

EFEKTIFITAS TERAPI MASSAGE TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD DR. SOEDOMO
TRENGGALEK

Vadela Septiana Putri

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek. Jl Dr Soetomo
No. 5 Trenggalek

Email : vadelaseptiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan penyakit yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara progresif dan irreversible, sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisis. Proses hemodialisis yang dilakukan secara rutin dapat menimbulkan dampak psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menurunkan kualitas hidup pasien, sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis seperti terapi foot massage. **Tujuan penelitian:** Mengetahui efektivitas terapi foot massage terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode pre-eksperimen melalui pendekatan one group pretest-posttest. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat kecemasan dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil penelitian:** Menunjukkan tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi foot massage (pre-test) sebagian besar responden mengalami kecemasan berat. Setelah diberikan terapi foot massage (post-test), hampir seluruh mengalami kecemasan ringan. **Kesimpulan:** Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi foot massage efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Terapi ini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan psikologis pasien.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, kecemasan, *foot massage*