

LAMPIRAN

Lampiran 1: Matriks Kegiatan

Kegiatan	Januari 2025				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan judul dan pengesahan judul																				
Penyusunan Proposal BAB I, II dan III																				
Seminar Proposal Penelitian																				
Revisi Proposal dan perijinan																				
Pengambilan data																				
Pengelolaan dan dan Penyusunan Laporan																				
Bimbingan BAB IV, V dan VI																				
Ujian sidang KTI /Skripsi																				
Revisi KTI/Skripsi																				
Pengumpulan Hasil KTI/Skripsi																				

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

15 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/125/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jambon
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/251/2026" tanggal 7 April 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Alif Nur Afidah
NIM	: P17250234057
judul	: "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jambon"
pelaksana	: 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 3: Hasil Uji Etik Penelitian

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502111112026033100037 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah
Puskesmas Jambon Ponorogo“**

Peneliti Utama : Alif Nur Afidah
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 7 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Jambon No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Lampiran : puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

Jambon, 21 April 2026

Nomor : 000.9.6.1/KH/241.3/405.09.32/2026
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

KEPADA

Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Di -
PONOROGO
Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tertanggal : 15 April 2026 Nomor : 400.7/KRP/125/405.09/2026 perihal Surat Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada Mhs Prodi D III Keperawatan Ponorogo Kemenkes Malang atas nama :

Nama : Alif Nur Afidah
Judul : "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jambon"
Pelaksanaan : 2 (Dua) Bulan Menyesuaikan Jadwal Puskesmas

Mengetahui,

KEPALA PUSKESMAS JAMBON



Mohammad Sudiarta, S.Kep. Ners
NIP. 197304191990301001

Lampiran 5: Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Email: puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 400.7/KH/247 /405.09.32/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | | |
|------------|---|-------------------------------------|
| a. Nama | : | Mohamad Budi Setiawan, S.Kep., Ners |
| b. NIP | : | 19730418 199603 1 001 |
| c. Jabatan | : | Kepala Puskesmas Jambon |

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

- | | | |
|----------------|---|---|
| a. Nama | : | Alif Nur Afidah |
| b. Fakultas | : | Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |
| c. Jurusan | : | DIII Keperawatan |
| d. Universitas | : | Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |

Telah selesai melakukan penelitian di puskesmas jambon Selama 2 (dua) Bulan
untuk Memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir dengan judul

**"Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas
Jambon"**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Jambon, 22 April 2026
Kepala Puskesmas Jambon



Mohamad Budi Setiawan, S.Kep., Ners
NIP : 19730418 199603 1 001

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S

TTL : Ponorogo, 7 Juni 1954

Alamat: Ds. J

Menyatakan bersedia bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul
"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI".

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 7 April 2026

Responden

[Signature]

Ny. S

Lampiran 7: Kuisioner Identitas Responden



KUISIONER IDENTITAS RESPONDEN

*Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon*
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo**

Identitas Responden

Nama (Inisial) : Tn/Ny.....
Umur :
Pendidikan :
Jenis Kelamin : (Laki-laki/Perempuan)
Pekerjaan :
TD/Tekanan Darah :
Lama Menderita :
Riwayat Hipertensi Keluarga : Ada/Tidak
.....
Kebiasaan Merokok :

Lampiran 8: Tabel Skala HARS (Kecemasan)

TABEL SKALA HARS (KECEMASAN)

Tabel 2. 1: Skala HARS (Kecemasan)

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3	4
1.	Anxious mood - Merasa Khawatir - Mudah tersinggung - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri					
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					
3.	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang - Pada keramaian - Pada krumunan banyak orang					
4.	Gangguan Tidur - Susah untuk tidur - Terbangun pada malam hari - Tidur tidak nyenyak - Banyak mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan Kecerdasan - Sulit konsentrasi - Daya ingat buruk					
6.	Perasaan Depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala Somatik Otot - Sakit dan nyeri - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil					
8.	Gejala Somatik (sensorik) - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat					

	- Mudah merasa lelah - Perasaan ditusuk tusuk					
--	--	--	--	--	--	--

Tabel 2. 2: Skor Penilaian Kecemasan Pada Setiap Item Pertanyaan

Skor Penilaian Kecemasan	Keterangan
0	Tidak ada gejala (keluhan)
1	Gejala Ringan
2	Gejala Sedang
3	Gejala Berat
4	Gejala berat sekali/ Panik

