

ABSTRAK

Pasha Siti Muamaroh (2026), Gambaran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo Karya Tulis Ilmiah Deskriptif, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan insulin. Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan organ serius jika tidak dikelola dengan baik. Ketidakstabilan kadar glukosa darah menjadi masalah keperawatan utama yang sering muncul pada pasien DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien DM di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 30 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *glukometer* dan *kuesioner* pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah berdasarkan SLKI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada indikator pasien merasa lelah atau lesu meskipun tidak banyak aktivitas berada pada kategori meningkat sebanyak 21 responden (70%). Selain itu, pada indikator hasil pemeriksaan gula darah berada di luar rentang normal menunjukkan kategori meningkat sebanyak 25 responden (83,3%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar pasien Diabetes Mellitus mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah yang ditandai dengan keluhan fisik dan hasil pemeriksaan gula darah yang tidak stabil. Oleh karena itu, perlu dilakukan secara optimal melalui penerapan **lima pilar penatalaksanaan DM**, yaitu pengaturan pola makan, aktivitas fisik, pemantauan kadar glukosa darah secara rutin, terapi farmakologis, serta edukasi dan dukungan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

ABSTRACT

Pasha Siti Muamaroh (2026), "Description of Blood Glucose Instability in Diabetes Mellitus Patients at Dr. Harjono S. Ponorogo Regional General Hospital." Descriptive Scientific Paper; D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to insulin resistance. This condition can cause serious organ damage if not managed properly. Instability of blood glucose levels is a major nursing problem that often occurs in DM patients. This study aims to determine the description of blood glucose instability in DM patients at Dr. Harjono Ponorogo Regional General Hospital. The research design used a quantitative descriptive method. Respondents in this study numbered 30 people using a purposive sampling technique. The instruments used were a glucometer and a questionnaire to measure blood glucose instability based on the SLKI. The results showed that the indicator of patients feeling tired or lethargic even though they were not very active was in the increased category for 21 respondents (70%). In addition, the indicator of blood sugar test results outside the normal range showed an increased category for 25 respondents (83.3%). These results indicate that the majority of Diabetes Mellitus patients experience unstable blood glucose levels characterized by physical complaints and unstable blood sugar test results. Therefore, it needs to be carried out optimally through the implementation of the five pillars of DM management, namely dietary regulation, physical activity, regular monitoring of blood glucose levels, pharmacological therapy, and education and support.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels.*