

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matriks Waktu Penyusunan KTI

[illegible]

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerja sama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul “ GAMBARAN PERILAKU PENDERITA DM DALAM PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS JETIS KABUPATEN PONOROGO ”.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 15 April 2026

Responden



Tarjiman

Lampiran 3 Kuesioner

LEMBAR KUISONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

Inisial responden :
Jenis kelamin :
Usia :
Pendidikan :
Pekerjaan :

B. Lembaran Kuesioner Perilaku Pengendalian Gula Darah

Pertunjukan Pengisian : berilah tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang dianggap sesuai kenyataan sesungguhnya, dengan kreteria pilihan :

S : Sering
KK : Kadang – Kadang
J : Jarang
TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	S	KK	J	TP
1	Saya makan secara teratur 3 kali sehari (pagi 07.00 – 09.00, makan selingan 10.00, siang 12.00 – 13.00, malam 18.00 – 19.00) sesuai jadwal makan yang dianjurkan.				
2	Saya mengurangi untuk minum kopi, teh dan minuman yang banyak mengandung gula lainnya.				
3	Saya memilih jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita diabetes seperti sayur (bayam, kangkung, brokoli, buncis), lauk rendah lemak (ikan, tahu, tempe, ayam tanpa kulit), buah rendah gula (apel, pir, jambu biji, pepaya), serta membatasi makanan berlemak, gorengan, santan kental, makanan manis, dan minuman pemanis buatan agar kadar gula darah tetap stabil.				
4	Saya menerapkan pola makan 3J (jadwal makan teratur, memilih makanan sehat, dan mengatur porsi makan) agar kadar gula darah tetap stabil.				
5	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur dan memperhatikan kadar gulah darah				

6	Saya melakukan aktivitas fisik/olahraga minimal 30 menit dengan intensitas sedang hingga denyut jantung meningkat (sekitar 80 – 110 kali/menit).				
7	Saya melakukan olahraga 3 – 5 kali dalam seminggu				
8	Saya minum obat sesuai yang di berikan oleh dokter				
9	Saya memeriksa kadar gula darah secara teratur minimal 1 kali dalam sebulan di fasilitas kesehatan				
10	Jika gula darah naik/turun saya langsung periksa ke puskesmas atau rumah sakit				
Penghitungan total :					

sering : 4

Kadang – kadang : 3

Jarang : 2

Tidak Pernah : 1

Baik jika perilaku dalam pengendalian gula darah skor ≥ 25

Kurang baik jika perilaku dalam pengendalian gula darah skor < 25

kapen penderita DM harus cek gula darah teratur

Lampiran

Pemenuhan Pola Makan 3J

Pedoman 3J (jumlah, jenis, dan jadwal) merupakan prinsip diet sehari-hari untuk penderita Diabetes melitus. Berikut penjelasan prinsip diet DM: Sesuaikan asupan kalori harian Anda dengan target berat badan dan aktivitas yang Anda lakukan. Untuk menghindari aktifnya sel lemak yang dapat menyebabkan komplikasi, jangan sampai terlalu banyak (PERKENI. pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia, 2021). Prinsip jumlah makanan penderita DM adalah:

- a. Jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi disesuaikan kebutuhan kalori dan BB
- b. Kebutuhan kalori sesuaikan target atau mempertahankan BB ideal, dengan porsi: karbohidrat 60-70%, protein 10-15%, dan 20-25% dari lemak.
- c. Jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi disesuaikan hasil konseling ahli gizi

Makanan yang dikonsumsi oleh penderita diabetes memiliki kemampuan untuk meningkatkan produktivitas sel pankreas untuk meningkatkan produksi insulin dan meningkatkan fungsi sel otot sehingga insulin dapat bekerja dengan lebih baik. Seseorang yang menjalankan diet diabetes harus mengonsumsi makanan yang seimbang yang terdiri dari karbohidrat, lemak, protein, dan bahan tambahan seperti vitamin, mineral, dan serat.

a. Jadwal

Pengaturan pola makan bagi penderita diabetes adalah 6 kali dalam sehari yang mana 3 kali makan besar dan 3 kali makan selingan. Waktu yang dianjurkan untuk mendapatkan hasil yang optimal adalah sarapan pagi pukul 06.00-07.00, dilanjutkan makan selingan berupa camilan sehat pukul 09.00-10.00. jam makan siang diatur pada pukul 12.00-13.00 dilanjutkan makan selingan pukul 15.00-16.00, waktu yang tepat untuk makan malam adalah pukul 18.00-19.00 dan makan selingan jam 21.00-22.00. karbohidrat, lemak, protein, buah-buahan, dan sayuran ada jenis makanan yang perlu diperhatikan karena menentukan kecepatan naiknya kadar gula darah (Ubaidillah & Pratama, Analisis Faktor Hiperglikemia Tidak Terkontrol Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2, 2021).

