

LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Waktu Penyusunan KTI

MATRIKS WAKTU PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Kegiatan	Bulan																							
	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengesahan Judul dan Konfirmasi Judul Ke Pembimbing																								
Penyusunan Proposal (BAB I, II, III)																								
Seminar Proposal																								
Revisi Proposal																								
Pengurusan Izin																								
Pengambilan dan Pengumpulan Data																								
Analisa Data																								
Bimbingan BAB IV, V																								
Ujian Sidang KTI																								
Revisi KTI																								
Pengumpulan Hasil KTI																								

*Lampiran 2 Surat Pengantar***SURAT PENGANTAR**

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Ahmad Wildan Abdillah / P17250234072

Alamat : Botoputih RT.30 RW.09 Sumberpasir, Kec. Pakis, Kab. Malang

Telp : 083116979400

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian eksperimen semu (*quasi-experiment*) dengan judul : “Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan”

Penelitian ini bertujuan mengukur pengaruh edukasi terhadap pengetahuan pasien guna meningkatkan mutu asuhan keperawatan Diabetes Mellitus. Kerahasiaan data Anda akan dijaga ketat dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Partisipasi ini bersifat sukarela, Anda berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi dengan menghubungi nomor kontak yang tertera.

Apabila Anda menyetujui, mohon kesediaan Anda untuk menandatangani lembar persetujuan ini. Atas kerja sama dan bantuan Anda dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Ahmad Wildan Abdillah

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia dan bekerja sama dalam Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan”**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan kesehatan.

Ponorogo,.....2026

Responden

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan



KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN

*Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM
Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan*
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Tn/Ny

Umur :

Pendidikan :

Jenis Kelamin : (Laki-laki/Perempuan)

Lama Menderita Diabetes : ☐ < 1 tahun
☐ 1 – 5 Tahun
☐ > 5 Tahun

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab pertanyaan.
2. Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban yang dipilih.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Senam kaki DM bertujuan untuk melancarkan aliran darah ke area kaki.		
2.	Penggunaan kursi yang memiliki roda sangat dianjurkan saat senam kaki DM.		
3.	Melakukan senam kaki secara teratur dapat membantu mengontrol kadar gula darah.		
4.	Saat melakukan gerakan senam kaki DM, posisi punggung harus tegak dan tidak bersandar.		
5.	Gerakan meremas kertas koran menjadi bola dilakukan menggunakan jari tangan.		
6.	Senam kaki DM bermanfaat untuk mencegah timbulnya luka pada kaki penderita diabetes.		
7.	Senam kaki DM tidak boleh dilakukan jika pasien merasa sesak napas atau nyeri dada.		
8.	Jika kaki kanan sudah digerakkan, maka kaki kiri tidak perlu lagi digerakkan.		
9.	Penggunaan kertas koran bertujuan melatih kekuatan otot-otot jari kaki.		
10.	Gerakan senam kaki DM dapat dilakukan dengan cara menulis angka 0 sampai 10 di udara.		

Lampiran 5 SAP Kegiatan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PENGARUH PENYULUHAN SENAM KAKI DM
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS

Judul	: Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan.
Pokok Bahasan	: Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Senam Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus.
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian Senam Kaki DM. 2. Tujuan dan Manfaat Senam Kaki DM. 3. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki DM. 4. Demonstrasi Langkah-langkah Senam Kaki DM.
Alokasi Waktu	: 1 x 30 Menit
Hari / Tanggal	: Januari - Februari 2026
Tempat	: Puskesmas Ponorogo Selatan

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 Menit, diharapkan pasien dapat memahami tentang senam kaki DM dan dapat memperagakannya.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti penyuluhan selama 30 Menit, Pasien dapat :

2. Mengetahui pengertian senam kaki Diabetes Mellitus.
3. Mengetahui tujuan senam kaki Diabetes Mellitus.
4. Mengetahui manfaat senam kaki Diabetes Mellitus.
5. Mengetahui prosedur pelaksanaan senam kaki Diabetes Mellitus.

