

**PERBEDAAN *HEALTH EDUCATION* TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU *POSTPARTUM*
DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**APRILIA KRUSITANINGSIH
NIM 1502460033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN *HEALTH EDUCATION* TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU *POSTPARTUM*
DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



DISUSUN OLEH :

**APRILIA KRUSITANINGSIH
NIM 1502460033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Krusitaningsih

NIM : 1502460033

Judul Skripsi : Perbedaan *Health education* Tentang *Personal Hygiene*
Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu
Postpartum di Rumah Sakit Aura Syifa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang sesuai aturan yang berlaku.

Kediri, 2019
Yang membuat pernyataan



Aprilia Krusitaningsih
NIM 1502460033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan *Health education* Tentang *Personal Hygiene* Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Aura Syifa Oleh Aprilia Krusitaningsih NIM 1502460033 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 20 Mei 2019

Pembimbing Utama



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19810505200312 2 003

Kediri, 24 Mei 2019

Pembimbing Pendamping,



Indah Rahmaningtyas, S.Kp. M.Kes
NIP. 19641005198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul *Perbedaan Health Education Tentang Personal Hygiene Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Postpartum di Rumah Sakit Aura Syifa Oleh Aprilia Krusitaningsih NIM 1502460033* ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada tanggal 28 Mei 2019

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Shinta Kristianti, S.SiT. M.Kes.
NIP. 19800617 200501 2 001

Penguji Anggota I

Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003

Penguji Anggota II

Indah Rahمانingtyas, S.Kp. M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan *Health Education* Tentang *Personal Hygiene* Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Aura Syifa ” sebagai salah satu syarat dalam melakukan penelitian pada pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Program Studi Kebidanan Kediri

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama peneliti menyelesaikan penyusunan Skripsi.
5. Indah Rahmaningtyas, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan pada peneliti.

6. dr. Beni Cahyo Kuncoro Selaku Direktur Rumah Sakit Aura Syifa yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Seluruh dosen beserta staff karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, material dan semangat yang luar biasa.
10. Teman-teman serta pihak lain yang memberikan bantuan baik secara moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kediri, 2019

Peneliti

ABSTRAK

Krusitaningsih, Aprilia. 2019. *Perbedaan Health Education Tentang Personal Hygiene Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Aura Syifa*. Skripsi, Pembimbing Utama : Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb., Pembimbing Pendamping : Indah Rahmaningtyas, S.Kp., M.Kes.

Salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas ibu adalah infeksi masa nifas. Sebanyak 7 (70%) dari 10 ibu post partum dengan luka jahitan perineum di Rumah Sakit Aura Syifa tidak mengetahui cara perawatan luka jahitan perineum dan belum menerapkan personal hygiene secara benar. Pengetahuan ibu post partum tentang personal hygiene harus diinformasikan dan ditanamkan dari pertama kali seorang petugas kesehatan melakukan perawatan luka. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu postpartum tentang personal hygiene yang diberikan health education menggunakan media video dan leaflet di Rumah Sakit Aura Syifa. Penelitian ini merupakan studi eksperimen dengan rancangan Two Group Pretest-Posttest Design. Teknik sampling yang digunakan yaitu Simple Random Sampling. Jumlah sampel sejumlah 32 ibu yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang terbagi dalam 2 kelompok. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan tentang Personal Hygiene. Analisis menggunakan Mann whitney. Hasil penelitian menunjukkan nilai Uhitung sebesar 56,5 dengan signifikansi 0,006, didapatkan nilai Uhitung memiliki signifikansi < 0,05 (sig 0,006 < 0,05). Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan ibu post partum yang diberikan health education menggunakan media video dengan health education menggunakan media leaflet. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa penggunaan media video lebih efektif dari pada media leaflet dalam health education untuk meningkatkan pengetahuan ibu post partum.

Kata Kunci: Pengetahuan tentang *personal hygiene*, ibu *post partum*, media video, media leaflet.

ABSTRACT

Krusitaningsih, Aprilia. 2019. The Differences in Health Education About Personal Hygiene Using Media Video and Leaflets on Knowledge of Postpartum Mothers at Aura Syifa Hospital. Thesis, Main Advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb., Co Advisor: Indah Rahmaningtyas, S.Kp., M.Kes.

