

DAFTAR PUSTAKA

- Aguatina, D, Alfianti, U. (2025). Literasi Kesehatan Terhadap Penerapan Pola Makan 3J Pasien Diabetes Melitus. *Malahayati Nursing Journal*, 1711 - 1712.
- Alza, Y. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Gizido*, 19.
- Amalia, S, P., Alifian, R.,. (2024). Korelasi Kepatuhan Pengobatan Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Insan Farmasi Indonesia*, 422-423.
- American Diabetes Association. (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes. *Diabetes Journals*, S1–S291.
- Ardi, L. (2025, Juni Senin). *Indonesia Darurat Diabetes? Fakta, Penyebab, dan Dampak Negatifnya*. Diambil kembali dari Diabetasol: <https://diabetasol.com/id/news-detail/indonesia-darurat-diabetes>
- Astiyah, S. C. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , 45-52.
- Astiyah, S. C. (2022, Oktober Kamis). Prinsip 3J Penderita Diabetes. *keslan.kemkes.go.id*, hal. 1.
- Azizah, I, N. (2022). *Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Kulon Progo*. Yogyakarta: Poltekkes Kesehatan Yogyakarta.
- Azizah, I. H. (2022). Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Nanggulan Kulon Progo. *Politeknik Kesehatan Yogyakarta*, 27.
- Budiyasa, D, G, A.,. (2024). Diabetes Support System Dalam Upaya Meningkatkan Kepatuhan Terapi dan Pengendalian Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Warmadewa Minesterium Medical Journal*, 29.
- Dalimunthe, R, A. (2023). *Gambaran Perilaku Penderita Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal Kota Padangsidempuan*. Jl. Alboin Hutabarat Gg. Dame V: Universitas Aufa Rohyan.

- Dalimunthe, R. A. (2023). Pengaruh usia terhadap kemampuan self-management pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia* , 12-20.
- Dalimunthe, R. A. (2023). Pengelolaan diabetes melitus melalui pola hidup sehat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12 - 20 .
- Dalimunthe, R. A. (2023). Gambar Perilaku Penderita Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal Kota Padangsidempuan. *Universitas Aura Royhan*, 33-34.
- Dalimunthe, R. A. (2023). Gambaran Perilaku Penderita Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal Kota Padangsidempuan. *Universitas Aufa Ryhan*, 17.
- Dewi, N., . (2025). Diabetes Self-Management Education (DSME) for Enhancing Knowledge and Self-Care Behaviors in Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review. *Media Keperawatan Indonesia* , 135.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2025, Agustus Kamis). *Profil Kesehatan Deteksi Dini Diabetes Melitus DI Jawa Timur*. Diambil kembali dari Dinkes.Jatimprov.go.id: <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202024.pdf>
- Dinas Kesehatan Ponorogo. (2024). Prevalensi Diabetes Melitus 2024. *Statistik.Ponorogo.go.id/*, hal. <https://statistik.ponorogo.go.id/lt/dataset/17669781899f631833-1a4c-4156-8060-4ba169709d40/resource/1a3585b8-ac3a-4365-b0a3-764185c6df89>.
- Falah, F. (2022). Kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 120-128.
- Falah, F., . (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timu. *Jurnal Altifani*, 412.
- Hartono., Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Klimantan Barat. *Jurnal Of TSCSI Kep*, 53.
- International Diabetes Federation. (2025). *Global diabetes report*. Diambil kembali dari Global diabetes report: <https://idf.org>

- International Diabetes Federation. (2025, November). *International Diabetes Federation*. Diambil kembali dari IDF diabetes atlas: <https://idf.org>
- International Diabetes Federation. (2021). International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*.
- Jampaka. A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Diabetes Millitus Tipe II Di Puskesmas Cendrawasih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 698.
- Jati. R. A.,. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari. *Jurnal Multidisiplin*, 331.
- Jayanti, A, N. (2024). *Gambaran Perilaku Pengontrolan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Komplikasi Sirkulasi Perifer Di Ruang Dahlia Rsk Ngesti Waluyo Parakan*. Yogyakarta: Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Kalsum. U.,. (2023). Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat di RT 09 RW 01 Kelurahan Bambu Apus Cipayung Jakarta Timur Tahun 2022. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan* , 239.
- Keliat, I, E, B. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Diabetes Melitus Di Dusun VIII Delitua Barat. *Jurnal Stikes Santa Elisabeth Medan*, 38.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, Agustus senin). *Promosi kesehatan di sekolah menengah: proses partisipatif untuk membangun alat penilaian diri*. Diambil kembali dari Promosi Kesehatan Internasional: <https://kemkes.go.id>
- Kurniasar,. E., Widia, C., Kurnia, A., . (2024). *Penyuluhan Diabetes Melitus (DM) di RW 10 Kelurahan Sindangrasa*. Kabupaten Ciamis : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Unigal.
- Lestari,. Zulkarnain,. Aisyah, S.,. (2021). Diabetes Melitus : Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan . *Journal Uin Alauddin*, 239.
- Lestari,. Zulkarnain,. Sijid, A., . (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Uin Alauddin* , 240.

