

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG ASTER RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH DR. HARJONO PONOROGO

Dindah Arsita Lia

Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M. Kep.

Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr Cipto Mangunkusumo No.82 A

ABSTRAK

Stroke iskemik merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kelemahan otot, keterbatasan rentang gerak, dan gangguan mobilitas fisik akibat hemiparesis. Gangguan mobilitas fisik yang tidak segera ditangani dapat menimbulkan komplikasi seperti kekakuan sendi, atrofi otot, dan ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan mobilitas fisik adalah latihan *Range of Motion* (ROM). Latihan ROM dilakukan secara pasif dan aktif untuk mempertahankan fleksibilitas sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta memperbaiki kemampuan mobilisasi pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien stroke iskemik dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Upaya untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik dilakukan melalui latihan ROM pasif dan aktif selama 7 hari dengan frekuensi 2 kali sehari selama 15–30 menit disertai mobilisasi bertahap dan edukasi kepada keluarga. Hasil menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan atas dari skala 2 menjadi 3 dan ekstremitas bawah dari skala 3 menjadi 4, disertai peningkatan rentang gerak dan kemampuan mobilisasi pasien secara bertahap.

Kata kunci: Stroke Iskemik, Mobilitas, ROM, Hemiparesis

*NURSING CARE IN PATIENTS WITH STROKE IN THE RECOVERY STAGE
WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN ASTER WARD OF RSUD DR.
HARJONO PONOROGO*

Dindah Arsita Lia

Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M. Kep.

Nursing Diploma Program Ponorogo, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A

ABSTRACT

Ischemic stroke is a neurological disorder caused by an interruption in blood flow to the brain, which can lead to muscle weakness, limited range of motion, and physical mobility impairments due to hemiparesis. Physical mobility impairments that are not promptly addressed can lead to complications such as joint stiffness, muscle atrophy, and dependence in daily activities. One nursing intervention that can be implemented to improve physical mobility is Range of Motion (ROM) exercises. ROM exercises are performed passively and actively to maintain joint flexibility, increase muscle strength, and improve the mobilization ability of stroke patients. The objective of this study was to provide nursing care to ischemic stroke patients with physical mobility impairments in the Aster Ward of Dr. Harjono General Hospital in Ponorogo. This study employed a case study design. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Efforts to address physical mobility impairments were implemented through passive and active ROM exercises over 7 days, conducted twice daily for 15–30 minutes, accompanied by gradual mobilization and family education. The results showed an increase in muscle strength in the right upper extremity from a score of 2 to 3 and in the lower extremity from a score of 3 to 4, accompanied by an increase in range of motion and the patient's ability to mobilize gradually.

Keywords: Ischemic Stroke, Mobility, ROM, Hemiparesis