

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, R. C. (2020). *Gambaran Kecemasan Penderita Hipertensi : Literature Review. Other thesis, fakultas keperawatan.*
- Abidin, L. S. (2024). *Paduan Pengkajian Faktor Risiko Hipertensi Di Masyarakat. . Binangun, Kab. Cilacap, Provinsi Jawa Tengah .*
- Ainul Mufidah, S. N. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi.*
- Aisyah., A. F. (2020). *Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer Di Desa Trunuh Klaten Selatan.*
- Amalia, W. A. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Universitas Muhammadiyah Sukabumi, 3326-3337.*
- Amalia, W. A. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Universitas Muhammadiyah Sukabumi, 3, 3326-3337. doi:<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11298>*
- Anak, G. D. (2024). *Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Mataram,. Generalized Anxiety Disorder (GAD): A Literature Review. Jurnal Biologis Tropis.*

- Anjar, W. N. (2023). Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro. *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. Jurnal Cendikia Muda.*, 3.
- Apriyandi, A. (2022). *Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Krapyak Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).*
- Armaita., M. L. (2018). Unp (Universitas Negeri Padang). *Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Iwayat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi Kota Pariaman.*
- Asda, P. A. (2023). Jurnal. *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Efektif Menurunkan Tingkat Gema Keperawatan*, , 277-286.
- Avelina, Y. &. (2020, Januari 9). Jurnal Cendekia Utama. *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi*, 9(2), 146-155.
- Ayu, M. S. (2021). (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan). *Analisis Klasifikasi Hipertensi dan gangguan fungsi Kognitif pada Lanjut Usia, Jurnal Teknik KomputerAmik BSI*, 6(2), 131-136.
- Azhar, A. D. (2023). Jurnal Inspirasi Kesehatan. *Pengaruh TTerapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Stres Pada Lansia The Effect of Deep Breathing Relaxation Therapy On Stress In The Elderly.*, 1(1), 72-79.
- Azhari, K. N. (2021, Juli). Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Akper Kesdam IV/Diponegoro Semarang. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3, 08-14.

- Azzahra, S. S. (2019). *Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada.*, 10.
- Azzahra., H. A. (2025, September 3). Unigal Repository. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Lansia di Wilayah UPTD Puskesmas Rancah 2025.*
- Budi, H. U. (2023, Oktober-Desember). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, Indonesia*, 14.
- Chindra, H. I. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di Bpstw Budi Luhur Bantul. Stikes Wira Husada Yogyakarta.*
- Devita, Y. S. (2025, Juni 23). Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka. *Edukasi Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnotis 5 Jari Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia Hipertensi*, 3, 654–659.
- Dhoriva, u. w. (2018). *Analisis Data Multivariat Dengan Program R.*
- Diartin, S. A. (2022). *Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehata Indonesia.*, 2(2), 126-137.
- Dr Ramaia, S. (2025). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya.* Jakarta.
- Dr. apt, D. D. (2024). *(Buku Ajar Patofisiologi edisi 2).* Indramayu, Jawa Barat.
- dr. Kevin, A. (2024). *Mengetahui Berbagai Komplikasi Hipertensi.*

- Eka, S. M. (2021). *Hipertensi : Kenali, Penyebab, Tanda Gejala dan Peanganannya*. Jakarta.
- Fadhillah, A. S. (2024). *Sistem Pengambilan Contoh Dalam Metode Penelitian. Mahasiswa Teknologi Pangan dan Gizi, Fakultas Ilmu Pangan Halal, Universitas Djuanda*.
- Fadhli, R. M. (2021, November). *Hipertensi Dapat Menjadi Penyebab Terjadinya Stroke*.
- Firdaus, I. H. (2023). Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Darussalam (IAID), Ciamis-Jawa Barat . *Model-Model Pengumpulan Data dalam Penelitian Tindakan Kelas*.
- Gultom, R. (2023). International Society of Hypertension Working Group . *Who dan International Society of Hypertension Working Group (ISHWG)*.
- Handayani, R. J. (2025). Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Pgri Sumatera Barat. *Pengaruh Kebiasaan Belajar, Minat Belajar, dan Lingkungan Belajar Terhadap Prestasi Belajar Siswa Smkn 1 Kinali Dengan Motivasi Belajar Sebagai Variabelin Terverning*.
- Hanifah, D. U. (2019, Januari). Jurnal Kebidanan. *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Atenatal*.
- Harkomah, I. M. (2022). Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat,. *Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Ansietas Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi., 2(2)*.
- Hastuti, A. P. (2020). Lakeisha. *Hipertensi*.

