

ABSTRAK

Ahmad Wildan Abdillah (2026), Pengaruh Penyuluhan Senam Kaki Dm Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan, Jurusan Keperawatan, Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Dosen Pembimbing Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M

Diabetes Mellitus (DM) terjadi akibat gangguan endokrin berupa metabolisme yang lambat dan perubahan fungsi pankreas, sehingga tubuh tidak mampu memproduksi atau menggunakan insulin secara optimal. Diabetes juga menjadi penyebab kematian sekitar 3,4 juta orang pada tahun 2024. Rendahnya pemahaman penderita DM mengenai perawatan kaki merupakan faktor risiko utama komplikasi serius seperti ulkus diabetikum. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penyuluhan senam kaki DM terhadap tingkat pengetahuan pasien di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Selatan. Menggunakan desain *quasi-experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*, penelitian ini melibatkan 30 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* melalui aplikasi SPSS. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,007 ($<0,05$), yang membuktikan adanya pengaruh signifikan penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan pasien. Secara teoritis, peningkatan ini sejalan dengan Teori Kerucut Pengalaman Edgar Dale melalui metode demonstrasi yang mengoptimalkan daya serap informasi hingga 90% ke dalam memori jangka panjang, serta didukung oleh teori *Lawrence Green* yang menyatakan bahwa pengetahuan merupakan faktor predisposisi (*predisposing factor*) utama yang memicu perubahan perilaku kesehatan. Intervensi yang terencana melalui penyuluhan efektif mengubah domain kognitif seseorang dengan memberikan stimulus baru ke dalam memori, sekaligus mengoptimalkan program edukasi perawatan kaki secara berkelanjutan guna meminimalkan risiko komplikasi DM.

Kata Kunci : Penyuluhan, Senam Kaki DM, Pengetahuan, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Ahmad Wildan Abdillah (2026), The Effect of DM Foot Exercise Counseling on the Knowledge Level of Diabetes Mellitus Patients in the South Ponorogo Community Health Center Work Area, Nursing Department, Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor: Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M

Diabetes Mellitus (DM) occurs due to endocrine disorders in the form of slow metabolism and changes in pancreatic function, resulting in the body's inability to produce or use insulin optimally. Diabetes is also the leading cause of death in approximately 3.4 million people by 2024. Furthermore, poor understanding of foot care among DM patients is a major risk factor for serious complications such as diabetic ulcers. This study aims to analyze the effect of DM foot exercise counseling on the knowledge level of patients in the South Ponorogo Community Health Center work area. Using a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest, this study involved 30 respondents selected through purposive sampling. The data were analyzed using the Chi-Square statistical test through the SPSS application. The results showed a p-value of 0.007 (<0.05), which proves a significant effect of counseling on increasing patient knowledge. Theoretically, this increase is in line with Edgar Dale's Cone of Experience Theory through a demonstration method that optimizes information absorption up to 90% into long-term memory, and is supported by Lawrence Green's theory which states that knowledge is the main predisposing factor that triggers changes in health behavior. Planned interventions through counseling effectively change a person's cognitive domain by providing new stimuli into memory, while optimizing ongoing foot care education programs to minimize the risk of complications of Diabetes Mellitus (DM).

Keywords : Counseling, Foot Gymnastics DM, Knowledge, Diabetes Mellitus.