

LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Waktu Penyusunan KTI

MATRIKS WAKTU PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

[illegible]

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian RSUD



PEMERINTAH KABUPATEN KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
Jalan Ponorogo-Pacitan, Ponorogo, Jawa Timur 63419 Telepon 0352-489262,
481218, 489136, Faksimile 0352-485051
Laman rsudharjono.ponorogo.go.id, Pos-el rsudharjono@ponorogo.go.id



Ponorogo, 27 Februari 2026

Nomor : 800.2.2.6/KH/481.2 /405.09.01/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo

Poltekkes Kemenkes Malang

(di-

PONOROGO

Menindaklanjuti surat permohonan dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/98/2026 Tanggal 9 Februari 2026 perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **PASHA SITI MUAMAROH**
Mhs. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Alamat : RT 003 RW 001 Dusun Jagung, Desa Jagung,
Kecamatan Pagu, Kabupaten Kediri

Judul Penelitian : **"GAMBARAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI RSUD DR. HARJONO PONOROGO"**

Tempat Penelitian : RSUD Dr HARJONO S. PONOROGO

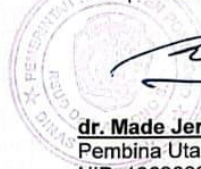
Waktu Penelitian : 3 bulan setelah dikeluarkan

No Telepon : 0822 2959 1814

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 72 Tahun 2024.

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Plh. Direktur RSUD Dr. Harjono S.
Kabupaten Ponorogo



dr. Made Jeren, Sp.THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Wadir Administrasi RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Wadir Pelayanan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bid Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Bid Humas RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Rekam Medis dan Info Med RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
7. Arsip

Lampiran 3 : Hasil Uji Etik Penelitian

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026033000033 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“Gambaran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo “

Peneliti Utama : Pasha Siti Muamaroh

Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Naywa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
Name of examine

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 7 April 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO



dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus yang berjudul "GAMBARAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD DR. HARJONO S. PONOROGO".

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan-kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 2026



Responden

Lampiran 5 : Kuisioner

Kuisioner Pengukuran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan
SLKI

Nama :
 Jenis kelamin :
 Usia :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Lama menderita DM :
 Kadar Gula di RS 3 hari terakhir :
 Komplikasi :

No.	Pertanyaan	Menurun (3)	Sedang (2)	Meningkat (1)
1.	Saya merasa mengantuk			
2.	Saya merasakan pusing			
3.	Saya merasa lelah/lesu meskipun tidak banyak aktivitas			
4.	Saya merasakan rasa lapar yang tiba-tiba			
5.	Saya mengalami berkeringat berlebihan			
6.	Saya merasakan tremor (gemetar pada tangan)			
7.	Saya merasakan mulut kering atau haus berlebihan			
8.	Hasil pemeriksaan gula darah saya sering keluar dari rentang normal			

Keterangan :

- 3 : Tidak Pernah
- 2 : Sering
- 1 : Selalu

Lampiran 6 Tabulasi Data

No	Nam a Resp	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita	GDA 3 hari terakhir	Komplikasi
1.	Tn.B	65 tahun	L	SD	Petani	13 tahun	230,190,118	Tidak komplikasi
2.	Tn. S	57 tahun	L	SD	Tidak bekerja	6 tahun	280,268,350	Neuropati
3.	Ny. B	63 tahun	P	S1 Manajemen	IRT	10 tahun	148,130,129	Retinopati
4.	Ny. I	75 tahun	P	SD	Tidak bekerja	20 tahun	253,220,210	Nefropati
5.	Ny. E	45 tahun	P	SMA	IRT	3 tahun	180,150,140	Nefropati
6.	Ny. M	46 tahun	P	SMP	IRT	2 tahun	180,150,130	Tidak komplikasi
7.	Ny. U	70 tahun	P	S1 Bahasa Indonesia	IRT	5tahun	400,340,248	Penyakit jantung
8.	Ny. S	52 tahun	P	SMA	IRT	10 tahun	367,270,215	Luka diabetic
9.	Ny. M	53 tahun	P	SD	IRT	5 tahun	260,213,160	Nefropati
10.	Ny. S	62 tahun	P	SMA	Tidak bekerja	15 tahun	300,223,148	Luka diabetic
11.	Ny. T	63 tahun	P	SD	IRT	10 tahun	383,110,165	Nefropati
12.	Ny. U	45 tahun	P	SMA	IRT	1 tahun	375,212,200	Luka diabetic
13.	Ny. L	46 tahun	P	SMA	IRT	13 tahun	500,371,245	Luka diabetic
14.	Tn. S	59 tahun	L	SD	Tidak bekerja	4 tahun	73,171,176	Neuropati
15.	Tn. P	73 tahun	L	SD	Petani	2 tahun	180,168,271	Luka

