perihal Permohonan Ijin Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : **DEVI PUSPITA ANGGRAINI**
Mhs. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Alamat : RT 002 RW 001 Desa Semarum Kecamatan Durenan
Kabupaten Trenggalek
Waktu Data Awal : 1 (satu) bulan setelah surat dikeluarkan
Judul Penelitian : **"GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
CORONARY HEART DISEASE DI RSUD DR.
HARJONO PONOROGO"**
Tempat Penelitian : RSUD Dr HARJONO S. PONOROGO
Waktu Penelitian : 1 (satu) bulan setelah surat ini dikeluarkan
No Telepon : 087-846-542-195

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 72 Tahun 2024.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Plt. Direktur RSUD Dr. Harjono S.
Kabupaten Ponorogo



dr. Made Jeren, Sp.THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Wadir Administrasi RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Wadir Pelayanan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bid Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Bid Humas RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Rekam Medis dan Info Med RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
7. Arsip

Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 4 Surat Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026033100040 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN CORONARY HEART DISEASE DI RUANG ARUNDINA RSUD DR. HARJONO PONOROGO“

Peneliti Utama : Devi Puspita Anggraini
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 9 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO

dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerjasama dalam proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **"GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN CORONARY HEART DISEASE DI RUANG ARUNDINA RSUD DR. HARJONO PONOROGO"**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan proposal karya tulis ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan-kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 15 ~~Ag~~ 2026
Responden



*Lampiran 5 Surat Pengantar***SURAT PENGANTAR**

kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Devi Puspita Anggraini / P17250234078
 Alamat : Rt 02/ Rw 01 Desa Semarum Kec. Durenan Kab.
 Trenggalek
 Telp : 085755512624

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melakukan penelitian studi kasus dengan judul: “Gambaran Tingkat Ansietas Pada Pasien Coronary Heart Disease Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo ”.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui apakah tingkat ansietas pada pasien CHD semakin meningkat. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (deskriptif) ini, saya ucapkan terima kasih

Ponorogo, 28 April 2026

Peneliti

Lampiran 6 Lembar Identitas Responden dan Instrumen HAR-S



Kuisisioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)
 Gambaran Tingkat Ansietas Pada Pasien Coronary Heart Disease
 di RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab.Ponorogo

A. Identitas Responden

Silakan isi data di bawah ini dengan lengkap dan jujur sesuai kondisi Anda saat ini. Tuliskan jawaban pada tempat yang telah disediakan. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

1. Nama (inisial) :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Alamat :
5. Lama menderita CHD :

B. Kuesioner HARS

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>) - Firasat buruk - Mudah tersinggung - Takut akan pikiran sendiri - Cemas					
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Mudah terkejut - Tidak dapat istirahat dengan tenang - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					
3.	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri					

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
	- Pada orang asing - Pada kerumunan banyak orang - Pada keramaian lalu lintas - Pada Binatang besar					
4.	Gangguan tidur - Sukar memulai tidur - Terbangun dimalam hari - Mimpi buruk - Tidur tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak bermimpi - Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan - Daya ingat buruk - Sulit berkonsentrasi - Daya ingat menurun					
6.	Perasaan depresi - Kehilangan minat - Sedih - Berkurangnya kesukaan pada hobi - Perasaan berubah ubah - Bangun dini hari					
7.	Gejala somatic (otot-otot) - Nyeri otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemertak - Suara tak stabil					
8.	Gejala sensorik - Telinga berdengung - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler - Denyut nadi cepat - Berdebar debar - Nyeri dada - Rasa lemah seperti mau pingsan					

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
	- Denyut nadi mengeras - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala pernafasan - Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa nafas pendek/sesak - Sering menarik nafas Panjang					
11.	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Mual - Muntah - Perut terasa penuh dan kembung - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Perasaan terbakar diperut - Buang air besar lembek - Konstipasi - Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urigenitalia - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing - Tidak datang bulan - Darah haid berlebihan - Darah haid amat sedikit - Masa haid berkepanjangan - Masa haid amat pendek - Haid beberapa kali sebulan - Menjadi dingin - Ejakulasi dini - Ereksi lemah					

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
	- Ereksi hilang - Impotensi					
13.	Gejala otonom - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Sakit kepala - Bulu roma berdiri - Kepala terasa berat - Kepala terasa sakit					
14.	Tingkah laku (sikap) pada saat wawancara - Gelisah - Tidak tenang - Mengerutkan dahi - Muka tegang - Nafas pendek dan cepat - Muka merah - Jari gemetar - Otot tegang/mengeras					
Total skor :						

