

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN  
TAMBAHAN (MT) DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
IBU HAMIL YANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
RAHMA SUCI NABILA  
1502460032**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN TAMBAHAN (MT) DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL YANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:  
RAHMA SUCI NABILA  
1502460032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan (MT) dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri, Oleh Rahma Suci Nabila NIM 1502460032 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi pada tanggal 21 Juni 2019

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.  
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota I

Erna Rahma Yahi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An.  
NIP. 19750917 200112 2 002

Penguji Anggota II

Sumy Dwi A, S.Kep.Ns.SH, M.Kes.  
NIP : 19730108 199803 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.  
NIP.19650110198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri

(Susanti Pratamaningtyas, M.Keb)  
NIP. 19760115 200212 2 001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Suci Nabila

NIM : 1502460032

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan (MT) dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang sesuai aturan yang berlaku.

Kediri,

Yang membuat pernyataan



Rahma Suci Nabila  
NIM1502460032

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan (MT) dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri.

Oleh Rahma Suci Nabila NIM 1502460032 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 12 Juni 2019  
Pembimbing Utama



(Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns,Sp.Kep.An.)  
NIP : 19730917 200112 2 002

Kediri, 17 Juni 2019  
Pembimbing Pendamping



(Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns,SH. M.Kes.)  
NIP : 19730108 199803 1 003

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan (MT) dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri.” sebagai salah satu syarat melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Erna RahmaYani, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Sumy Dwi Antono, S.Kep,Ns,SH.M.Kes,selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Adi Laksono, MMRS, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri
7. dr. Rindang Farihah Idana, selaku Kepala UPTD Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri
8. Bidan Siti Munawaroh, selaku Bidan Koordinasi UPTD Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri
9. Orang Tua tercinta, Bapak Jumangin dan Ibu Munjiah serta Keluarga yang telah memberikan Doa dan Dukungan sehingga saya dapat menempuh pendidikan di Poltekkes Malang
10. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Poltekkes Kemenkes Malang
11. Seluruh Teman Program Studi Sarjana Terapan Kediri yang saling menguatkan dan memberikan dukungan
12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri,

Peneliti

## ABSTRAK

**Nabila, Rahma Suci. 2019. Hubungan Kepatuhan konsumsi Makanan Tambahan (MT) dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama : Erna RahmaYani,M.Kep.Ns.Sp.Kep. An. Pembimbing Pendamping: Sumy Dwi Antono, S.Kep,Ns,SH. M.Kes**

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat berdampak besar pada kesehatan ibu dan janin. Salah satu program pemerintah dalam mencegah dan menanggulangi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil adalah pemberian biskuit (PMT) dan melihat tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi biskuit tersebut. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi makanan tambahan (MT) dengan peningkatan berat badan ibu hamil yang kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri. Design Penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest Posttest* dengan populasi 30 ibu hamil KEK dan dilakukan teknik *Simple Random Sampling* menjadi 28 ibu hamil KEK, penelitian ini menggunakan uji *Chi Square*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mengalami peningkatan berat badan dengan kategori patuh dalam mengkonsumsi biskuit (PMT) yaitu 20 (71,4%) responden dan sebagian kecil mengalami berat badan tetap atau turun sebanyak 8 (28,6%) responden dengan kategori tidak patuh. Hasil uji *Chi Square* dengan nilai signifikansi  $\alpha = 0,05$  didapatkan hasil  $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang artinya  $H_1$  diterima dan dapat disimpulkan terdapat hubungan kepatuhan konsumsi makanan tambahan (MT) dengan peningkatan berat badan ibu hamil yang kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Wilayah Mojo Kabupaten Kediri. Ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebaiknya memperhatikan asupan gizi dan patuh terhadap program pemberian makanan tambahan yaitu biskuit.

**Kata Kunci :Kepatuhan makanan tambahan, Peningkatan berat badan.**

## ABSTRACT

**Nabila, Rahma Suci. 2019. The Relation of Compliance to Supplementary Food Consumption with Increased Weight of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency in the Health Community Center Mojo Kediri. Thesis, Advisor: Erna RahmaYani, M.Kep.Ns.Sp.Kep. Co Advisor: Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, SH. M.Kes**

Chronic Energy Deficiency in pregnant women can have a major impact on the health of the mother and fetus. One government program in preventing and overcoming Chronic Energy Deficiency in pregnant women is giving biscuits and seeing the level of compliance in consuming the biscuits. The purpose of this study was to determine the relationship of adherence to supplementary food consumption with an increase in body weight of chronic energy-deficient pregnant women in the health community center Mojo Kediri. Design The research used was One Group Pretest Posttest with a population of 30 pregnant women and Simple Random Sampling technique was used to 28 pregnant women, this study used Chi Square test. conducted in the Health Community Center, Mojo Kediri. The results of this study found that most respondents experienced an increase in body weight by adhering to the consumption of biscuits, namely 20 (71.4%) respondents and a minor experienced a fixed or down weight as much as 8 (28 , 6%) respondents with disobedient categories. Chi Square test results with a significance value of  $\alpha = 0.05$  were obtained  $p$  value = 0,000  $< \alpha = 0.05$ , which means H1 is accepted and it can be concluded that there is a relationship of compliance with additional food consumption with an increase in the weight of pregnant women who lack chronic energy in the Health Community Center, Mojo Kediri. Pregnant women with Chronic Energy Deficiency should pay attention to nutritional intake and adhere to supplementary feeding programs, namely biscuits.

