

GAMBARAN PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) PADA SISWA KELAS 8 SMP NEGERI 5 TRENGGALEK

Hindana Selawati Nur Azizah*, Elok Yulidaningsih, Fitriana Kurniasari Solikhah

Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Kab.

Trenggalek, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email : hindanaselawati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan akibat perilaku hidup yang kurang bersih dan sehat. Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah masih belum optimal, ditandai dengan kebiasaan siswa yang belum menjaga kebersihan diri dan lingkungan seperti tidak mencuci tangan dengan sabun, membuang sampah sembarangan, serta kurang menjaga kebersihan fasilitas sekolah. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko penyakit seperti diare, kecacingan, dan anemia. Pengetahuan siswa tentang PHBS perlu diketahui sebagai dasar dalam upaya meningkatkan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa kelas 8 di SMP Negeri 5 Trenggalek. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2026. Populasi sebanyak 233 siswa, dengan sampel 70 responden menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. **Hasil Penelitian:** Hampir seluruh 63 (90%) responden memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik (7%) dan memiliki pengetahuan kurang (3%). **Kesimpulan:** Hampir seluruh responden mempunyai pengetahuan cukup tentang perilaku hidup bersih sehat (PHBS). Diharapkan adanya peningkatan edukasi di sekolah melalui pemanfaatan audio visual yang menarik dan sesuai dengan karakteristik siswa guna meningkatkan pemahaman dan penerapannya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku Hidup Bersih Sehat, Siswa