- Magdalena. S., . (2023). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II pada Wanita Kelompok Umur ≥ 15 Tahun di Indonesia Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 257 .
- Maheni, N, K. (2020). Gambaran Perilaku Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Mencegah Kejadian Diabetic Foot Di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg Timur. *Itekes Bali*, 33-34.
- Maheni. N. K. (2024). Gambaran Perilaku Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Mencegah Kejadian Diabetic Foot Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Itekes Bali*, 31.
- Mathew. T. K. (2023). *Pemantauan Kadar Glukosa Darah* . National Library Of Medicine: Stat Pearls Publishing.
- Memon. M. A. (2025). Purposive Sampling: A Review And Guidelines For Quantitative Research. *Jurnal Of Applied Structural Equation Modeling*, 4.
- Musdalipa, M, Nurhalini, N. (2025). Self Management Education Terhadap Pengenetahuan Dan Perilaku Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Journal Of Telenursing*, 144-145.
- Natale, P., Chen, S.,. (2023). Pengamatan Pasien Dengan Pemantauan Glukosa Berkelanjutan Dan Terapi Pompa Insulin Yang Dilengkapi Sensor Untuk Diabetes. *Jurnal Diabetes*, 1.
- Nursihhah. M., Wijaya. D. S., . (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 1004-1005.
- Pinontoan, C. N.,. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Pengendalian Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Likupang. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Manado*, 27.
- Prawinda, Y, D.,. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetes Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media*, 14.
- Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024. (2024). Dalam *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024* (hal. 50-53). Ponorogo. Diambil kembali dari <https://dinkes.ponorogo.go.id/download/kategori/profil-kesehatan>

- Qowi. N. H.,. (2022). *Lima Pilar Diabetes Melitus*. Rizmedia Pustaka Indonesi.
- Riamah. (2022). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. Bandar Lampung : Jurnal Kesehatan Malahayati.
- Rifat, I, D., Hesneli. Y.,. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profresional*, 6-7.
- Rismawan, M. (2023). Kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Farmasi Klinik*, 15-22.
- Rismawan. M. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 24.
- Rohmatulloh. V. R.,. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2532.
- Rskariadi, Y., . (2024, Agustus Kamis). *Kariadi Podcast Episode 35- Diabetes Melitus*. Diambil kembali dari Kemenkes Corporate University: <https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/66b2f0c6108c3c91f387d845#>
- Sagita, P., Apriliana, E., . (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. *Medika Hutama*, 1267-1268.
- Sasmiyanto, S. (2020). Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 474.
- Septiani. D. (2023). Pengaruh Konseling Diet Dengan Medei Lembar Balik Terhadap Pengetahuan, Ketrampilan DM Tipe II Di Poli Rawat Jalan RSUD Pulang Pisau. *Jurnal Politeknis Kesehatan Palangka Raya*, 34.
- Setyowati. N. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 239.
- Silviani, I., Sibarani, J, P., . (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jl. Ketintang Baru XV No. 25A, Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Soelistijno. S. A. (2019). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melotus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB PERKENI.

- Suhita. B. M. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 . *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 101.
- Susilawati, E. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 100-108.
- Susilawati, E. (2023). Hubungan Pola Hidup Dengan Pengendalian Diabetes Melitus . *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 100-108.
- Susilawati, E., Nurrika, D. (2023). Self Management dan Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pernderita Diabetes Mllitus Di Wilayah Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 4-5.
- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Building Blok I, Lantai 5 Ji. Palmerah Barat 29-37,Jakarta 10270: Gramedia Pustaka Utama.
- Taufik, I, H., . (2024, Februari 6). *Pentingnya Edukasi Pada Penderita Diabetes (Diabetesi)*. Diambil kembali dari Kemenkes : https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3183/pentingnya-edukasi-pada-
- Utami, A, P. . (2020). Gambaran Mekanisme Koping Stress Pada Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Sambit Ponorogo Jawa Timur. *uin*, 40-41.
- Zainab, Z,. Sulaeman, S,. Hasanuddin, I. (2024). Perilaku Mengendalikan Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Kadar Gula Darah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 614-615.
- Zani, A, Y, P. (2025). *Mengatasi Diabetes Tipe 2 Secara Holistik Dengan EFT*. Jl. Kaliurang Km. 9,3 - Yogyakarta 55581: Grup Penerbitan CV Budi Utama.