Menurut instrumen HAR-S dapat diketahui bahwa cara menilai tingkat ansietas dengan memberikan skor dengan kategori:

- 0 : tidak ada gejala sama sekali
- 1 : ringan (satu dari gejala yang ada)
- 2 : sedang (separuh dari gejala yang ada)
- 3 : berat (lebih dari setengah gejala yang ada)
- 4 : sangat berat (semua gejala ada)

Kemudian untuk menentukan derajat tingkat ansietas dengan cara menjumlahkan nilai skor yaitu:

1. skor <14 menandakan tidak ada ansietas
2. skor 14-20 menandakan ansietas ringan
3. skor 21-27 menandakan ansietas sedang
4. skor 28-41 menandakan ansietas berat
5. skor 42-56 menandakan ansietas dengan tingkat sangat parah (panik)

Lampiran 7 Data Demografi

No	Responden	Jenis Kelamin	Usia	Lama Menderita	Skor Hars	Klasifikasi Ansietas
1	Tn. L	L	45	3	21	Ansietas Sedang
2	Ny. N	P	60	10	26	Ansietas Sedang
3	Tn. S	L	67	10	23	Ansietas Sedang
4	Ny. M	P	78	6	7	Tidak Ansietas
5	Tn. P	L	70	3	16	Ansietas Ringan
6	Ny. S	P	85	1	20	Ansietas Sedang
7	Tn. S	L	65	5	18	Ansietas Sedang
8	Tn. K	L	65	10	27	Ansietas Berat
9	Ny. K	P	60	6	29	Ansietas Berat
10	Tn. S	L	45	8	22	Ansietas Sedang
11	Tn. R	L	68	3	30	Ansietas Berat
12	Tn. P	L	75	2	27	Ansietas Berat
13	Ny. T	P	53	23	23	Ansietas Sedang
14	Tn. I	L	66	11	8	Tidak Ansietas
15	Tn. B	L	46	10	14	Ansietas Ringan
16	Ny. W	P	72	1	16	Ansietas Ringan
17	Ny. S	P	64	2	8	Tidak Ansietas
18	Ny. S	P	57	10	19	Ansietas Sedang
19	Ny. T	P	60	6	8	Tidak Ansietas
20	Ny. M	P	67	6	20	Ansietas Sedang
21	Ny. M	P	75	5	6	Tidak Ansietas
22	Ny. R	P	78	2	20	Ansietas Sedang
23	Tn. I	L	70	10	18	Ansietas Ringan
24	Ny. E	P	53	3	10	Tidak Ansietas
25	Ny. S	P	57	4	6	Tidak Ansietas
26	Ny. D	P	67	7	22	Ansietas Sedang
27	Ny. N	P	60	9	20	Ansietas Sedang
28	Tn. M	L	66	12	13	Ansietas Ringan
29	Tn. S	L	67	10	13	Ansietas Ringan
30	Ny. I	P	80	10	11	Tidak Ansietas

Lampiran 8 Tabulasi Kuesioner HARS

No	Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Total Skor	Klasifikasi Ansietas
1	Tn. L	2	2	0	4	0	1	2	1	3	2	1	0	3	3	21	Ansietas Sedang
2	Ny. N	4	3	0	3	1	3	2	3	2	0	2	0	3	1	26	Ansietas Sedang
3	Tn. S	1	3	0	2	1	1	2	3	2	4	1	1	2	3	23	Ansietas Sedang
4	Ny. M	0	0	0	1	0	1	2	1	1	0	0	0	1	0	7	Tidak Ansietas
5	Tn. P	1	1	1	3	1	1	2	1	0	0	1	1	3	3	16	Ansietas Ringan
6	Ny. S	4	3	0	2	1	2	1	1	2	2	0	1	1	1	20	Ansietas Sedang
7	Tn. S	0	1	0	3	0	3	1	1	3	2	1	0	3	3	18	Ansietas Sedang
8	Tn. K	2	3	0	3	2	1	2	3	2	2	3	1	3	3	27	Ansietas Berat
9	Ny. K	3	3	0	3	1	2	2	3	2	3	3	1	3	3	29	Ansietas Berat
10	Tn. S	0	1	0	2	1	3	2	3	2	3	1	1	3	4	22	Ansietas Sedang
11	Tn. R	4	3	0	3	3	3	2	3	3	3	1	1	1	3	30	Ansietas Berat
12	Tn. P	4	3	0	3	1	1	2	3	3	2	1	1	3	3	27	Ansietas Berat
13	Ny. T	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	23	Ansietas Sedang
14	Tn. I	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	8	Tidak Ansietas
15	Tn. B	1	1	0	3	0	1	2	3	1	0	0	1	1	1	14	Ansietas Ringan
16	Ny. W	1	1	0	1	1	1	2	3	2	3	0	0	1	1	16	Ansietas Ringan
17	Ny. S	0	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	1	1	1	8	Tidak Ansietas
18	Ny. S	3	2	1	1	0	2	1	1	3	2	2	0	1	2	19	Ansietas Sedang
19	Ny. T	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	Tidak Ansietas
20	Ny. M	1	1	0	3	1	2	2	0	3	2	1	1	3	2	20	Ansietas Sedang
21	Ny. M	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	6	Tidak Ansietas
22	Ny. R	2	2	0	1	0	1	2	3	3	1	1	1	3	1	20	Ansietas Sedang
23	Tn. I	2	3	0	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	0	18	Ansietas Ringan
24	Ny. E	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Tidak Ansietas
25	Ny. S	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	6	Tidak Ansietas
26	Ny. D	2	2	1	2	1	2	2	1	3	3	1	1	1	2	22	Ansietas Sedang
27	Ny. N	2	3	1	2	0	2	1	1	3	0	1	1	3	3	20	Ansietas Sedang
28	Tn. M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Ansietas Ringan
29	Tn. S	2	1	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Ansietas Ringan
30	Ny. I	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Tidak Ansietas
Total		49	51	6	55	19	44	47	51	53	39	31	23	50	49		

