

## ABSTRAK

Melissa Agustin Pratiwi (2026). Gambaran Perilaku Penderita DM dalam Pengendalian Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis. Studi Kasus Penelitian Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Heru Wiratmoko, S.Kp., M.Kep.

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikendalikan dengan baik. Pengendalian kadar gula darah sangat dipengaruhi oleh perilaku penderita, seperti pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan dalam mengonsumsi obat, serta pemantauan kadar gula darah secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku penderita diabetes melitus dalam pengendalian kadar gula darah di wilayah kerja Puskesmas Jetis.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 563 penderita diabetes melitus, dengan jumlah sampel 30 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang mencakup aspek pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, dan pemantauan kadar gula darah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik dalam kategori baik (53,3%), patuh dalam mengonsumsi obat (80%), serta melakukan pemantauan kadar gula darah dengan baik (50%). Namun, pada aspek pola makan diperoleh hasil yang seimbang antara kategori baik dan kurang baik (masing-masing 60%), yang menunjukkan bahwa masih terdapat responden yang belum optimal dalam menerapkan diet diabetes.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus sebagian besar sudah baik, namun masih diperlukan peningkatan terutama dalam pengaturan pola makan.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Perilaku, Pengendalian Gula Darah, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kepatuhan Obat, Pemantauan Gula Darah

## **ABSTRACX**

*Melissa Agustin Pratiwi (2026). Description of Behavior of Patients with Diabetes Mellitus in Controlling Blood Glucose Levels in the Working Area of Jetis Public Health Center. Scientific Research Case Study. Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Heru Wiratmoko, S.Kp., M.Kep.*

*Diabetes mellitus is a chronic disease with an increasing prevalence and a high risk of complications if not properly controlled. Blood glucose control is strongly influenced by patients' behavior, including dietary management, physical activity, medication adherence, and regular blood glucose monitoring. This study aimed to describe the behavior of patients with diabetes mellitus in controlling blood glucose levels in the working area of Jetis Public Health Center.*

*This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of 563 patients with diabetes mellitus, with a sample of 30 respondents selected using purposive sampling based on inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire covering diet, physical activity, medication adherence, and blood glucose monitoring.*

*The results showed that most respondents had good physical activity (53.3%), good medication adherence (63.3%), and good blood glucose monitoring (60%). However, dietary behavior showed an equal proportion between good and poor categories (50% each), indicating that some respondents had not optimally implemented a proper diabetic diet.*

*In conclusion, the behavior of patients in controlling blood glucose levels was generally good, but improvement is still needed, especially in dietary management.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Behavior, Blood Glucose Control, Diet, Physical Activity, Medication Adherence, Blood Glucose Monitoring.*