Pengaturan jadwal bagi penderita diabetes biasanya 6 kali makan, dengan 3 kali makan besar dan 3 kali makan selingan atau snack. Jadwal yang bisa diterapkan adalah sebagai berikut :

1. Makan pagi pukul : 07.00
2. Snack pertama pukul : 10.00
3. Makan siang pukul : 13.00
4. Snack kedua pukul : 16.00
5. Makan malam pukul : 19.00
6. Snack ketiga pukul : 21.00

b. Jumlah

Sedangkan menurut (2019) Kebutuhan kalori sesuai untuk mencapai dan mempertahankan berat badan ideal ada beberapa cara acara untuk menentukan jumlah kalori yang dibutuhkan orang diabetes, di antaranya adalah dengan memperhitungkan berdasarkan jumlah kalori yang besarnya 25 – 30 kalori/kg BB ideal, ditambah dan bisa juga dikurangi berdasarkan umur, jenis kelamin, aktivitas, berat badan berlebih. Cara lainnya yaitu dengan jumlah kalori untuk pasien yang kurus berjumlah 2300 – 2500 kalori, normal 1700 – 2100 kalori dan gemuk 1300 – 1500 kalori.

Daftar tabel menu diet

Berikut contoh menu diet:

Bahan	Berat	Protein	Contoh Menu
Pagi 07.00 – 08.00 -Beras -Telur ayam -Tahu -Kacang merah	-150 gr -50 gr -50 gr -10 gr	-2,1 -5,76 -3,9 -2.53	-Nasi -Telur dadar -Tahu semur -Sambal kacang
Selingan 09.00 - 10.00 Avocado Buah	-75 g -110 gr	-1,125 -0,9	-Jus avocado -Jeruk

Siang	12.00-13.00	-150 gr	-3,15	-Nasi
		-110 gr	-5,71	-Pepes tahu
		-50 gr	-8,75	-Rolade daging
		-75 gr	-1,86375	-Sayur Bening
		-Daging sapi		
		-Bayam		
Selingan	15.00-16.00	-40 gr	-2,8	-Kue talam ebi
		-10 gr	-0,42	
		-Tepung beras	-8,4	
		-Santan		
		-Ebi		
Malam	18.00-19.00	-80 gr	-3,4	-Nasi
		-50 gr	-9,2	-Sup hati ayam
		-20 gr	-0,24	-Tumis wortel &
		-20 gr	-0,54	buncis
		-Wortel & Buncis		
Selingan	21.00-22.00	-85 gr	-0,4	-Pear
		-Buah		

Pada hal ini penderita DM harus menentukan jumlah porsi makan yang dikonsumsi setiap harinya. Adapun pembagian komposisi makanan sesuai dengan kebutuhan adalah :

1) Karbohidrat

Pada penderita diabetes melitus karbohidrat yang dianjurkan sebesar 45-65% total asupan energi. Mengonsumsi karbohidrat dalam sehari tidak boleh <130 g/hari. Karbohidrat yang disarankan adalah nasi merah, gandum.

2) Lemak

Lemak yang dianjurkan pada penderita diabetes melitus sekitar 20-25% kebutuhan kalori, dan tidak diperkenankan melebihi 30% total asupan energi. Bahan makanan yang perlu dibatasi karena banyak mengandung lemak jenuh adalah daging berlemak dan susu fullcream. Sedangkan lemak

yang direkomendasikan adalah lemak tak jenuh tunggal, seperti lemak ikan, kacang-kacangan, dan biji-bijian. Sehingga mengkonsumsi kolesterol dalam sehari dianjurkan <200 mg/hari.

3) Protein

Pada pasien dengan nefropati diabetik perlu penurunan asupan protein menjadi 0,8 g/kg BB per hari atau 10% dari kebutuhan energi. Sumber protein yang baik adalah ikan, udang, cumi – cumi, daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit, produk susu rendah lemak, kacang-kacangan, tahu dan tempe.

