

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Perbedaan *Health Education* Tentang *Personal Hygiene* Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu *Postpartum* Di Rumah Sakit Aura Syifa” terhadap 32 responden (16 responden pada media video dan 16 responden pada media leaflet) di Rumah Sakit Aura Syifa dapat disimpulkan sebagai berikut ;

- 5.1.1 Pengetahuan ibu *postpartum* sebelum diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media video yaitu sebagian besar ibu *postpartum* memiliki tingkat pengetahuan kurang.
- 5.1.2 Pengetahuan ibu *postpartum* sesudah diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media video yaitu sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik.
- 5.1.3 Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media video
- 5.1.4 Pengetahuan ibu *postpartum* sebelum diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media leaflet yaitu sebagian besar ibu *postpartum* memiliki tingkat pengetahuan kurang.
- 5.1.5 Pengetahuan ibu *postpartum* sesudah diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media leaflet yaitu sebagian memiliki pengetahuan yang baik dan sebagian memiliki pengetahuan cukup.

- 5.1.6 Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media leaflet
- 5.1.7 Ada perbedaan yang signifikan dalam pemberian *health education* tentang *personal hygiene* menggunakan media video dan leaflet terhadap pengetahuan ibu *postpartum* di Rumah Sakit Aura Syifa

## 5.2 Saran

Dengan melihat hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dikemukakan sebagai berikut;

### 5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melakukan penelitian lain dengan mengkaji lebih lanjut faktor lain yang mempengaruhi tingkat pengetahuan manusia diantaranya faktor lingkungan, sosial budaya, ekonomi, informasi atau media massa, , pengalaman, dsb.

### 5.2.2 Bagi tempat penelitian

Disarankan *health education* menggunakan media video sebagai suatu cara yang lain bagi petugas kesehatan untuk menyampaikan informasi atau *health education* terhadap ibu *postpartum* tentang *personal hygiene* dikarenakan menggunakan media video akan mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu *postpartum* dan ibu lebih mengerti terhadap apa yang disampaikan.