

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhalim Yameny, A., & Yameny, A. A. (2024). Diabetes Mellitus Overview 2024. *Journal of Bioscience and Applied Research*, 10(3). <https://doi.org/10.21608/jbaar.2024.382794>
- Aini Setiawan, N., & Nur Imamah, I. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 80–94. <https://doi.org/10.55606/TERMOMETER.V1I4.2395>
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, ; Kamaluddin, Penulis, N., Nur, :, & Amin, F. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.26618/WHW41W62>
- Atmaja, B., & Rafelia, V. (2022). Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(6), 286–295. <https://doi.org/10.47830/JINMA-VOL.71.6-2021-238>
- Ayuni Atiqah, Budi Widiyanto, & Dina Sulistyowati. (2025). *Manfaat patch aromaterapi bunga kenanga untuk menurunkan tekanan darah dan ...* - Google Books (Adi Fathul Qohar & Afik Fathur Rohman, Eds.). PT Penerbit Qriset Indonesia.
- Azizah, S., Science, I. N.-J. O. P. and, & 2022, undefined. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus: A Review Review: Farmakoterapi Diabetes Melitus. *Scholar.Archive.Org*, 5(2), 80–91.
- Buyang, M., Mutmainna, A., & Darmawan, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 5(5), 1–5. <https://doi.org/10.35892/JIMPK.V5I5.1999>
- Chariesmalillah, N., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 295–305. <https://doi.org/10.61132/OBAT.V3I2.1215>
- Damansyah, H., Yunus, P., & Kasim, S. (2025). EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI IGD. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 4818–4829. <https://doi.org/10.31004/JKT.V6I2.40681>
- Dinkes. (2024). *Profil Kesehatan Ponorogo 2024*. <https://dinkes.ponorogo.go.id/download/kategori/profil-kesehatan>
- Dinkes, P. (2023). *Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo - Organizācijas - Data Statistik Sektoral*. <https://statistik.ponorogo.go.id/lv/organization/dinas-kesehatan?organization=dinas-kesehatan>

- Erdaliza, E., Mitra, M., Rany, N., Harnani, Y., & Rienarti Abidin, A. (2024). Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(3), 534–545. <https://doi.org/10.25311/KESKOM.VOL10.ISS3.2039>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V3I12.12581>
- Hanung Lidiana, E., Hartutik, S., Mustikasari, H., Ilmu Kesehatan, F., & Surakarta, A. (2022). Upaya Penurunan Ansietas Pada Masyarakat Terhadap Varian Baru Covid-19 Dengan Pemberian Terapi Hipnosis Lima Di Desa Jati Kabupaten Karanganyar. *Empowerment Journal*, 2(2), 55–61. <https://doi.org/10.30787/EMPOWERMENT.V2I2.992>
- Hasbiah, S., Anwar, & Hasdiansa, wulansari ,ilma. (2024). *Pengantar Metodologi Penelitian Bisnis 2024* (A. Bairizki, Ed.). Serval Literindo Kreasi.
- Hazam, D., Arassah, F. I., Fitrianto, A., Erfiani, E., & Pradana, A. N. (2025). Analisis Univariat, Bivariat, Dan Multivariat Pada Penyebaran Penggunaan Bahan Bakar Untuk Memasak Di Kabupaten/Kota Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Bayesian : Jurnal Ilmiah Statistika Dan Ekonometrika*, 5(1), 123–134. <https://doi.org/10.46306/BAY.V5I1.103>
- Hilda, Saffruddin, & Rizqy Ifitah Alam. (2023, June). *Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Window Of Nursing Journal. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/729/459>
- Himawati, S. U. & M. M. S. & N. K. & L. (2023). Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi. *PT Nasya Exoanding Management*, 2.
- IDF. (2025). *IDF Diabetes Atlas | Global Diabetes Data & Statistics*. <https://diabetesatlas.org/>
- Isnaini, G. (2024). Penerapan Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Op Batu Ureter di Ruangan Mawar RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 01–29. <https://doi.org/10.61132/VITAMIN.V2I4.613>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/JK.V11I1.412>
- Laela, S., Nyumirah, S., Siagian, I. O., Hasniah, Astuti, P., Amaliah, S. L., Supriatun, E., Ariani, G. A. P., & Ismailinar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (A. Faisal, Ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Luh Titi Handayani. (2022). *Buku Ajar Implemetasi Teknik Analisis Data Kuantitatif*. PT.Scifintech Andrew Wijaya.

- Maulasari, Y. (2020). Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), 660–670. <https://doi.org/10.15294/HIGEIA.V4ISPECIAL>
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/15480>
- Melani Haifa, N., Nabilla, I., Rahmatika, V., Hidayatullah, R., & Bahasa Arab, P. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/DILAN.V2I2.1563>
- Pajar, D. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi 5 Jari Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD R. Syamsudin S.H Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 11(2). <https://doi.org/10.62094/JHS.V11I2.59>
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64. <https://doi.org/10.47701/INFOKES.V9I1.720>
- Ridhahani. (2020). *Metodologi Penelitian Dasar* (A. Juhaidi, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Banjarmasin.
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023a). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. *Ners Muda*, 4(2), 213–218. <https://doi.org/10.26714/NM.V4I2.8217>
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023b). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. *Ners Muda*, 4(2), 213–218. <https://doi.org/10.26714/NM.V4I2.8217>
- Rohmawati, R., & Helmi, A. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan dan Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 melalui Spiritual Mindfulness Based On Benson Relaxation. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 161. <https://doi.org/10.26714/JKJ.8.2.2020.161-168>
- Romadhon, N. A., Apriliyani, I., Rahmawati, A. N., Keperawatan, D., & Kesehatan, F. (2024). Penerapan Terapi Hipnosis 5 Jari Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Yang Mengalami Kecemasan. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, 1(4), 1617–1626. <https://doi.org/10.62567/MICJO.V1I4.292>
- Sadewa, A.H, Widya Wasityatuti, V. C. D. (2021). *Comprehensive Biomedical Sciences: Sistem Gastrointestinal, Hipatobilier, Pankreas*. 2, 306–312.
- Sakina, R., Wahyuliati, T., Aryadi, Suminarti, & Hikmah, N. (2025). *Buku Ajar Transformasi Keperawatan: Kolaborasi, Inovasi, Hingga Riset Lanjutan*. Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Transformasi_Keperawatan_Kolab/Vq-TEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

- Sari, L. N., Mistati, M. N., & Sutrisna, M. (2024). Jenis Kelamin Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *JURNAL KEPERAWATAN RAFLESIA*, 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.33088/JKR.V6I2.895>
- Saswati, N., Sutinah, S., Ilmiah, D. D.-J. E. K., & 2020, undefined. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. *Academia.Edu*, 5(1), 136–143. <https://www.academia.edu/download/89851142/1654.pdf>
- Saswati, N., Widiawati, S., Yuliana, D., & Herawati, L. (2024). Kombinasi Hipnotis Lima Jari dan Terapi Kognitif Terhadap Kecemasan Klien Luka Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Kota Jambi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(4), 1517–1526. <https://doi.org/10.33024/JKPM.V7I4.13548>
- Simatupang, L., Susanti, Y., & Putri, E. (2015). Penanganan Ansietas Dengan Cara Hipnotis Lima Jari Dan Mendengarkan Musik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dan Gagal Ginjal Kronik Di Rsmm. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(1), 66–72. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/3922>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKKP Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Soelistijo, S. A. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*. <https://pbperkeni.or.id/catalog-buku/pedoman-pengelolaan-dan-pencegahan-diabetes-melitus-tipe-2-di-indonesia-2021>
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Genta Mulia*, 15(2), 79–91. <https://ejournal.uncm.ac.id/index.php/gm/article/view/1147>
- Suromo, & Hadi Purwanto, N. (2023). Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 1–15. <https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/228>
- Syamsudin, S., Febrianti, R., Yubuah, T., Bagendra, E., Wijayanti, I., & Irianti, B. (2030). *Persalinan Dan Evidence Based (I)*. Nuansan Fajar Cemerlang.
- Tandra, H. (2020). Dari Diabetes Menuju Kaki (Edisi Pert). *Pt Gramedia Pustaka Utama Kompas*, 2024.
- Tika, Moh. P. (2022). Metode Riset Bisnis. In *Metode Penelitian* (Vol. 1, Number 2022). CV.AA. Rizky.
- Tingkat, G., Mahasiswa, K., Saat, K., Ujian, M., Bahasa, L., Maryani, I., Program, S., Keperawatan, S., Surya, S., & Yogyakarta, G. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Saat Menghadapi Ujian Lisan Bahasa Inggris. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 26–33. <https://doi.org/10.32504/SM.V15I1.186>
- TOBRONI, L. E. S. H. (2024). *Bookchapter Diabetes Melitus Volume 1 Nomor 2 November 2024*.

- Tondong, H. I., Apriyanto, A., Kusumastuti, S. Y., & Wahyuningsih, M. (2024). *Buku Referensi Pengantar Statistik* (S. Sepriano, I. K. Sari, & Y. Agusdi, Eds.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- WHO. (2024, November 14). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wijayanto, T., & Widya, W. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(2), 91–102. <https://doi.org/10.47218/JKPBL.V7I2.70>
- Yanti, I., Sari, K., Sriningsih, N., Pratiwi, A., Program, M., S1, S., Universitas, K., Madani Tangerang, Y., Program, D., & Tangerang, Y. M. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Kab Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), 50–61. <https://doi.org/10.55606/JIKKI.V2I3.697>
- Yuhanah. (2024). *Psikologi Kesehatan* (Mutmsins. Rizka & Tukatman, Eds.). PT Nasya Expanding Management.
- Zahra, S. A., & Prajayanti, E. D. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Melitus di Prolanis Puskesmas Cepogo. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(3), 255–266. <https://doi.org/10.55606/JIKKI.V5I3.8071>