C. Sasaran

Adapun sasaran dari penyuluhan ini ditujukan untuk Pasien penderita Diabetes Mellitus

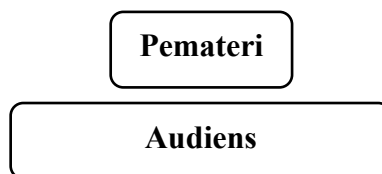
D. Metode

Metode yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Ceramah
2. Diskusi / Tanya Jawab
3. Demonstrasi / Peragaan
4. Dokumentasi

E. Media dan Alat

1. Kursi
2. Koran, Leaflet dan Poster
3. Video dan Proyektor
4. Lembar Kuesioner

F. Setting Tempat**G. Materi**

(Terlampir)

H. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	5 Menit	Pembukaan : a. Membuka / memulai kegiatan dengan mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan d. Menyebutkan materi penyuluhan e. Bertanya kepada peserta apakah sudah mengerti tentang senam kaki DM	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan memperhatikan c. Menjawab pertanyaan
2.	15 Menit	Pelaksanaan : a. Menjelaskan pengertian senam diabetes mellitus b. Menjelaskan tujuan senam diabetes mellitus	a. Memperhatikan b. Memperagakan c. Mengajukan pertanyaan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
		c. Menjelaskan manfaat senam diabetes mellitus d. Mendemonstrasikan cara melakukan senam diabetes mellitus dan mempragakannya e. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya.	
3.	5 Menit	Evaluasi : a. Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah disampaikan dan memberikan reinforcement kepada peserta yang dapat menjawab. b. Menanyakan kembali apakah ada peserta yang kurang jelas mengenai isi penyuluhan.	a. Menjawab pertanyaan
4.	5 Menit	Terminasi : a. Mengucapkan terima kasih atas peran sertanya. b. Mengucapkan salam Penutup	a. Mendengarkan b. Menjawab salam

I. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

- Peserta hadir di tempat penyuluhan.
- Penyelenggaraan penyuluhan di Puskesmas Ponorogo Selatan.
- Persiapan alat dan bahan penyuluhan (SAP, Video, leaflet, Poster dan koran)

2. Evaluasi Proses

- Peserta antusias terhadap materi penyuluhan.
- Peserta mengikuti jalannya penyuluhan sampai selesai.
- Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar.

3. Evaluasi Hasil

- Peserta mengetahui pengertian senam diabetes mellitus.
- Peserta mengetahui tujuan senam diabetes mellitus.
- Peserta mengetahui manfaat senam diabetes mellitus.
- Peserta mengetahui cara melakukan senam diabetes mellitus dan dapat mempragakannya.

*Lampiran 6 SOP Senam Kaki Diabetes Mellitus***STANDARD OPERATING PROCEDURE (SOP)
SENAM KAKI DIABETES MELLITUS****A. Pengertian Senam Kaki Diabetes Mellitus**

Senam kaki diabetik adalah latihan pergerakan otot dan sendi kaki untuk memperlancar sirkulasi, memperkuat otot, serta mencegah kelainan bentuk kaki. Secara fisiologis, aktivitas ini meningkatkan sensitivitas insulin sehingga sel otot dapat mengubah glukosa darah menjadi energi. Penurunan kadar gula darah tersebut juga mencegah kerusakan saraf (neuropati), meningkatkan sensitivitas kaki, dan menurunkan risiko luka atau ulkus diabetikum

B. Tujuan Senam Kaki Diabetes Mellitus

1. Meningkatkan sirkulasi darah.
2. Mengatasi neuropati dan meningkatkan sensitivitas.
3. Memperkuat otot, sendi dan keseimbangan.
4. Mencegah kelainan bentuk kaki dan komplikasi kaki.
5. Membantu kontrol gula darah.
6. Mengurangi risiko komplikasi sistemik.

C. Manfaat Senam Kaki Diabetes Mellitus

1. Mengontrol gula darah.
2. Dapat menurunkan berat badan.
3. Memberikan keuntungan psikologis.
4. Mengurangi kebutuhan pemakaian obat oral dan insulin.
5. Mencegah terjadinya DM yang dini terutama bagi orang-orang dengan riwayat keluarga Diabetes Mellitus.

D. Prosedur Pelaksanaan

1. Persiapan Alat : Kursi, Kertas Koran
2. Persiapan Pasien : Kontrak Waktu, Tempat, Topik dan Tujuan dilaksanakan senam kaki.
3. Persiapan Lingkungan : ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien dan kondusif untuk menjaga privasi pasien.
4. Prosedur Pelaksanaan :
 - a. Perawat Cuci Tangan
 - b. Pasien duduk tegak di atas bangku dengan kaki menyentuh lantai dan tidak diperkenankan bersandar.



Gambar Posisi Duduk Tegak Diatas Kursi

- c. Letakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10x.



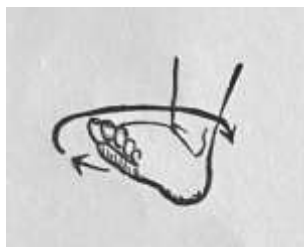
Gambar Gerakan Mencengkram Lantai dengan Jari Kaki

- d. Letakkan tumit salah satu kaki di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada kaki yang lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dan tumit kaki diangkat ke atas. Gerakan ini dilakukan secara bersamaan pada kaki kanan dan kiri bergantian dan diulangi sebanyak 10x.



Gambar Gerakan mengangkat telapak kaki dan tumit di lantai

- e. Tumit kaki diletakkan diatas lantai. Kemudian bagian ujung jari kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar pada pergelangan kaki sebanyak 10x.



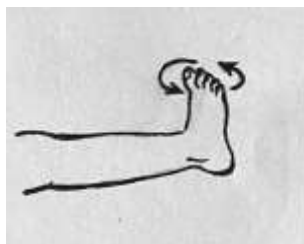
Gambar Gerakan Memutar Telapak Kaki dengan Tumpuan Tumit

- f. Jari-jari kaki diletakkan di lantai. Kemudian tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10x.



Gambar Gerakan Memutar Tumit dengan Tumpuan Telapak Kaki

- g. Angkat salah satu lutut kaki dan luruskan, buat putaran 360° dengan pergelangan kaki. Kemudian turunkan kembali secara bergantian kaki kiri dan kanan Ulangi gerakan ini sebanyak 10x.



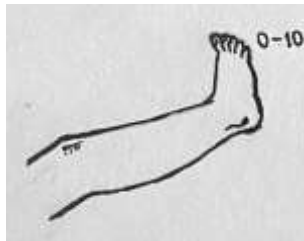
Gambar Gerakan Mengangkat dan Memutar Telapak Kaki

- h. Luruskan salah satu kaki di atas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki kanan dan kiri ke arah wajah. lakukan sebanyak 10x.



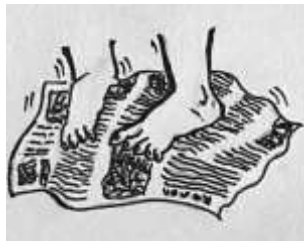
Gambar Gerakkan Pergelangan Kaki Ke Depan dan Belakang.

- i. Selanjutnya luruskan salah satu kaki dan angkat, lalu putar kaki pada pergelangan kaki, lakukan gerakan seperti menulis di udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.



Gambar Gerakan Menulis Angka 0-10 di Udara

- j. Letakkan koran di lantai, bentuk kertas koran menjadi bola dengan kedua kaki buka bola menjadi bentuk kertas koran seperti semula dengan kedua kaki.
- k. Robek kertas koran menjadi 2 bagian pasangkan kedua bagian kertas koran tersebut pada koran satunya.
- l. Kertas koran disobek kecil-kecil dengan kedua kaki, pindahkan kertas sobekan tersebut pada koran yang utuh dengan menggunakan 2 kaki secara bergantian dan bungkus semuanya menjadi bola.



Gambar Gerakan Membentuk Bola Dari Kertas Koran

Lampiran 7 Leaflet Senam Kaki DM

LEAFLET SENAM KAKI DM

PERSIAPAN SENAM KAKI DM

- Kursi yang kokoh (tanpa roda)
- Koran (1 lembar)
- Lingkungan yang nyaman

PROSEDUR SENAM KAKI DM

1. Cuci Tangan.
2. Duduk tegak di kursi, kaki menyentuh lantai, dan tidak boleh bersandar.
3. Tumit di lantai, angkat jari kaki ke atas, lalu tekuk ke bawah seperti mencengkeram 10x.
4. Angkat telapak kaki (tumit di lantai), lakukan bergantian dengan mengangkat tumit (jari di lantai) 10x.
5. Tumit di lantai, angkat ujung kaki, lalu putar pergelangan kaki 10x.
6. Jari kaki di lantai, angkat tumit, lalu buat gerakan memutar pada pergelangan kaki 10x.