Tabel 2. 3: Keterangan

Tingkat	Kecemasan
tidak ada kecemasan	< 14
kecemasan ringan	14–20
kecemasan sedang	21–28
kecemasan berat	28–42
Panik	42–56

Lampiran 9: Tabulasi Data

TABULASI HASIL PENELITIAN GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI									
No.Resp	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Lama Menderita	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	TD	Riwayat HT Keluarga	Merokok
1	Ny.B	83 thn	Perempuan	2blm	Petani	Tidak Sekolah	135/65	Tidak	
2	Ny.K	85 Thn	Perempuan	1 Thn	Petani	Tidak Sekolah	139/75	Ada	
3	Ny.M	80 Thn	Perempuan	±6 Thn	Petani	SD	200/100	Ada	
4	Ny.S	62 Thn	Perempuan	3bln	IRT	SD	130/90	Tidak	
5	Ny.S	73 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	Tidak Sekolah	140/80	Tidak	
6	Ny.M	81 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	Tidak Sekolah	160/90	Ada	
7	Ny.D	79 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	SD	140/90	Tidak	
8	Ny.M	70 Thn	Perempuan	1bln	IRT	SD	129/90	Tidak	
9	Ny.K	77 Thn	Perempuan	±10 Thn	IRT	SD	147/85	Ada	
10	Ny.J	75 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	SD	148/80	Tidak	
11	Ny.Y	67 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	SD	145/80	Ada	
12	Ny.K	48 Thn	Perempuan	3bln	IRT	SD	128/86	Tidak	
13	Tn.T	80 Thn	Laki-Laki	4bln	Petani	Tidak Sekolah	130/80	Tidak	Iya
14	Ny.M	68 Thn	Perempuan	1 Thn	Petani	SD	140/80	Tidak	
15	Ny.J	71 thn	Perempuan	2 Thn	IRT	SMP	154/102	Tidak	
16	Ny.M	49 Thn	Perempuan	2bln	IRT	SMP	112/70	Tidak	
17	Tn.M	69 Thn	Laki-Laki	3 Thn	Wiraswarta	SMA	154/100	Tidak	Iya
18	Ny.B	71 thn	Perempuan	15 Thn	IRT	SD	139/86	Ada	
19	Ny.S	69 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	Tidak Sekolah	171/78	Tidak	
20	Ny.L	49 Thn	Perempuan	3bln	IRT	SMP	100/71	Tidak	
21	Ny.K	64 Thn	Perempuan	±3 Thn	IRT	SMP	180/100	Ada	
22	Ny.L	54 Thn	Perempuan	1 Thn	IRT	SD	170/80	Ada	
23	Tn.B	73 Thn	Laki-Laki	2 Thn	Petani	SD	170/80	Ada	
24	Ny.M	51 Thn	Perempuan	4bln	IRT	SD	130/80	Tidak	
25	Ny.K	67 Thn	Perempuan	1bln	Petani	SD	110/80	Tidak	
26	Ny.S	72 Thn	Perempuan	5bln	IRT	Tidak Sekolah	120/70	Tidak	

27	Tn.S	80 Thn	Laki-Laki	1 Thn	Petani	SD	140/90	Ada	Tdk Merokok
28	Tn.M	88 Thn	Laki-Laki	4bln	Petani	Tidak Sekolah	140/80	Ada	Iya
29	Ny.K	75 Thn	Perempuan	3bln	Petani	Tidak Sekolah	120/82	Tidak	
30	Ny.J	80 Thn	Perempuan	5 Thn	Petani	Tidak Sekolah	130/70	Tidak	

Lampiran 10: Foto Dokumentasi



Lampiran 11: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Alif Nur Afidah

Nim : P17250234057

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di

Wilayah Kerja Puskesmas Jambon.

