

Lampiran 1 Lembar Matriks

MATRIKS WAKTU PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH																				
Kegiatan	Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan Judul dan Pengesahan Judul penelitian																				
Penyusunan proposal (BAB I, II, dan III)																				
Seminar proposal penelitian																				
Revisi seminar proposal																				
Pengurusan izin																				
Pengambilan data																				
Pengelolaan data dan penyusunan laporan penelitian																				
Bimbingan BAB IV dan V																				
Ujian sidang KTI																				
Revisi KTI																				
Pengumpulan Hasil KTI																				

Lampiran 2 Lembar Surat Pengantar

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Reza Dwi Miranto/P17250234058

Alamat : Jl. Ngaseman RT.35, RW.06, Dusun Gandek, Ds. Palur,
Kec. Kebonsari, Kabupaten Madiun, Jawa Timur

Telp : 085168688482

Saya adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon”**.

Tujuan penelitian ini untuk membantu menurunkan serta menjaga tekanan darah dalam batas normal sesuai dengan tingkat keparahan penyakit pasien. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo,

2026

Peneliti

Reza Dwi Miranto
NIM. P17250234058

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia berkerjasama menjadi responden dalam penelitian karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon”**. Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan, maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan proposal karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo,
Responden

2026

.....

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER
Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Tekanan Darah :
Lama Menderita Hipertensi :

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diet Rendah Garam merupakan nama lain dari membatasi konsumsi Garam.		
2.	Diet Rendah Garam dianjurkan bagi penderita hipertensi.		
3.	Nasi uduk/nasi gurih merupakan makanan pokok yang dianjurkan dalam Diet Rendah Garam.		
4.	Ikan asin tidak dianjurkan bagi seseorang yang Diet Rendah Garam.		
5.	Asinan sayur baik dikonsumsi bagi seseorang yang Diet Rendah Garam.		
6.	Telur asin tidak dianjurkan bagi penderita hipertensi yang sedang mengalami Diet Rendah Garam.		
7.	Kondisi Diet Rendah Garam memakan setiap hari 5 sendok makan garam.		
8.	Abon merupakan makanan yang tidak mengandung garam.		
9.	Sayur asam dengan 1 Sendok Teh Garam merupakan menu sarapan untuk Diet Rendah Garam.		
10.	Nasi merah tidak mengandung banyak garam.		
11.	Buah-buahan diperbolehkan dikonsumsi bagi penderita hipertensi.		

Lampiran 5 Surat Pengantar Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Proje Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

9 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/69/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jambon
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/235/2026" tanggal 1 April 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama : Reza Dwi Miranto
NIM : P17250234058
Judul : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon"
pelaksana : 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sibar dan Sandi Negara (BSSEN).

Lampiran 6 Hasil Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026032600026/ IV / KEPK / 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi
Diwilayah Kerja Puskesmas Jambon “**

Peneliti Utama : Reza Dwi Miranto
Principal Investigator

Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
6. Agus Suryono, S.Kep.Ns, MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 01 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 7 Pemberian Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

Jambon, 21 April 2026

Nomor : 000.9.6.1/KH/242/405.09.32/2026
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian
KEPADA

Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Ponorogo

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Di -

PONOROGO

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tertanggal : 09 April 2026 Nomor : 400.7/KRP/235/405.09/2026 perihal Surat Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada Mhs Prodi D III Keperawatan Ponorogo Kemenkes Malang atas nama:

Nama	:	Reza Dwi Miranto
Judul	:	"Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon"
Pelaksanaan	:	2 (Dua) Bulan Menyesuaikan Jadwal Puskesmas

Mengetahui,

KEPALA PUSKESMAS JAMBON



Mohamad Budhi Setiawan, S.Kep., Ners
NIP. 197304181996031001

Lampiran 8 Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Jl. Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 400.7/KH/247.1/405.09.32/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | | |
|------------|---|------------------------------------|
| a. Nama | : | Mohamad Budi Setiawan, S.Kep.,Ners |
| b. NIP | : | 19730418 199603 1 001 |
| c. Jabatan | : | Kepala Puskesmas Jambon |

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

- | | | |
|----------------|---|---|
| a. Nama | : | Reza Dwi Miranto |
| b. Fakultas | : | Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |
| c. Jurusan | : | DIII Keperawatan |
| d. Universitas | : | Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |

Telah selesai melakukan peneitian di puskesmas jambon Selama 2 (dua) Bulan
untuk Memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir dengan judul

**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Jambon"**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Jambon, 22 April 2026
Kepala Puskesmas Jambon