7. Angkat satu kaki, luruskan, dan putar pergelangan kaki 360° 10x.
8. Luruskan kaki, angkat, lalu gerakkan ujung jari kaki ke arah wajah Anda 10x.
9. Angkat kaki, gerakan ibu jari kaki seperti menulis angka 0-10 di udara
10. Remas koran dengan kedua kaki hingga menjadi bentuk bola.
11. Buka kembali bola koran hingga menjadi lembaran rata seperti semula.
12. Robek koran menjadi 2 bagian, Sisiikan satu bagian.
13. Sobek satu bagian koran menjadi potongan kecil-kecil menggunakan kaki.
14. Pindahkan semua sobekan kecil ke atas lembaran koran yang utuh.
15. Bungkus kembali semuanya dengan kedua kaki hingga menjadi satu bola besar.

Scan Barcode Video Senam Kaki DM



<https://kur.kiwajuku>



SENAM KAKI DIABETES MELLITUS

"Kaki Sehat, Gula Darah Terkontrol"



Prodi D3 Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2026



MENGAPA PERLU SENAM KAKI DIABETES MELLITUS ?

DIABETES MELLITUS

Diabetes Mellitus (Kencing Manis) adalah gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan lonjakan gula darah. Hal ini disebabkan oleh kegagalan fungsi atau produksi hormon insulin dalam tubuh.

- KARYA TULIS ILMIAH -

SENAM KAKI DM

Senam Kaki DM merupakan salah satu pilar penting perawatan diabetes yang fokus pada gerakan otot kaki guna mencegah komplikasi luka dan menjaga kebugaran.

MANFAAT SENAM KAKI DM

- Mengontrol gula darah.
- Dapat menurunkan berat badan.
- Memberikan keuntungan psikologis.
- Mengurangi kebutuhan pemakaian obat oral dan insulin.
- Mencegah terjadinya DM yang dini terutama bagi orang-orang dengan riwayat keluarga Diabetes Mellitus.

- KARYA TULIS ILMIAH -



SYARAT SENAM KAKI DM

Indikasi (Dianjurkan)

- Semua penderita Diabetes tipe 1 maupun tipe 2.

Kontraindikasi (Tidak Dianjurkan)

- Pasien yang mengalami sesak napas (dyspnea).
- Pasien dengan nyeri dada akut.
- Kondisi psikologis yang tidak stabil (depresi berat/cemas berlebihan).

- KARYA TULIS ILMIAH -

Lampiran 8 Poster Senam Kaki DM

POSTER SENAM KAKI DM

KARYA TULIS ILMIAH 2026

Kemendes
Malang

GERMAS

BLU

Senam Kaki
DIABETES MELLITUS

Senam Kaki DM merupakan salah satu pilar penting perawatan diabetes yang fokus pada gerakan otot kaki guna mencegah komplikasi luka dan menjaga kebugaran.

Scan Barcode
Video Senam Kaki DM

<https://ourli/wzjclq>

Posisi Senam



Duduk tegak di kursi, kaki menyentuh lantai, dan tidak boleh bersandar.

1



Tumit di lantai, angkat jari kaki ke atas, lalu tekuk ke bawah seperti mencengeram 10x.

2



Angkat telapak kaki (tumit di lantai), lakukan bergantian dengan mengangkat tumit (jari di lantai) 10x.

3



Tumit di lantai, angkat ujung kaki, lalu putar pergelangan kaki 10x.

4



Jari kaki di lantai, angkat tumit, lalu buat gerakan memutar pada pergelangan kaki 10x.

5



Angkat salah satu lutut, luruskan kaki, lalu putar pergelangan kaki 360°. Bergantian kiri & kanan 10x.

6



Luruskan kaki, angkat, lalu gerakan ujung jari kaki ke arah wajah Anda 10x.

7



Angkat kaki, lalu gerakan ibu jari kaki seperti menulis angka 0-10 di udara bergantian.

8



- Bentuk koran menjadi bola, lalu buka dan rata kembali.
- Bagi koran menjadi 2. Sobek 1 bagian menjadi potongan kecil.
- Satukan sobekan kecil di atas koran utuh, lalu bungkus kembali menjadi bola besar.

Catatan Keamanan:

- Lakukan rutin 10 - 15 menit setiap hari.
- Segera berhenti jika terasa nyeri hebat atau sesak napas.

PRODI D3 KEPERAWATAN KAMPUS KAB. PONOROGO
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Uji Etik

SURAT REKOMENDASI UJI ETIK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://www.poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 3 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/83/2026
 Hal : Permohonan Izin Uji Etik (Ethical Clearance)

Yth. Direktur RSUD dr. Harjono S
 Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian atau studi kasus yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 untuk melaksanakan uji Etik (*Ethical Clearance*) di RSUD dr. Harjono S Ponorogo.

