

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari data penelitian yang dilakukan , maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Kepatuhan dalam mengkonsumsi biskuit ibu hamil di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri menunjukkan sebagian besar Patuh.
- b. Rerata peningkatan berat badan ibu hamil dengan KEK dalam konsumsi biskuit PMT selama 1 minggu sebesar 0,246 kg
- c. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi makanan tambahan dengan peningkatan berat badan ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Intitusi Pendidikan

Adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi penelitian di perpustakaan. Dengan penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk peneltian selanjutnya mengenai kepatuhan konsumsi biskuit dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK.

5.2.2 Bagi Peneliti

Dengan adanya penelitian ini diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan secara nyata saat melakukan asuhan kebidanan seperti melakukan pemantauan ibu hamil dalam mengkonsumsi biskuit sehingga pencegahan KEK pada ibu hamil dapat diatasi dengan baik dan melaporkan penemuan yang ada seperti sariawan saat mengkonsumsi biskuit saat dilakukan penelitian kepada pihak Puskesmas

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri dapat memantau pendistribusian pemberian biskuit kepada ibu hamil dengan KEK, melakukan motivasi kepatuhan ibu hamil KEK dalam konsumsi biskuit, melakukan sebuah program baru seperti pemberian makanan tambahan saat pemeriksaan ANC, melakukan penyuluhan tentang gizi ibu hamil saat ada kelas ibu hamil. Hal tersebut dapat dilakukan guna mencegah dan mengurangi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Mojo.