Mohamad Budi Setiawan, S.Kep.,Ners
NIP. 19730418 199603 1 001

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reza Dwi Miranto

NIM : 117250234058

Nama Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombon

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	02/01 2025		a. Pengajuan Judul b. Pengarahan pembuatan BAB 1 c. Pengatahan format penulisan Proposal KTI	
2.	05/01 2025	BAB 1	Bimbingan dan Revisi BAB 1 meliputi latar belakang dan tujuan penelitian	
3.	06/01 2025	BAB 2	a. Bimbingan dan Revisi BAB 1 meliputi latar belakang dan tujuan penelitian b. Pengarahan pembuatan BAB 2	
4.	08/01 2025	BAB 2	a. Bimbingan dan Revisi BAB 2 meliputi konsep Hipertensi, konsep penyakit diet rendah garam, konsep pengetahuan b. Pengarahan pembuatan BAB 3	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rendra Dwi Mitranto

NIM : 17250234058

Nama Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.K., M.K.M

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jamban

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
5.	09/01 2025	BAB 3	a. Bimbingan dan Revisi BAB 3 meliputi Desain penelitian, kerangka kerja, definisi opera- sional, Teknik Pengolahan Data, kriteria responden, variabel penelitian dan analisa data. b. Lembar Kuesioner di buat file sendiri	
6.	12/01 2025	BAB 3	Bimbingan dan revisi BAB 3 meliputi kerangka kerja, kerangka daftar pustaka dan pemberian instrumen	
7.	13/01 2025		ACC Proposal. Siap Sempro	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rera Dwi Murnito

NIM : 017100134058

Nama Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jambon

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
8.	19 / 01 / 2026		Pembahasan LBM, Pembahasan Daftar Isi, kerapian dan pembenaran BAB I (kata pengantar, daftar isi) Pembahasan BAB II (kisi-kisi kuesioner) Pembahasan BAB III (Sampel, definisi operasional) Kerapian dan pembenaran Daftar kerapian lampiran	
9.	02 / 03 / 2026		Pembahasan LBM (Evaluasi-kata yg kurang pas), kerapian daftar isi, pembahasan Lembar Kuesioner dan Kunci Jawaban Kuesioner, Pembahasan deskripsi sampel, pembahasan definisi operasional, pembahasan dan melengkapi kuesioner	
10.	10 / 03 / 2026		ACC Proposal, Siap penelitian	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reza Dwi Minto

NIM : 117250234058

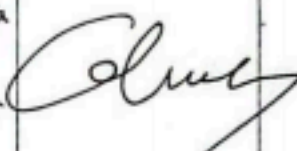
Nama Pembimbing : Yustina Purwahingsih, SST., M.K.M

Judul : Gambaran tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
11.	09/04 2026	IV-V	1. Perubahan menjadi proposal menjadi KTI 2. cara membuat tabulasi data 3. pembuatan hasil tabulasi data dan pembahasan 4. Pembetulan hasil tabulasi data dan pembahasan 5. Menuliskan BAB 4	
12.	13/04 2026		Pengarahan dan bimbingan pembuatan BAB 5 meliputi kesimpulan & saran	
13.	15/04 2026		Bimbingan dan Revisi BAB 5 meliputi kesimpulan & saran dan kata-kata yg kurang pas dibetahi. Pembuatan Abstrak	
14.	16/04 2026		Revisi pengarahan pembuatan abstrak dan ACC Seminar Hasil	
15.	17/04 2026			

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rera Dwi Miranto
 NIM : 017250134058
 Nama Pembimbing : Yustina Purwaningsih, SST., M.k.M
 Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jamban

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
16.	21/04 2026	IV-V	- o Abstrak ditambahi permisiannya dan diterjemahkan - o Pembetulan spasi di judul tabel - o Pembetulan jumlah pasien - o Pembetulan narasi yg terlalu panjang - o Penambahan keterangan frekuensi dan presentase pada tabel - o Pembetulan penulisan	
17.	08/05 2026		- o Pembetulan Bagan kerangka konseptual - o ACC Hasil Revisi Seminar KTI Penguji	
18.	02/06 2026		o ACC Hasil Revisi Seminar KTI Pembimbing	

Lampiran 10 Dokumentasi



DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURRICULUM VITAE)



Nama : Reza Dwi Miranto
TTL : Madiun, 23 Januari 2004
Alamat : Jl. Ngaseman, RT 35, RW 06, Dusun
Gandek, Desa Palur, Kecamatan Kebonsari,
Kabupaten Madiun
Nama Ayah : Alm. Tukimin
Nama Ibu : Wiwit Sunarmi
No. Telepon : 0851-6868-8482
Email : rezadwimiranto92@gmail.com
Instagram : rezaadwmrn

PENDIDIKAN FORMAL

2009 – 2011	TK Putra Jaya
2011 – 2017	SDN Palur 01
2017 – 2020	SMPN 1 Kebonsari
2020 – 2023	SMAN 1 Dolopo
2023 – Sekarang	Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo)