

ABSTRAK

Gadis Ayu Rahmadhani (2026). Karya Tulis Ilmiah pada pasien Diabetes Melitus Dengan Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Luka Kaki Diabetik Di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Pulung. Karya Tulis Ilmiah, Prodi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo). Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Heru Wiratmoko S.Kp,M.Kep

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya luka kaki diabetik. Komplikasi ini dapat mengakibatkan infeksi, gangren, hingga amputasi apabila tidak dilakukan pencegahan secara tepat. Pengetahuan pasien mengenai pencegahan luka kaki diabetik menjadi faktor penting dalam menurunkan risiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang pencegahan komplikasi luka kaki diabetik di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik total sampling. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang merupakan pasien Diabetes Melitus yang terdaftar dalam program Prolanis. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang pencegahan komplikasi luka kaki diabetik. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang pencegahan komplikasi luka kaki diabetik sebagian besar berada pada kategori cukup hingga baik. Pengetahuan yang baik ditunjukkan oleh pemahaman responden mengenai perawatan kaki, pemeriksaan kaki rutin, penggunaan alas kaki yang tepat, serta pengendalian kadar gula darah. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan yang cukup hingga baik tentang pencegahan komplikasi luka kaki diabetik. Edukasi kesehatan yang berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah terjadinya komplikasi pada pasien Diabetes Melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Pengetahuan, Pencegahan, Luka Kaki Diabetik.

ABSTRACT

Gadis Ayu Rahmadhani (2026). Scientific Paper on Diabetes Mellitus Patients with Descriptions of the Level of Knowledge about the Prevention of Diabetic Foot Ulcer Complications in Prolanis Working Area of Pulung Health Center. Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus). Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang.

Advisor : Heru Wiratmoko S.Kp, M.Kep

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with an increasing prevalence and may lead to various complications, including diabetic foot ulcers. These complications can result in infection, gangrene, and even amputation if preventive measures are not properly implemented. Patients' knowledge regarding diabetic foot ulcer prevention plays an important role in reducing the risk of complications. This study aimed to describe the level of knowledge of Diabetes Mellitus patients regarding the prevention of diabetic foot ulcer complications among Prolanis participants in the working area of Pulung Public Health Center, Ponorogo Regency. This study employed a quantitative descriptive design using a total sampling technique. The sample consisted of 30 respondents diagnosed with Diabetes Mellitus and registered in the Prolanis program. Data were collected using a knowledge questionnaire on diabetic foot ulcer prevention. Data analysis was performed using frequency distribution and percentage. The results showed that most respondents had moderate to good levels of knowledge regarding the prevention of diabetic foot ulcer complications. Good knowledge was reflected in respondents' understanding of foot care, routine foot examination, appropriate footwear use, and blood glucose control. In conclusion, most patients demonstrated moderate to good knowledge regarding diabetic foot ulcer prevention. Continuous health education is recommended to improve patients' knowledge and reduce the incidence of diabetic foot ulcer complications.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge, Prevention, Diabetic Foot Ulcer.