No	Tanggal	Bab	Rekomendasi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Rabu, 17 Desember 2025		1 Pengajuan Judul 2 ACC Judul 3 Menyusun BAB 1 4 Menambah angka dunia hipertensi	
2.	Kamis, 18 Desember 2025	BAB 1	1. Mengurutkan isi LBM mulai dari introduksi, justifikasi, kronologi, dampak dan solusi 2. Memperbaiki tujuan khusus dan tujuan umum 3. Disarankan menggunakan APA 4. Melanjutkan BAB II 5. Direkomendasikan membuat kuisioner kecemasan (HARS)	

3.	Jumat, 19 Desember 2025	BAB I dan BAB II	1. Menambah jumlah Hiertensi di seluruh dunia dan Tahun berapa 2. Mengidentifikasi / Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien hipertensi 3. Didalam tabel menggunakan ukuran font 11 4. Kuisisioner (HARS) 14 pertanyaan versi 21	
4.	Selasa, 23 Desember 2025	BAB I- BAB II	1. BAB 1 ACC 2. Merapikan rata kanan kiri dan 2.1.1 sejajar dengan 2.1 3. Menambahkan Tanda dan Gejala Hipertensi 4. Ukuran Spasi Dapus 1.0	
5.	Kamis, 8 Januari 2025	BAB I, II, III	1. Menambahkan teori yang mempengaruhi kecemasan semua dicantumkan 2. Populasi diwilayah puskesmas jambon berapa 3. Menambahkan Pengertian Proposife sampling 4. Memperbaiki tabel karangka konseptual 5. Menambahkan rumus Univariat	

6.	Jumat, 9 Januari 2025	BAB I, II, III	1. Menambahkan Lembar Kuisisioner untuk Pasien 2. Merapikan spasi	
7.	Rabu, 30 Januari 2026	Acc Seminar Proposal KTI	Acc seminar oleh pembimbing : Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M	
8.	Selasa, 14 Januari 2026	Revisi LBM dan HARS, Matriks	1. Justifikasi (Kronologi) lebih diringkas tentang kecemasan pada pasien hipertensi karena terlalu banyak 2 halaman 2. Penempatan titik dibelakang sumber sitasi. 3. Mencari HARS yang lebih detail serta sumbernya 4. Skor HARS di definisi operasional ditaruh kolom skor	
9.	Rabu, 27 Januari2026	Bab I,II,III	1. Memperbaiki Latar belakang masalah 2. (2.4) Keterangan Hars diatas tabel 3. Tabel jangan pisah halaman 4. Skor kecemasan tidak diikutkan di gambar konseptual 5. Spasi daftar pustaka 1	

10.	Kamis, 28 Januari 2026	Acc Revisi Proposal KTI	Acc Penelitian KTI oleh ketua penguji : Gandes Widya H, S.Kep., Ns., M.Kep.	
11.	Jumat, 30 Januari2026	Acc Revisi Proposal KTI	Acc Penelitian KTI oleh pembimbing : Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M	
12	Senin , 13 April 2026	Bab IV	1. Mengarahkan Data Umum 2. Mengarahkan Data Khusus	
13	Selasa, 14 April 2026	Bab IV	1. Tabulasi Silang dan Keterangannya	
14	Senin, 20 April 2026	Bab IV	1. Mengarahkan Karakteristik - Mengidentifikasi karakteristik HT - Mengidentifikasi Karakteristik Kecemasan	
15	Selasa, 21 April 2026	Bab IV dan V	1. Memperbaiki Karakteristik bagian opini (kata kata Opini) 2. Mengajukan Saran Kesimpulan dan Lampiran, Abstrak 3. Acc Semhas	

16	Selasa, 28 April 2026	Revisi Semhas Penguji	1. Menambahkan Introduction Abstrak 2. Menambahkan Lokasi Penelitian 3. Revisi Karakteristik Usia di Data Khusus 4. Spasi 2 5. Lampiran Data Kecemasan Pasien dihapus (Tidak di cantumkan) 6. Persentase di bagian saran dihilangkan (diringkas)	
17	Rabu, 29 April 2026		1. Membenarkan kata kata abstrak 2. Judul dengan Tabel jarak 1 Spasi 3. Merapikan tabel disamaratakan 4. Menambahkan keterangan <i>f</i> (frekuensi) dan % (Persentase) ditabel data khusus.	
18	Senin 4 Mei 2026		Acc oleh ketua penguji siap cetak: Gandes Widya H, S.Kep., Ns., M.Kep.	