4) Natrium

Pada pasien diabetes melitus asupan natrium sama dengan orang sehat yaitu <1500 mg/hari. Namun untuk pasien DM dengan hipertensi perlu dilakukan pengurangan natrium secara individual.

5) Serat

Pada pasien diabetes melitus dianjurkan mengonsumsi serat dari kacang-kacangan, buah dan sayuran serta sumber karbohidrat yang tinggi serat. Jumlah konsumsi serat yang disarankan adalah 20-35 gram/hari.

Adapun jumlah kebutuhan kalori yang dibutuhkan pada pasien DM, yaitu dengan memperhitungkan kebutuhan kalori yang besarnya 25-30 kal/kg BB. Jumlah kalori yang diberikan paling sedikit 1000-1200 kal/hari untuk wanita dan 1200-1600 kal/hari untuk laki-laki. Sedangkan menurut waktu makan, jumlah kalori yang dibutuhkan adalah :

- a. Makan pagi dengan kalori 20% dari total kebutuhan kalori dalam sehari.
- b. Snack pertama dengan kalori 10% dari total kebutuhan kalori sehari.
- c. Makan siang dengan kalori 25% dari total kebutuhan kalori sehari.
- d. Snack kedua dengan kalori 10% dari total kebutuhan kalori sehari.
- e. Makan malam dengan kalori 25% dari total kebutuhan kalori sehari.
- f. Snack ketiga dengan kalori 10% dari total kebutuhan kalori sehari.

c. Jenis

Jenis makanan sangat mempengaruhi kecepatan naik dan turunnya kadar glukosa darah atau indeks glikemik. Hindari makanan yang berindeks glikemik

Pembagian menu makanan sesuai kalori

[illegible]

Energi (kkal)	1100	1300	1500	1700	1900	2100	2500
Sayuran A							
Sayuran B	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls
Buah	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg
Minyak	½ sdm	1 sdm	1 sdm	1 sdm	1 sdm	1 1/3 sdm	1 1/3 sdm
<i>Snack (Jam 16.00)</i>							
Buah	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg
<i>Malam (Jam 19.00)</i>							
Nasi	2/3 gls	2/3 gls	2/3 gls	1 1/3 gls	1 1/3 gls	1 1/3 gls	1 1/3 gls
Ikan	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg
Tempe	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg
Sayuran A							
Sayuran B	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls	1 gls
Buah	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg	1 ptg sdg
Minyak	½ sdm	½ sdm	½ sdm	½ sdm	1 sdm	1 sdm	1 sdm
Energi (kkal)	1100	1300	1500	1700	1900	2100	2500
Protein (gr)	43	45	51,5	55,5	60	62	80
Lemak (gr)	30	35	36,5	36,5	48	53	62
karbohidrat	172	192	235	275	299	319	396

Tabel 2. 2 Tabel Sayuran A dan B

Sayuran A	Sayuran B
Lobak	Bayam
Jamur Kuping	Buncis
Ketimun	Brokoli
Labu air	Jagung muda
Gambas	Kol
Selada	Kembang kol
Tomat	Kangkung
	Kacang panjang
	Pare

Aktivitas Fisik

Klasifikasi aktivitas fisik dapat dibagi menjadi beberapa kategori berdasarkan intensitas dan besaran kalori yang digunakan (Perkeni, 2024).

1. Aktivitas Fisik Ringan

Aktivitas fisik ringan adalah aktivitas yang hanya mengeluarkan sedikit tenaga dan tidak menyebabkan perubahan signifikan dalam sistem pernapasan. Energi yang dikeluarkan saat melakukan aktivitas fisik ringan biasanya kurang dari 3,5 kcal/menit. Contoh aktivitas fisik ringan meliputi:

- Berjalan santai di rumah, kantor, atau pusat perbelanjaan.
- Berdiri saat melakukan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci, menyetraka, dan memasak.
- Latihan peregangan atau pemanasan dengan Gerakan lambat.

2. Aktivitas Fisik Sedang

Aktivitas fisik sedang adalah aktivitas yang menyebabkan sedikit keringat, dengan denyut jantung dan frekuensi napas yang meningkat. Energi yang dikeluarkan saat melakukan aktivitas fisik sedang berkisar antara 3,5-7 kcal/menit. Contoh aktivitas fisik sedang meliputi:

- Berjalan dengan kecepatan 5 km/menit di permukaan yang rata.
- Memindahkan perabotan ringan, berkebun, atau mencuci kendaraan.
- Pekerjaan tukang kayu, seperti membawa dan Menyusun balok kayu.

