

ABSTRAK

Nabila Nurreza Susetya (2026), Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Dm Tipe 2 Melalui Inovasi Piring Diabetes Di Wilayah Kerja Prolanis Desa Pulung, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Dosen Pembimbing Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp.,M.Kes

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengaturan diet tepat sebagai faktor kunci keberhasilan terapi. Sering dijumpai pada penderita DM saat ini adalah rendahnya tingkat pengetahuan terkait diet, di mana pengelolaan penyakit kerap dilakukan berdasarkan pengalaman pribadi atau informasi dari lingkungan sekitar tanpa didukung pemahaman yang memadai. Dengan prevalensi mencapai 523 penderita di Desa Pulung pada tahun 2024, diperlukan inovasi media edukasi yang lebih aplikatif, salah satunya melalui penggunaan Piring T Diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan diet DM melalui inovasi Piring Diabetes pada peserta Prolanis di wilayah kerja Desa Pulung sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif *pre-eksperimental* dengan desain *One Group Pretest–Posttest Design*. Sampel pada penelitian terdiri dari 30 responden yang merupakan peserta Prolanis penderita DM di Desa Pulung yang dipilih menggunakan teknik total *sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan yang diberikan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) pemberian penyuluhan menggunakan media visual Piring Diabetes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan edukasi, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kategori rendah sebanyak 15 responden (50%). Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media inovasi Piring Diabetes, tingkat pengetahuan meningkat di mana mayoritas responden berada pada kategori baik sebanyak 17 responden (57%) dan kategori cukup sebanyak 10 responden (33%). Dapat disimpulkan bahwa penyuluhan yang diberikan memiliki peran penting dalam meningkatkan pengetahuan responden mengenai diet Diabetes Melitus menggunakan media piring T Diabetes. Media visual ini dapat menjadi alternatif sarana edukasi yang praktis bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai manajemen nutrisi diabetes

Kata Kunci: Diet DM, Piring T diabetes, Penyuluhan, Pengetahuan, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Nabila Nurreza Susetya (2026), Overview of the Level of Knowledge of Type 2 Diabetes Diet Through the Innovation of Diabetes Plates in the Prolanis Work Area of Pulung Village, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor: Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp.,M.Kes

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease that requires proper dietary management as a key factor for successful therapy. A common finding among DM sufferers today is the low level of knowledge related to diet, where disease management is often carried out based on personal experience or information from the surrounding environment without being supported by adequate understanding. With a prevalence reaching 523 sufferers in Pulung Village in 2024, more applicable educational media innovations are needed, one of which is through the use of the Diabetes T Plate. This study aims to determine the level of knowledge of DM diet through the Diabetes Plate innovation among Prolanis participants in the Pulung Village work area before and after counseling. This study used a quantitative descriptive pre-experimental research design with a One Group Pretest–Posttest Design. The sample in the study consisted of 30 respondents who were Prolanis participants with DM in Pulung Village who were selected using a total sampling technique. Data were collected using a knowledge level questionnaire given before (pre-test) and after (post-test) counseling using the Diabetes Plate visual media. The results showed that before education, the majority of respondents had a low level of knowledge of 15 respondents (50%). After being given counseling using the Diabetes Plate innovation media, the level of knowledge increased, with the majority of respondents being in the good category (17 respondents (57%) and the fair category (10 respondents (33%). It can be concluded that the counseling provided played an important role in increasing respondents' knowledge about the Diabetes Mellitus diet using the Diabetes T-plate media. This visual media can be an alternative practical educational tool for health workers in increasing public understanding of diabetes nutrition management.

Keywords: DM Diet, Diabetes T Plate, Counseling, Knowledge, Diabetes Mellitus