

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK

Alena Nurkumala Husin

Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No.5, Trenggalek

Email: alena_p17240231020@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu perubahan pada lansia adalah perubahan sistem kardiovaskuler yang merupakan penyakit yang paling memberatkan karena berdampak pada penyakit lain seperti hipertensi. Oleh karena itu asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi di berikan untuk memberikan perawatan pada penderita hipertensi secara komprehensif. **Tujuan penelitian:** Memberikan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek. **Metode penelitian:** metode penelitian menggunakan rancangan deskriptif kualitatif dengan pendekatan study kasus. Penelitian dilakukan 10 februari-8 Maret 2026. Partisipan Ny. S (80 tahun). **Hasil penelitian:** Asuhan keperawatan lansia hipertensi pada Ny. S (80 tahun). Klien mengatakan nyeri, kepala terasa berat, sakit di belakang, P:Pusing, nyeri kepala muncul ketika bangun tidur, Q:pusing berdenyut, R:pusing bagian kepala belakang, S: Skala nyeri 5 dan T : pusing hilang timbul. Pemeriksaan fisik TD 160/mmhg,N: 80x/mnt, S: 37C, RR ; 20x/menit. Pada klien terjadi penurunan penglihatan visus 6/9, kekuatan otot normal, kadang kelelahan akibat aktivitas sedang, KATZ indeks: mandiri, Bartle indeks: Mandiri, SPMSQ : fungsi inteletual utuh. Diagnosa keperawatan : nyeri akut, intoleransi aktivitas, resiko terjatuh. Intervensi sesuai SLKI (PPNI, 2017). Implementasi dan catatan perkembangan dilakukan tgl 5-8 maret 2026. **Analisa :** Ditemukan 6 kesenjangan fakta dan teori pada pola nutrisi dan metabolic, pola konsep diri, pola hubungan dan peran, pola seksual dan reproduksi, pemeriksaan telinga dan hidung, dan diagnosa keperawatan.**Kesimpulan :** asuhan keperawatan lansia hipertensi pada Ny. S (80 tahun) ditemukan 3 diagnosa keperawatan, dengan hasil masalah keperawatan teratasi. Diharapkan klien dapat mengatasi masalah kesehatannya dengan tetap menjaga pola hidup sehat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Hipertensi