

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, ES, Rifai, AP, & Wijayanto, T. (2024). Pengenalan emosi wajah berbasis citra menggunakan jaringan saraf konvolusional pada dataset emognition. *Laporan ilmiah* , 14 (1), 14429.
- Ardiana, S., & Suratman, B. (2021). Pengelolaan Arsip Dalam Mendukung Pelayanan Informasi Pada Bagian Tata Usaha di Dinas Sosial Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 9(2), 335-348.
- Alpi, T. B., Kisananda, A., Ayuningsih, C. N., & Sartika, A. (2025). ANALISIS FAKTOR KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA SUKARINGIN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKATENANG. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 9(2), 156-164.
- Aschner, P., Karuranga, S., James, S., Simmons, D., Basit, A., Shaw, J. E., ... & Saeedi, P. (2021). The International Diabetes Federation's guide for diabetes epidemiological studies. *Diabetes research and clinical practice*, 172.
- Ayu, S., Putri, G. I. M., Aprilya, A. S., Noor, A. F., Aisyah, S., & Suwandewi, A. (2025). Optimalisasi Status Fungsional Lansia Melalui Pemeriksaan Kesehatan Menggunakan Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis Dalam Upaya Mencegah Risiko Jatuh. *RENATA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kita Semua*, 3(1), 111-115.
- Dhuhani, A., Andanalusia, M., & Adni, A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus: Kajian Literatur. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 9652-9660.
- Dewi, D. P., Halleyantoro, R., Riansari, A., Dewi, A. M. K., Saraswati, I., & Nindita, Y. (2025). Evaluasi Pendampingan Dokter Pada Kegiatan Posyandu Lansia. *Proactive*, 4(1).
- Eriyani, T., Shalahuddin, I., Pebrianti, S., Maulana, I., & Nurrahmawati, D. (2023). Intervensi senam untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia dengan gangguan tidur. *Malahayati Nursing Journal*, 5(6), 1734-1745.
- Faswita, W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 110-116.
- Gunawan, R., & Toni, A. (2022). Strategi komunikasi masyarakat Kemenkes RI dalam membangun kesadaran dan partisipasi masyarakat untuk vaksinasi Covid-19 melalui model SOSTAC. *Jurnal Komunikasi* , 16 (1), 52-73.
- Gulo, M., & Sianturi, S. R. (2025). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KOGNITIF LANSIA DI KECAMATAN SOLEAR TANGERANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 18-24.

- Herdarna, A. R., & Untari, R. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 4(1), 289-299.
- Hijriana, I., Yusnita, Y., & Wati, S. (2023). Hubungan dukungan keluarga dan self care manajemen dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan*, 15 (2), 653-660.
- Hidayat, A. R., Hanipah, H., Nurjanah, A., & Farizki, R. (2021). Upaya untuk Mencegah Penyakit Diabetes pada Usia Dini. In *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* (Vol. 11, No. 2, pp. 63-69).
- Isni Hijriana;. (2023). Kemampuan Diabetes Pada Tubuh. *Produksi Kadar Insulin*, 28-31.
- Ischak, NI, Handayani, S., Rofiqoh, R., Mu'awanah, MA, & Widhi, AS (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Ensiklopedia Jurnal*, 6 (3), 142-147.
- Jannah, R., & Istianah, I. (2024). PENGARUH EDUKASI SELF CARE TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI DALAM RSUD PATUT PATUH PATJU. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(2).
- Kusmo;. (2020). Lansia. Masalah yang sering dihadapi lansia pada penderita diabetes melitus, 18-20.
- Kadepa, M. C., Atmadja, W. L., & Moningkey, S. I. (2025). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Suasana Hati Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. *Journal of Medicine and Health*, 7(1), 49-58.
- Lestari, UI, Nadhiroh, AY, & Novia, C. (2021). Penerapan Metode K-Nearest Neighbor Untuk Sistem Pendukung Keputusan Identifikasi Penyakit Diabetes Melitus. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi)*, 8 (4), 2071-2082.
- Murida, S., Rahmawati, R., & Yanti, S. V. (2025). GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS DI KOTA BANDA ACEH. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 11(1), 231-238.
- Montororing, Y. D. R. (2024). Model of Flow Shop Scheduling Problems Considering Multi-Item Testing Operations, Multiple Due Dates, And Sequence Dependent Setup Times. *International Journal of Industrial Engineering*, 35(3), 1-12.
- MULARSIH, S., Widiyono, W., & Suwarni, A. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten (Disertasi Doktor, Universitas Sahid Surakarta).
- Manoppo et al;. (2023). Kebutuhan Tidur. Tidur pada usia lansia dengan kebutuhan sehari-hari, 34-37.

