

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

Erlin Fadhila Nisa
Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus
Kabupaten Trenggalek

Email : erlin fadhila nisa 240@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak terjadi di masyarakat dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius apabila tidak dikontrol dengan baik akibat gangguan produksi atau kerja insulin yang menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk membantu mengontrol kadar glukosa darah serta mencegah komplikasi. **Tujuan:** Mampu melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh, serta menganalisa kesenjangan antara teori dan fakta pada klien yang mengalami *Diabetes Mellitus* di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode:** Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan kasus yang meliputi riwayat penyakit keluarga, pemeriksaan abdomen, pemeriksaan ekstremitas, penentuan diagnosa keperawatan, serta penilaian keadaan umum pasien, dimana tidak seluruh data dan temuan pada teori ditemukan pada kasus sehingga asuhan keperawatan disesuaikan dengan kondisi pasien. **Kesimpulan:** Pada pasien Diabetes Mellitus, asuhan keperawatan dilakukan secara menyeluruh melalui tahapan pengkajian, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi sesuai dengan kondisi pasien. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan kadar glukosa darah, pemberian edukasi mengenai pola makan, serta upaya pencegahan komplikasi. Meskipun terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan kasus pada tahap pengkajian dan penentuan diagnosa, asuhan keperawatan tetap dapat dilaksanakan secara optimal sesuai kebutuhan pasien sehingga kondisi pasien dapat lebih terkontrol.

Kata kunci: *diabetes mellitus*, asuhan keperawatan, kadar glukosa darah.