Adapun nama mahasiswa dan judul studi kasus adalah sebagai berikut :

Nama : Ahmad Wildan Abdillah
 NIM : P17250234072
 Judul : Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10 Hasil Uji Etik Penelitian

HASIL UJI ETIK PENELITIAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502221112026020800009 / II / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap Tingkat Pengetahuan
 Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan “**

Peneliti Utama : AHMAD WILDAN ABDILLAH
Principal Investigator

Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidul Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 18 Februari 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO



dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran II Surat Rekomendasi Permohonan Izin Penelitian

SURAT REKOMENDASI PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Jln 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 24 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/140/2026
Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Puskesmas Ponorogo Selatan, yang akan dilaksanakan pada periode Maret s/d April 2026 sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Ahmad Wildan Abdillah <u>No. Hp 083116979400</u>	P17250234072	Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki Dm Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.
Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan

**SURAT REKOMENDASI
PENELITIAN DINAS KESEHATAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN**

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550
Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

2 Maret 2026

Nomor : 400.7/KRP/39/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan
Jl. Pacar No. 28
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/140/2026" tanggal 24 Februari 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Ahmad Wildan Abdillah
NIM	: P17250234072
judul	: "Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki Dm Terhadap Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan"
pelaksana	: 1 (Satu) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Puskesmas Ponorogo Selatan

**SURAT IZIN PENELITIAN
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN**
Jl. Pacar No. 28, Ponorogo, Jawa Timur 63418
Telepon 0352-482292

Laman puskesmas.ponorogo.go.id/ponorogo-selatan, Pos-el puskesmasponselatan@gmail.com

Ponorogo, 13 April 2026

Nomor : 400.7/KH/ 115 /405.09.02/2026
Sifat : Penting
Lampiran : 1 lembar
Perihal : Jawaban Ijin Penelitian

Yth Poltekkes Kemenkes Malang
Di

PONOROGO

Menindak lanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : PP.06.02/F.XI.15.6/140/2026* tanggal 24 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa,

Nama : Ahmad Widan Abdillah
NM : P17250234072
Prodi : DIII Keperawatan Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

untuk Praktek kegiatan Penelitian di Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo selama 1 (satu) bulan sesuai jadwal yang telah disepakati. Adapun terkait pelaksanaan penelitian mahasiswa dihimbau untuk :

1. Setiap mahasiswa wajib menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) sesuai dengan Lokasi pelayanan.
2. Setiap mahasiswa wajib mengikuti pembekalan sebagai persyaratan penelitian
3. Setiap mahasiswa dimohon untuk menjaga kondisi Kesehatan selama masa penelitian

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih

KEPALA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN



Drs. DANI YANTI
NIP. 19700807 200212 2 006

Tembusan :

1.
2.
3.

Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN**

Jl. Pacar No. 28, Ponorogo, Jawa Timur 63418

Telepon 0352-482292

Laman puskesmas.ponorogo.go.id/ponorogo-selatan, Pos-el puskesmasposelatan@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 400.7/KH/ 167 /405.09.02/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : dr. Ani Damayanti
- b. NIP : 19700807 200212 2 006
- c. Jabatan : Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

- a. Nama : Ahmad Wildan Abdillah
- b. Fakultas : Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- c. Jurusan : DIII Keperawatan
- d. Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Ponorogo Selatan selama 1 (satu) bulan untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM terhadap Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan"

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 21 April 2026

Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan



dr. ANI DAMAYANTI

Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo

NIP 19700807 200212 2 006

Lampiran 15 Hasil Uji Statistik SPSS Chi-Square

HASIL UJI STATISTIK SPSS CHI-SQUARE

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreTest1 * PostTest1	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

PreTest1 * PostTest1 Crosstabulation

			PostTest1			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
PreTest1	Baik	Count	7	1	0	8
		Expected Count	4.5	2.4	1.1	8.0
		% within PreTest1	87.5%	12.5%	0.0%	100.0%
		% within PostTest1	41.2%	11.1%	0.0%	26.7%
		% of Total	23.3%	3.3%	0.0%	26.7%
	Cukup	Count	10	5	1	16
		Expected Count	9.1	4.8	2.1	16.0
		% within PreTest1	62.5%	31.3%	6.3%	100.0%
		% within PostTest1	58.8%	55.6%	25.0%	53.3%
		% of Total	33.3%	16.7%	3.3%	53.3%
	Kurang	Count	0	3	3	6
		Expected Count	3.4	1.8	.8	6.0
		% within PreTest1	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% within PostTest1	0.0%	33.3%	75.0%	20.0%
		% of Total	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%
Total	Count		17	9	4	30
	Expected Count		17.0	9.0	4.0	30.0
	% within PreTest1		56.7%	30.0%	13.3%	100.0%
	% within PostTest1		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		56.7%	30.0%	13.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.182 ^a	4	.007
Likelihood Ratio	16.179	4	.003
Linear-by-Linear Association	11.353	1	<.001
N of Valid Cases	30		

a. 8 cells (88.9%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .80.