**Keywords: Compliance to supplementary food, Weight gain.**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kekurangan Energi Kronis .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Patofisiologi .....	8
2.1.3 Etiologi .....	9
2.1.4 Kriteria KEK .....	10
2.1.5 Faktor-Faktor terjadinya KEK .....	10
2.1.6 Faktor Resiko KEK.....	15
2.1.7 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	20
2.1.8 Pengukuran Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	21
2.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	22
2.2.1 Zat Gizi Makro.....	22
2.2.2 Zat Gizi Mikro.....	23
2.3 Metode Recall 24 Jam .....	25
2.3.1 Langkah dalam Pelaksanaan Recall 24 Jam.....	26
2.3.2 Kelebihan metode 24 jam.....	27
2.3.3 Kekurangan metode 24 jam.....	27
2.4 Makanan Tambahan Ibu Hamil.....	28
2.4.1 Karakteristik Produk.....	29
2.4.2 Pengolahan dan Higiene.....	29
2.4.3 Syarat Menu.....	30
2.5 Program PMT Ibu Hamil.....	31
2.5.1 Tujuan Program PMT.....	31

2.5.2 Sasaran Program PMT .....	31
2.5.3 Pendistribusian Makanan Tambahan .....	32
2.5.4 Ketentuan PMT .....	32
2.6 Kepatuhan .....	33
2.7 Ketidakpatuhan.....	34
2.7.1 Karakteristik Ketidakpatuhan.....	34
2.7.2 Macam- Macam Ketidakpatuhan .....	36
2.7.3 Derajat Ketidakpatuhan.....	37
2.3.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	37
2.8 Mengatasi Ketidakpatuhan .....	39
2.8.1 Program yang harus dilakukan.....	40
2.9 Cara Mengukur Kepatuhan.....	41
2.9.1 Rumus Grymonpre .....	41
2.10 Kerangka Konsep.....	45
2.11 Hipotesis .....	46
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Kerangka Operasional.....	49
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	50
3.3.1 Populasi .....	50
3.3.2 Sampel.....	50
3.3.3 Sampling .....	51
3.4 Kriteria Sampling .....	51

3.4.1 Kriteria Inklusi .....	51
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	51
3.5 Variabel Penelitian .....	52
3.5.1 Variabel Bebas .....	52
3.5.2 Variabel Terikat .....	52
3.6 Definisi Operasional.....	53
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	54
3.7.2 Waktu Penelitian .....	54
3.8 Instrumen Penelitian.....	54
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	54
3.10 Metode Pengolahan Data .....	55
3.10.1 Teknik Pengolahan Data .....	55
3.10.2 Analisis Data .....	55
3.11 Penyajian Data .....	58
3.12 Etika Penelitian .....	58
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	60
4.1.1 Data Umum .....	61
4.1.2 Data Khusus .....	62
4.2 Pembahasan .....	66

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kandungan dalam Makanan Tambahan (MT).....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	49
Gambar 4.1 Diagram Responden KEK.....	61
Gambar 4.2 Diagram Kepatuhan Konsumsi Biskuit.....	62
Gambar 4.3 Diagram Perubahan Berat Badan.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>One Group Pretest Posttest</i> .....	47
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	49
Tabel 4.1 Responden KEK berdasarkan Trimester .....	61
Tabel 4.1 Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan .....	62
Tabel 4.2 Rerata Berat Badan Ibu Hamil .....	64
Tabel 4.3 Kenaikan Berat Badan setelah Observasi .....	64
Tabel 4.4 Penurunan Berat Badan setelah Observasi .....	65
Tabel 4.5 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan .....	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Judul Proposal
Lampiran 3	Lembar Observasi Konsumsi Makanan Tambahan (MT)
Lampiran 4	Lembar Observasi Konsumsi Makanan Tambahan (MT)
Lampiran 5	Lembar Observasi Konsumsi Makanan Tambahan (MT)
Lampiran 6	Lembar Perhitungan Kepatuhan Konsumsi MT
Lampiran 7	Lembar Perhitungan Kepatuhan Konsumsi MT
Lampiran 8	Lembar Perhitungan Kepatuhan Konsumsi MT
Lampiran 9	Rekapan Hasil Penelitian Pretest Postest
Lampiran10	Recall Makanan
Lampiran 11	Hasil Perhitungan Komputer
Lampiran 12	Pernyataan Kesiediaan Pembimbing
Lampiran 13	Pernyataan Kesiediaan Pembimbing
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
Lampiran 16	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 17	Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Kampus ke PPSDM
Lampiran 18	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dari PPSDM
Lampiran 19	Surat Ijin Studi Pendahuluan dari kampus ke PPSDM Rujukan ke Puskesmas Mojo

- Lampiran 20 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan dari PPSDM untuk Puskesmas Mojo
- Lampiran 21 Surat Balasan dari Puskesmas Mojo
- Lampiran 22 Surat Ijin Penelitian untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri
- Lampiran 23 Surat Persetujuan Penelitian dari Dinkes Kabupaten Kediri untuk Puskesmas Mojo Tembusan Bangkesbangpol
- Lampiran 24 Surat Persetujuan Penelitian dari Bangkesbangpol
- Lampiran 25 Surat Persetujuan Penelitian dari Puskesmas Mojo
- Lampiran 26 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 27 Surat Selesai Pengambilan Data dari Puskesmas

## DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
GAKIN	: Keluarga Miskin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
WUS	: Wanita Usia Subur
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MT	: Makanan Tambahan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PMT-P	: Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
RT	: Rumah Tangga
TKE	: Tingkat Kecukupan Energi
<i>MMAS-8</i>	<i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>