								diabetic
16.	Ny. A	61 tahun	P	SMA	IRT	10 tahun	312,300,265	Nefropati
17.	Ny. S	64 tahun	P	SMP	Tidak bekerja	9 tahun	226,205,175	Penyakit jantung
18.	Ny. S	71 tahun	P	SD	Tidak bekerja	1 tahun	220,149,68	Penyakit jantung
19.	Ny. I	64 tahun	P	SD	IRT	14 tahun	213,199,173	Penyakit jantung
20.	Ny. M	73 tahun	P	SD	IRT	15 tahun	204,180,150	Nefropati
21.	Ny. S	65 tahun	P	SD	Tidak bekerja	5 tahun	200,150,200	Neuropati
22.	Ny.N	56 tahun	P	SMA	IRT	7 tahun	306,248,190	Neuropati
23.	Ny. S	74 tahun	P	SD	Tidak bekerja	15 tahun	370,270,90	Penyakit jantung
24.	Tn. M	69 tahun	L	SD	Petani	7 tahun	161,113,148	Neuropati
25.	Ny. S	60 tahun	P	SD	IRT	2 tahun	158,70,112	Nefropati
26.	Ny. E	48 tahun	P	SMA	IRT	4 tahun	198,172,148	Tidak komplikasi
27.	Ny.S	60 tahun	P	SMA	Tidak bekerja	5 tahun	317,361,217	Neuropati
28.	Tn. M	72 tahun	L	SD	Tidak bekerja	12 tahun	350,302,225	Neuropati
29.	Ny. D	63 tahun	P	SD	Tidak bekerja	13 tahun	155,117,105	Penyakit jantung
30.	Tn. S	75 tahun	L	SD	Petani	3 tahun	280,252,180	Neuropati

No. Resp	No. Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	2	2	3	3	3	3	2	1
2.	1	3	1	3	3	1	1	1
3.	2	2	2	2	2	2	3	3
4.	1	3	1	1	1	1	1	1
5.	1	2	1	1	1	2	1	1
6.	2	3	2	3	3	2	3	1
7.	3	2	1	3	1	3	1	1
8.	1	3	1	1	3	3	3	1
9.	1	3	1	1	3	1	1	1
10.	1	3	1	3	2	3	2	1
11.	2	2	1	1	1	1	1	1
12.	1	1	1	1	1	2	1	1
13.	1	2	1	1	1	1	1	1
14.	1	1	1	2	1	1	1	1
15.	2	2	3	3	2	2	2	1
16.	1	3	1	1	3	3	1	1
17.	2	2	1	2	2	2	2	1
18.	1	3	1	3	2	2	3	2
19.	1	1	1	1	2	2	1	1
20.	2	2	1	1	1	2	1	1
21.	1	2	2	3	1	2	2	1
22.	1	1	1	1	1	1	1	1
23.	2	3	3	1	2	1	3	1
24.	2	2	2	2	1	2	2	2
25.	2	2	1	2	3	3	2	3

26.	2	2	1	1	2	2	1	1
27.	2	3	3	2	2	2	2	1
28.	1	2	2	1	2	2	1	1
29.	1	3	2	2	2	1	2	3
30.	1	2	1	1	3	3	1	1

Lampiran 7 : Dokumentasi



Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Pasha Siti Muamaroh

NIM : P17250234070

Dosen Pembimbing : Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns. M.Kep

Judul KTI : Gambaran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jumat 19/12/2025	BAB I	1. Pengajuan Judul (ACC) 2. Menyusun BAB I	
2.	Senin 22/12/2025	BAB I	1. Konsultasi LBM 2. Mencari data pasien DM terbaru di jawa timur 3. Revisi LBM	
3.	Selasa 6/01/2026	BAB I	1. Penggunaan tabel : spasi, font 2. Revisi LBM 3. Menyusun BAB II	
4.	Selasa 6/01/2026	BAB II	1. ACC BAB I 2. Lengkapi materi konsep DM dan ketidakstabilan kadar glukosa darah 3. Instrumen Ketidakstabilan kadar glukosa darah (SLKI atau referensi lain) 4. Revisi Kerangka Konseptual	
5.	Kamis 8/01/2026	BAB II BAB III	1. Menyusun BAB III 2. Revisi kerangka konseptual 3. Revisi kerangka kerja	
6.	Kamis 8/01/2026	BAB II BAB III	1. ACC BAB II 2. Lengkapi BAB III: Desain/ Rancangan, Kerangka kerja 3. Revisi Kriteria inklusi dan Eksklusi	

			4. Revisi kuisisioner	
7.	Jumat 9/01/2026	BAB III	1. Lengkapi Analisa data 2. Lengkapi Penyajian data 3. Pembetulan daftar pustaka	
8.	Senin 12/01/2026	BAB III	1. Kerapian Kuisisioner 2. Revisi Definisi Operasional 3. Lengkapi kuisisioner dengan data demografi	
9.	Senin 12/01/2026	BAB III	1. Kerapian 2. Pembetulan daftar pustaka 3. ACC BAB III 4. ACC UJIAN SEMPRO	
10.	Jumat 30/01/2026	BAB I,II,III	Revisi Dosen Penguji (Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M.Kep) 1. Judul Proposal dibalik menjadi Gambaran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo 2. Latar belakang diurutkan mulai introduction, justifikasi, kronologi, solusi. 3. Kata asing di garis miring 4. Menambahkan manfaat penelitian bagi perawat dan rumah sakit 5. Spasi dirapikan 1,5 cm 6. Kerangka konseptual pada diagram yang diteliti dan tidak diteliti 7. Bab 3 pada bagian populasi belum dicantumkan jumlah pasien di rumah sakit 8. Kriteria inklusi ditambahkan adanya komplikasi diabetes mellitus	

			9. Kuisioner pada data umum ditambahkan kadar gula di RS 3 hari terakhir dan Komplikasi	
11.	Jumat 6/02/2026	BAB I,II,III	Revisi dan ACC Dosen Penguji (Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M.Kep) 1. Spasi 1,5 cm 2. Sitasi tahun 3. Bab 3 definisi operasional tabel skala glucometer diganti ordinal 4. Tabel spasi 1	
12.	Jumat 6/02/2026	BAB I,II,III	Revisi dan ACC Dosen Pembimbing (Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns. M.Kep) 1. Daftar isi belum rapi 2. Daftar pustaka tidak usah dikasih gelar 3. Daftar pustka nama penulis ditulis lengkap	
13.	Rabu 22/04/2026	BAB IV	1. Menambahkan tabulasi silang Ketidakstabilan kadar glukosa darah 2. Pembahasan mencakup fakta, teori, opini	
14.	Kamis 30/04/2026	BAB IV,V Abstrak	1. Lengkapi Abstrak 2. Revisi Keterbatasan Studi 3. Lengkapi kesimpulan dan saran 4. Karya tulis ilmiah siap diujikan	
15.	Kamis 30/04/2026	BAB I-V	1. Kerapian 2. Kelengkapan lampiran 3. ACC Seminar Hasil siap diujiakan	
16.	Senin 4/05/2026	BAB I-V	UJIAN SEMINAR HASIL	
17.	Selasa 12/05/2026	BAB I-V	Revisi Dosen Penguji (Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M.Kep) 1. Bab 3 tempat dan waktu penelitian ditambahkan	

			tanggal mulai – selesai, serta ruangan yang digunakan untuk penelitian 2. Sitasi tidak disertakan gelarnya 3. Kuisioner menurut SLKI tidak boleh ada tambahan 4. Kategori pada hasil kuisioner dihapus	
18.	Jumat 22/05/2026	BAB 1-V	Revisi Dosen Penguji (Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M.Kep) 1. Bab 2 ditambahkan teori yang membahas SLKI Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah berdasarkan 8 indikator 2. Bab 3 definisi operasional pada kolom parameter glukosa darah sewaktu diganti 8 indikator 3. Bab 3 definisi operasional pada kolom alat ukur glukometer diganti SLKI 4. Bab 3 definisi operasional pada kolom skor diganti dengan Lembar kuisioner pengukuran ketidaktabilan kadar glukosa darah dengan SLKI pada pasien diabetes mellitus : 3 : Tidak Pernah, 2 : Sering, 1: Selalu 5. Kuisioner pada 8 indikator dengan keterangan menurun, sedang, meningkat 6. Bab 4 hasil Data tabulasi silang diganti dengan hasil pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan 8 indikator	

			7. Bab 4 pembahasan mengenai hasil pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan 8 indikator mencantumkan fakta, teori dan opini 8. Abstrak 9. Spasi 1,5 cm	
19.	Senin 25/05/2026	BAB I-V	Revisi dan ACC Dosen Penguji (Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M.Kep) 1. Bab 4 hasil Data tabulasi silang diganti dengan hasil pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan 8 indikator 2. Bab 4 pembahasan mengenai hasil pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan 8 indikator mencantumkan fakta, teori dan opini 3. Abstrak	
20.	Senin 25 Mei 2026	BAB I-V	Revisi dan ACC Dosen Pembimbing (Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns. M.Kep) 1. Daftar pustaka nama penerbit ditulis lengkap 2. Penulisan daftar pustka pada jurnal dan buku 3. Abstrak	

Lembar 9 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUO
(*CURRICULUM VITAE*)



Nama	: Pasha Siti Muamaroh
Tempat, Tanggal Lahir	: Kediri, 26 April 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Jln Supriadi RT 003/ RW 001, Dusun Jagung, Desa Jagung, Kecamatan Pagu, Kabupaten Kediri
Nama Ayah	: Podo
Nama Ibu	: Mulyati
No. Telp	: 082229591814

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Dharma Wanita Jagung
2. SD Negeri Jagung
3. SMP Negeri 1 Pagu
4. SMA Negeri 1 Gurah
5. Sedang menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Kampus VI Kab. Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang