

ABSTRAK

Ceva Auliyanda Anggraeni (2026), Ketidakpatuhan diet DM pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo, jurusan keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dosen pembimbing Rudi Hamarno S.Kep.Ns.,M.Kep.

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolik yang dapat ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin dan kerja insulin, kadar glukosa darah setiap hari bervariasi dan akan meningkat setelah makan dan kembali normal dalam 2 jam. Masalah yang sering dialami oleh pasien diabetes melitus saat penatalaksanaannya adalah ketidakpatuhan terhadap diet, ketidakpatuhan diet penderita diabetes melitus disebabkan oleh penderita merasa malas, merasa bosan, dan kesulitan dalam melaksanakan diet sesuai aturan. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien diabetes melitus dengan ketidakpatuhan diet DM. Metode yang digunakan adalah studi kasus kualitatif, sesuai dengan kriteria subjek penelitian. Penelitian melakukan asuhan keperawatan selama 7 hari, dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Asuhan keperawatan yang dilakukan berupa edukasi diet DM 3J, pemantauan diet DM sesuai dengan 3J, dan dukungan keluarga terhadap diet subjek, berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa subjek tidak patuh dalam pelaksanaan diet DM dengan kuesioner 5 dan pada asuhan hari ketujuh subjek meningkat dengan cukup baik dibuktikan skor kuesioner 7, yang juga dibuktikan dengan tercapainya kriteria hasil yang telah ditentukan, subjek mampu mematuhi program diet DM, subjek mengikuti anjuran diet DM, subjek mengikuti program pengobatan dengan baik dan subjek menjalankan program dengan baik. Dari penelitian ini didapatkan perlunya peningkatan optimalisasi edukasi kesehatan serta pelibatan aktif keluarga sebagai pengawas diet untuk meningkatkan kepatuhan pasien diabetes melitus dalam menjalankan program pengobatan secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan, Diet DM

ABSTRACT

Ceva Auliyanda Anggraeni (2026), Dietary Non-compliance among Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Jambon Public Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Rudi Hamarno S.Kep.Ns., M.Kep.

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels (hyperglycemia) resulting from impaired insulin secretion and insulin action. Blood glucose levels vary throughout the day, typically increasing after meals and returning to normal within two hours. One of the common problems experienced by patients with diabetes mellitus during its management is non-adherence to the diabetic diet. Non-adherence among patients with diabetes mellitus is caused by feelings of laziness, boredom, and difficulties in following the prescribed dietary regulations. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with diabetes mellitus who demonstrated non-adherence to the diabetic diet. The method used was a qualitative case study, conducted according to the research subject criteria. Nursing care was provided over a period of seven days through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The nursing interventions included education on the 3J diabetic diet (Jenis, Jadwal, dan Jumlah/Type, Schedule, and Amount), monitoring adherence to the 3J diabetic diet, and involving family support in supervising the subject's diet. Based on the study results, the subject was initially non-adherent to the diabetic diet, with a questionnaire score of 5. By the seventh day of nursing care, the subject's adherence improved to a fairly good level, as evidenced by a questionnaire score of 7. This improvement was also supported by the achievement of predetermined outcome criteria: the subject was able to comply with the diabetic diet program, follow dietary recommendations, adhere to the treatment program properly, and carry out the program effectively. This study highlights the need to optimize health education and actively involve family members as diet supervisors in order to improve adherence among patients with diabetes mellitus in independently carrying out their treatment programs.

Keywords: Diabetes Mellitus, Non-compliance, Diabetes Diet.