- Aktivitas rekreasi seperti bulu tangkis, menari, dan bersepeda di lintasan datar.

3. Aktivitas fisik Berat

Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang menyebabkan banyak keringat, denyut jantung dan frekuensi napas yang meningkat hingga terengah-engah. Energi yang dikeluarkan saat melakukan aktivitas fisik berat lebih dari 7 kcal/menit. Contoh aktivitas fisik berat meliputi:

- Berjalan dengan kecepatan lebih dari 5 km/jam, melakukan pendakian, atau jogging dengan kecepatan 8km/jam.
- Melakukan pekerjaan yang mengangkut beban berat, seperti menyekop pasir atau menggali selokan.
- Pekerjaan rumah tangga yang melibatkan pemindahan benda berat.
- Bersepeda dengan kecepatan lebih dari 15 km/jam di lintasan menanjak.

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Uji Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://www.poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 1 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/232/2026
Hal : Permohonan Izin Uji Etik (Ethical Clearance)

Yth. Direktur RSUD dr. Harjono S
Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian atau studi kasus yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 untuk melaksanakan uji Etik (*Ethical Clearance*) di RSUD dr. Harjono S Ponorogo.

Adapun nama mahasiswa dan judul studi kasus adalah sebagai berikut :

Nama : Melissa Agustin Pratiwi
NIM : P17250234075
Judul : Gambaran Perilaku Penderita DM Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Diwilayah Kerja Puskesmas Jetis

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 3 Surat Rekomendasi DINKES



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 1 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/231/2026
Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Jetis, yang akan dilaksanakan pada bulan **April 2026** sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Melissa Agustin Pratiwi <u>No HP. 082131680166</u>	P17250234075	Gambaran Perilaku Penderita DM Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Di wilayah Kerja Puskesmas Jetis

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Surat Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121412026041000058/ IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“GAMBARAN PERILAKU PENDERITA DM DALAM PENGENDALIAN
KADAR GULA DARAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS “**

Peneliti Utama : Melissa Agustin Pratiwi

Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 13 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO



dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

9 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/71/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jetis
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/231/2026" tanggal 1 April 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama : Melissa Agustin Pratiwi
NIM : P17250234075
judul : "Gambaran Perilaku Penderita DM Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"
pelaksana : 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS
Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,
Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 400.7/KH/ 361 /405.09.21/2026

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 9 April 2026, Nomor : 400.7/KRP/71/405.09/2026, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo memberikan ijin Penelitian kepada

Nama Peneliti : **Melissa Agustin Pratiwi**
(Mhs. Poltekkes Kemenkes Malang)
Tema : **"Gambaran Perilaku Penderita DM Dalam Pengenalan Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"**
Tempat dilakukan Survey/ : Puskesmas Jetis Kab.Ponorogo
Pengumpulan Data
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal/Lama Penelitian : 2 (dua) Bulan
Status Penelitian : Baru
Nama Penanggungjawab/ : Endang Purwaningsih, S.Kep.Ns.M.Kep
Koordinator Penelitian : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Po
Kemenkes Malang
Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Mengajukan Proposal Penelitian
2. Mematuhi Peraturan yang ada di Puskesmas Jetis
3. Absensi Kehadiran sesuai jadwal penelitian
4. Setelah selesai penelitian melaporkan kepada Kepala Puskesmas.
5. Mengumpulkan laporan hasil Penelitian

Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 13 Februari 2026

Kepala Puskesmas Jetis

Tembusan Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip



Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS

Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,
Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
No. 400.7/KH/ 361 /405.09.21/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : drg. Freni Nawang Wulan R
NIP : 197812052010012001
Jabatan : Kepala Puskesmas Jetis

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Melissa Agustin Pratiwi
Kampus : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah secara nyata melakukan penelitian di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo ,
dengan judul "**Gambaran Perilaku Penderita DM Dalam Pengendalian Kadar Gula
Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis**" dan dinyatakan telah selesai.
Demikianlah surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, agar dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 28 April 2026
Kepala Puskesmas Jetis



drg. Freni Nawang Wulan R
Pembina Tk. I (V/b)
NIP. 19781205 201001 2 001