One of the causes of maternal morbidity and mortality is infection during the puerperium. As many as 7 (70%) of 10 post partum mothers with perineal suture wounds at Aura Syifa Hospital did not know how to treat perineal suture wounds and did not apply personal hygiene correctly. Knowledge of post partum mothers about personal hygiene must be informed and instilled from the first time a health worker carries out wound care. The purpose of the study was to determine the differences in knowledge of postpartum mothers about personal hygiene given health education using video media and leaflets at Aura Syifa Hospital. This research is an experimental study with the design of the Two Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique used is Simple Random Sampling. The number of samples was 32 mothers who matched the inclusion and exclusion criteria which were divided into 2 groups. Data collection used a knowledge questionnaire about Personal Hygiene. Analysis using Whitney Mann. The results showed that the U-count value was 56.5 with a significance of 0.006, the U-count value had a significance <0.05 (sig 0.006 <0.05). The conclusion in this study is that there is a significant difference between the knowledge of post partum mothers given health education using video media with health education using leaflet media. Thus it can be concluded that the use of video media is more effective than leaflet media in health education to increase post partum mothers' knowledge.

Keywords: Knowledge of personal hygiene, post partum mothers, video media, leaflet media.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER DEPAN	i
HALAMAN COVER DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABELxii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Teori <i>Health Education</i>	10

2.2	Konsep Teori Media	16
2.3	Konsep Teori Audio Visual (Video)	19
2.4	Konsep Teori Leaflet	23
2.5	Konsep Teori Personal Hygiene	24
2.6	Konsep Teori Pengetahuan	27
2.7	Konsep Teori <i>Postpartum</i>	35
2.8	Kerangka Konsep	56
2.9	Hipotesis	57
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		58
3.1	Desain Penelitian	58
3.2	Kerangka Operasional	60
3.3	Populasi, sampel, dan sampling	61
3.4	Kriteria Sampel.....	63
3.5	Variabel Penelitian	63
3.6	Definisi Operasional Variabel	64
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	66
3.9	Metode Pengumpulan Data	66
3.10	Metode Pengolahan Data.....	68
3.11	Analisis Data	71
3.12	Penyajian Hasil.....	75
3.13	Etika Penelitian.....	76
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		78
4.1	Hasil Penelitian	78
4.2	Pembahasan.....	89
BAB 5 PENUTUP		103
5.1	Kesimpulan	
5.2	Saran	104
DAFTAR PUSTAKA		105

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional	65
Tabel 4.1 Distribusi Usia Ibu <i>Postpartum</i> Di Rumah Sakit Aura Syifa	79
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Ibu <i>Postpartum</i> Di Rumah Sakit Aura Syifa...	80
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu <i>Postpartum</i> Di Rumah Sakit Aura Syifa.....	80
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sebelum diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i>	81
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sesudah diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Menggunakan Media Video.....	82
Tabel 4.6 Analisis Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Menggunakan Media Video	83
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sebelum diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i>	84
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sesudah diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Menggunakan Media Leaflet	85
Tabel 4.9. Analisis Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Menggunakan Media Leaflet.....	86
Tabel 4.10 Analisis Pengetahuan Ibu <i>Postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>Health Education</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Menggunakan Media Video.....	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	56
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	110
Lampiran 2 Persetujuan Dari Komisi Etik	111
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan	112
Lampiran 4 Surat Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan	113
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Pembimbing.....	114
Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data	115
Lampiran 7 Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data	116
Lampiran 8 Surat Pernyataan Selesai Pengambilan Data	117
Lampiran 9 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Utama.....	118
Lampiran 10 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Pendamping	119
Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	120
Lampiran 12 Informed Consent	121
Lampiran 13 Kisi-Kisi Kuesioner	122
Lampiran 14 Kuesioner Penelitian.....	123
Lampiran 15 Tabulasi Data Uji Coba Instrumen	126
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	127

Lampiran 17 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	130
Lampiran 18 Draft Video.....	134
Lampiran 19 Leaflet Tentang <i>Personal Hygiene</i> Pada Masa Nifas	135
Lampiran 20 Formulir Persetujuan Judul Skripsi	137
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	138
Lampiran 22 Lembar konsultasi Pembimbing Pendamping	141
Lampiran 23 Tabulasi Data Umum Responden Kelompok Video dan Leaflet ..	143
Lampiran 24 Tabulasi Data Pretest- Posttest Kelompok Video dan Leaflet	145
Lampiran 25 Klasifikasian Skor Pretest-Posttest Kelompok Video dan Leaflet	149
Lampiran 26 Tabel Distribusi Hasil Pretest-Posttest Pengetahuan Kelompok Video dan Leaflet	155
Lampiran 27 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Video dan Leaflet	157
Lampiran 28 Hasil Uji Mann-Whitney U-Test	161
Lampiran 29 Harga Kritis Untuk Test Wilcoxon.....	162
Lampiran 30 Tabel Mann-Whitney U-Test.....	163
Lampiran 31 Dokumentasi Penelitian	164

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
AVA	: Audio Visual Aids
EKG	: Elektrokardiogram
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
BAK	: Bunag Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
WHO	: World Health Prganization
AKI	: Angka Kematian Ibu
PKK	: Praktek Klinik Kebidanan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TBC	: Tuberculosis
TTU	: Tatanan Tempat Umum
SC	: Section Caesarean