- Mita, K. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM. Penderita Diabetes Melitus, 18-20.
- Muhajirin;. (2023). Kualitas tidur lansia pada penderita diabetes melitus. Perawatan DM TIPE II, 250-254.
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di bpslut senja cerah manado. Jurnal Ilmiah Hospitality, 11(1), 749-758.
- Ogurtsova, K., Guariguata, L., Barengo, NC, Ruiz, PLD, Sacre, JW, Karuranga, S., ... & Magliano, DJ (2022). Atlas diabetes IDF: Perkiraan global diabetes yang tidak terdiagnosis pada orang dewasa untuk tahun 2021. Penelitian diabetes dan praktik klinis , 183 , 109118.
- Prasasti, S., & Yulistiani, M. (2024). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi. Jurnal Promotif Preventif, 7(4), 903-910.
- Pratiwi, D. R., & Maryam, S. (2024). Obesitas dan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Perempuan. Innovative: Journal Of Social Science Research, 4(4), 2960-2969.
- Ramadhani, N. L. (2026). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA. Jurnal Skala Kesehatan, 17(1), 77-86.
- Rahmawati, dkk;. (2021). Gejala Diabetes Melitus. Perubahan Dalam Kehidupan Lansia, 17-19.
- Rif'at, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran komplikasi diabetes melitus pada penderita diabetes melitus. Jurnal Keperawatan Profesional, 11(1), 52-69.
- Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan tentang diabetes melitus pada lansia penderita DM. Jurnal Pengabdian Mandiri, 2(3), 849-858.
- Sultana-Muchindu, Y., & Chiwala, O. (2024). Penilaian hubungan antara praktik kebersihan tidur, kualitas hidup dan prestasi akademik di kalangan mahasiswa kedokteran di Universitas Lusaka, Zambia. Jurnal Internasional Penelitian dan Tinjauan Sains Terkini , 7 (7), 5835-5850.
- Sari, N. P. W. P., Cempaka, A. A., Pae, K., & Carlos, D. A. (2024). Prediktor Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis Dengan Komorbiditas di Panti Werdha. Jurnal Ners LENTERA, 12(2), 158-168.
- SETIONO, H. (2025). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) USIA PRODUKTIF DI POLI DALAM RSU MUHAMMADIYAH

PONOROGO (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO).

- Saraswati et al;. (2023). usia Lanjut. Perubahan yang terjadi pada lansia pada diabetes melitus, 17-19.
- Silma Murida;. (2025). Faktor yang mempengaruhi diabetes melitus. Keperawatan Lansia DM, 189-193.
- Stuart, & Meiyanti. (2021). Dasar Lansia. Kehidupan Lansia dengan tiga tahapan, 45-47.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatric). Universitas Brawijaya Press.
- Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., Patras, M. D., Hinonaung, J. S., Mahihody, A. J., Sarapil, C. I., ... & Manurung, U. (2018). Pkm Masyarakat Pesisir dengan Pencegahan Diabetes Melitus dan Hiperurisemia di Kampung Bulu Kecamatan Tabukan Selatan Kabupaten Kepulauan Sangihe Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Ilmiah Tatengkora*, 2, 558310.
- Widiyanto, B., & Wijayati, S. (2025). KUALITAS TIDUR PADA LANSIA KONTRIBUSI PENTING KEPERAWATAN.
- Wang, H., Li, N., Chivese, T., Werfalli, M., Sun, H., Yuen, L., ... & Yang, X. (2022). Atlas diabetes IDF: estimasi prevalensi diabetes melitus gestasional global dan regional untuk tahun 2021 berdasarkan kriteria kelompok studi Asosiasi Internasional Diabetes dalam Kehamilan. *Penelitian dan praktik klinis diabetes*, 183, 109050.
- Yulendasari, R., Elliya, R., & Helmawati, H. (2022). Penyuluhan Hipertensi Dan Pengukuran Kadar Gula Wanita Usia Diatas 40 Tahun Pada Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5 (7), 2315-2320.
- Zaid, NNM, Ahmad, NA, Abd Rauf, MF, Zainal, A., Razak, FHA, Shahdan, TST, & Pek, LS (2023). Lansia dan hambatan mereka dalam menerima dan belajar menggunakan teknologi: Tinjauan pelingkupan. *Masyarakat, Kebudayaan Dan Politik*, 36 (1), 1-17.