

## ABSTRAK

Devi Puspita Anggraini (2026). *Gambaran Tingkat Ansietas Pada Pasien Coronary Heart Disease Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

*Coronary Heart Disease* (CHD) merupakan penyebab utama kematian di dunia. Selain dampak fisik seperti nyeri dada dan sesak napas, CHD menimbulkan beban psikologis serius berupa ansietas yang jika tidak teratasi dapat memperburuk kondisi jantung melalui aktivasi sistem saraf simpatis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat ansietas pada pasien CHD di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi pasien CHD di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Sampel berjumlah 30 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat ansietas. Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden CHD mengalami ansietas sedang sebanyak 12 responden (40,00%). Berdasarkan karakteristik demografi, tingkat ansietas sedang ditemukan pada kelompok usia lanjut ( $\geq 60$  tahun) sebanyak 23 responden (26,66%), ansietas sedang juga lebih tinggi pada responden perempuan sebanyak 17 responden (26,66%), dan menderita CHD selama 5–10 tahun sebanyak 17 responden (26,66%). Manajemen Koping adaptif menstabilkan kondisi jantung sehingga mampu mencegah komplikasi kardiovaskular. Hal ini menegaskan pentingnya menyertakan manajemen kesehatan mental terhadap usia dan gender dalam protokol perawatan standar CHD.

**Kata Kunci:** CHD, Ansietas, HARS.

## ABSTRACT

*Devi Puspita Anggraini (2026). An Overview of Anxiety Levels in Coronary Heart Disease Patients at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Descriptive Scientific Paper. Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Campus, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.*

*Coronary Heart Disease (CHD) is a leading cause of mortality worldwide. Beyond physical symptoms such as chest pain and dyspnea, CHD imposes a serious psychological burden in the form of anxiety. If left unaddressed, anxiety can worsen cardiac conditions through the activation of the sympathetic nervous system. This study aims to describe the levels of anxiety among CHD patients at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. This study employed a descriptive research design. The population consisted of CHD patients in the RSUD Dr. Harjono Ponorogo. A sample of 30 respondents was selected using a specific sampling technique. Data collection involved the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to measure anxiety levels. The data were analyzed univariately using frequency distribution. The results showed that the majority of CHD respondents experienced moderate anxiety, totaling 12 respondents (40.00%). Based on demographic characteristics, moderate anxiety was found in the elderly group ( $\geq 60$  years) at 23 respondents (26.66%), higher among female respondents at 17 respondents (26.66%), and among those who had suffered from CHD for 5–10 years at 17 respondents (26.66%). Adaptive coping mechanisms stabilize cardiac conditions, thereby preventing cardiovascular complications. This underscores the importance of integrating age- and gender-sensitive mental health management into standard CHD care protocols.*

**Keywords:** CHD, Anxiety, HARS.