

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK

Enji Rulia Hesti

Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr.
Sutomo No.5, Trenggalek

Email: enji_p17240233046@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Asuhan keperawatan merupakan proses sistematis yang bertujuan memenuhi kebutuhan klien secara holistik dan meningkatkan kemandirian pasien, termasuk pada kasus stroke. Stroke atau *Cerebrovascular Accident* (CVA) merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kecacatan hingga kematian. Tingginya angka kejadian stroke serta peningkatan kasus di RSUD dr. Soedomo Trenggalek menunjukkan pentingnya penerapan asuhan keperawatan berbasis *evidence-based practice* untuk meningkatkan kualitas pelayanan. Penelitian ini bertujuan melaksanakan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien stroke di Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek, meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi, serta analisis kesenjangan antara teori dan praktik. Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pasien stroke iskemik. Partisipan dipilih berdasarkan kriteria kooperatif, bersedia menjadi responden, *compos mentis*, tidak mengalami komplikasi, dan menjalani perawatan minimal tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian keperawatan, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan lembar asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan praktik pada aspek riwayat penyakit keluarga, pola peran dan hubungan, pola sensori-kognitif, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan saraf kranial. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Gangguan Mobilitas Fisik. Intervensi dan implementasi keperawatan telah dilakukan sesuai standar dan kondisi pasien. Evaluasi selama empat hari menunjukkan masalah keperawatan teratasi sebagian dengan adanya peningkatan kondisi kesehatan pasien. Pemulihan pasien stroke memerlukan perawatan yang intensif dan berkelanjutan untuk mencapai hasil yang optimal.

Kata kunci: asuhan keperawatan, stroke, stroke iskemik, pasien, studi kasus.