*Lampiran 9 Lembar Konsultasi***LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Devi Puspita Anggraini
 NIM : P17250234078
 Dosen Pembimbing : Agung Eko Hartanto, S.Kep,Ns., M.Kep
 Judul KTI : Gambaran Tingkat Ansietas Pada Pasien
 Coronary Health Disease Di RSUD Dr.
 Harjono Ponorogo

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Jumat, 2 Januari 2026	I	- Konsultasi judul dan ACC judul - Penyusunan BAB I	
2.	Senin, 5 Januari 2026	I	- Penjelasan judul tentang gambaran tingkat ansietas pada pasien CHD	
3.	Selasa, 6 Januari 2026	I	- Introduction tentang CHD dan ansietas di perjelas - Rumusan masalah - Tujuan khusus - Lanjut BAB II	
4.	Rabu, 7 Januari 2026	II	- Konsep CHD - Konsep ansietas dan HARS - Kerangka konsep	
5.	Kamis, 8 Januari 2026	II	- Penatalaksanaan secara umum CHD - Penataklaksanaan ansietas - Faktor yang mempengaruhi ansietas pada pasien CHD	
6.	Jumat, 9 Januari 2026	II	- Kerangka konsep - Faktor internal dan eksternal ansietas - Tingkat ansietas - Lanjut BAB III	

7.	Senin, 12 Januari 2026	III	- Deskriptif penelitian dijelaskan - Teknik sampling - Kerangka kerja - Distribusi frekuensi	
8.	Selasa, 13 Januari 2026	III	- Daftar pustaka - ACC PROPOSAL KTI	
9.	Senin, 2 Maret 2026	I, II, III	- Judul berpiramida - Latar belakang bagian akibat dari ansietas - Sumber pada bab II - Populasi pada proposal	
10.	Senin, 2 Maret 2026	I, II, III	- ACC penelitian	
11.	Rabu, 22 April 2026	IV	- Tabulasi silang CHD dengan jenis kelamin, CHD dengan usia, CHD dengan lama menderita. - Pembahasan FTO	
12.	Rabu, 22 April 2026	IV	- Perbaiki sesuai saran - Tabel silang dibuat lebih jelas - Teori sesuai dengan fakta	
13.	Rabu, 22 April 2026	ABSTRAK, IV	- Tabel silang dibahas sesuai dengan konsep - Lengkapi abstrak setelah pembahasan selesai	
14.	Rabu, 29 April 2026	ABSTRAK, IV, V	- Memperbaiki penulisan - Membuat abstrak dalam bahasa indonesia dan bahasa inggris - Memperbaiki kesimpulan dan saran - ACC KTI siap ujian	

15.	Selasa, 13 Mei 2026	ABSTRAK, IV	- Pembahasan per poin yang paling dominan - Penulisan kata pengantar bagian direktur RSUD	
16	Rabu, 14 Mei 2026		- ACC KTI	
17	Rabu, 14 Mei 2026	DAFTAR PUSTAKA, LAMPIRAN	- Ditambahkan lampiran uji etik - Daftar Pustaka di rapikan	
18	Rabu, 14 Mei 2026		- ACC KTI	