*Lampiran 16 Lembar Konsultasi***LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Ahmad Wildan Abdillah
 NIM : P17250234072
 Dosen Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.ST., M.KM
 Judul KTI : Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki DM Terhadap
 Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitu Di
 Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	01/01/2026	-	Konsultasi Judul KTI	
2.	02/01/2026	I	Konsultasi BAB I 1. Revisi a. Introduksi Latar Belakang b. Justifikasi Latar Belakang 2. Memperbaiki Margin dan Merapikan Penulisan	
3.	03/01/2026	I	Konsultasi BAB I 1. Revisi a. Introduksi Latar Belakang b. Justifikasi Latar Belakang c. Kronologi Latar Belakang d. Solusi Latar Belakang 2. Revisi Tujuan Penelitian 3. Lanjutkan BAB II	
4.	04/01/2026	II	Konsultasi BAB II 1. Konsep Penyakit DM 2. Konsep Senam Kaki DM 3. Memperbaiki Spasi Kolom 1.0 dan Merapikan Penulisan	

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
5.	06/01/2026	II	Konsultasi BAB II 1. Konsep Penyakit DM 2. Konsep Senam Kaki DM 3. Konsep Penyuluhan dan Pengetahuan 4. Kerangka Konsep 5. Perbaiki Penulisan dan Tambahkan Gambar Prosedur Senam Kaki 6. Lanjutkan BAB III	
6.	07/01/2026	III	Konsultasi BAB II 1. Desain Penelitian 2. Kerangka Kerja 3. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	
7.	08/01/2026	III	Konsultasi BAB II 1. Desain Penelitian 2. Kerangka Kerja 3. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data 4. Analisis dan Penyajian Data 5. Tambahkan Lampiran	
8.	09/01/2026	ALL	Konsultasi BAB I, II dan III 1. ACC Siapkan Ujian Proposal	
9.	20/01/2026	ALL	Konsultasi BAB I, II dan III 1. Revisi Judul KTI 2. Revisi Latar Belakang 3. Revisi Metodologi Penelitian	
10.	30/01/2026	ALL	Konsultasi Ketua Penguji 1. ACC Proposal	

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
11.	30/01/2026	ALL	Konsultasi Anggota Penguji 1. ACC Proposal	
12.	08/04/2026	IV	Belajar Tabulasi Mc. Excel	
13.	14/04/2026	IV	Konsultasi BAB IV 1. Tambahkan Demografi Tempat Pengambilan Data 2. Tabulasi Hasil Penelitian 3. Analisis Data Hasil Penelitian	
14.	16/04/2026	IV	Konsultasi BAB IV 1. Tabulasi Hasil Penelitian dan Tabulasi Silang 2. Analisis Data Hasil Penelitian dengan Aplikasi SPSS	
15.	17/04/2026	IV	Konsultasi BAB IV 1. Tabulasi Hasil Penelitian 2. Konsultasi Pembahasan Data Hasil Penelitian	
16.	20/04/2026	V	Konsultasi BAB V 1. Konsultasi Kesimpulan dan Saran 2. Konsultasi Abstrak KTI	
17.	21/04/2026	ALL	Konsultasi BAB IV dan V ACC Siapkan Ujian Hasil	
18.	24/04/2026	ALL	Konsultasi BAB IV dan V 1. Revisi Abstrak 2. Revisi Tabulasi Hasil Penelitian	
19.	30/04/2026	ALL	Konsultasi Ketua Penguji ACC KTI	
20.	30/04/2026	ALL	Konsultasi Anggota Penguji ACC KTI	

Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN

Penelitian Hari Ke – 1 (Senin, 13 April 2026)



Penelitian Hari Ke – 2 (Selasa, 14 April 2026)



Penelitian Hari Ke – 3 (Jum'at, 17 April 2026)