- Hospital, A. K. (2024, November). Artikel Kesehatan Tzu Chi Hospital. *7 Komplikasi Hipertensi yang Harus Diwaspadai*.
- Ifa, P. S. (2025, Januari). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang.
- Isfandiar. (2024). In *Hidup Tanpa Cemas : Seni Menikmati Hidup* (pp. 13-16).
- Keluarga, M. (2024, Oktober). *Kenali Gejala Hipertensi yang Tidak Disadari, Penyebab, dan Cara Mengobatinya. Wajib Waspada!. Artikel Kesehatan*.
- Kevin, d. (2024). *Ketahui Ciri-Ciri Sakit Kepala Akibat Darah Tinggi dan Penanganannya*.
- Khosim Azhari, K. N. (2021, Juli). Jurnal Fisio Terapi dan Ilmu Kesehatan. *Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19. Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Akper Kesdam IV/Diponegoro Semarang., 3*.
- Kultum., U. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banget Ayu Semarang. Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Kusumajati, S. (2020). Jurnal Keperawatan Terapan,. *Aplikasi Fuzzy Total Integral Pada Hamilton Anxiety Rating Scale (Hars). Jurusan Teknik Informatika, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta, 1*.
- Lobar, U. P. (2025). *Puskesmas Perampuan*. Jl. KH. Ahmad Dahlan Komplek BTN Bale Lumbung Desa Karang Bongkot Kec. Labuapi.

- Luberiyatun, N. B. (2025). *Hubungan Kolesterol Total Dengan Hipertensi Pada Pegawai Ptm Kementrian Panrb. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara*, 5.
- Lukitaningtyas, D. &. (2023). *Hipertensi : Artikel Review Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Maulidah, K. N. (2022). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, . *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang*. , 484-494.
- Maulidina, S. C. (2024, Mei 28). *Analisis Masalah Kesehatan Pada Program Hipertensi di Dinas Kesehatan*.
- Merbawani, R. P. (2023). *Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage/ Pijat Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto)*.
- Nadeak, B. (2016). *Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Jakarta. Hipertensi Sekunder Akibat Perubahan Histologi Ginjal*.
- Najwa, D. K. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng. Universitas Tarumanagara, Indonesia*, 7.
- Nasution, I. S. (2025, Feruari). *IlmuKesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, ,Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Studi LiteraturHubungan Antara Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jantung*, 3.

- Nauvalino, F. H. (2024). *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah. Karakteristik Pasien Retinopati Hipertensi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, 3492.
- Ni Luh, P. E. (2020, Mei). *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, 5.
- Nilamsari, N. (2024). *Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif. Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama)*.
- Njakatara, U. N. (2024). *urnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lanjut Usia.*, 12(2), 126-132.
- Nur'aini, D. R. (2020). *Penerapan Metode Studi Kasus Yindalam Penelitian Arsitektur dan Perilaku. Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Pius, A. L. (2024). *Model Perawatan Diri Hipertensi*. Majalengka, Jawa Barat. Retrieved Desember 18, 2025
- Rahayu I., W. (2025). *Literatur Review Efektivitas Guided Imagery Therapy dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*, 1-3.
- Richard. K., H. O. (2018). *Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu*, 6.
- Rida, H. S. (2025). *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Menjelaskan Cara Menganalisis data Dalam Penelitian. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 3.

- Rizal, N. S. (2024). Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. rodi Farmasi, Fakultas Farmasi Sain dan Teknologi, Universitas Dharma Andalas, Jl. Sawahan no 103 Padang.*
- Rosyid, A. (2023, April). Fakultas Keperawatan Universitas Klabat Bekerja sama dengan PPNI Provinsi Sulawesi Utara. *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal. Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Indonesia, 7.*
- Sijabat, F. P. (2020). *Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan DwiKora. Jurnal Abdimas Negara, 262-268.*
- Siti, N. H. (2023, September). Keperawatan, Univeritas Yatsi Madani Tangerang. *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sukadiri Kabupaten Tangerang. Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu, 1, 25-29.*
- Subekti., E. (2025). Universitas Widya Husada Semarang. *Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Uin Salatiga.*
- Supriadi, E. F. (2024). Jurnal Cendikia Muda. *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A Rsud Jend. Ahmad Yani Metro The Application Of Autogenic Relaxation And Candana Aromatherapy On Blood Pressure In Hypertension. Akademi Keperawatan Dharma Waca, 7.*
- Suryana, R. R. (2024). Universitas Gadjah Mada, Yoyakarta. *Perbandingan Nyeri dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Sujok. Universitas Gadjah Mada., 124.*

- Syafruddin, H. (2016). Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala-Rumah Sakit Zainoel. *Hipertensi pada Sindrom Metabolik. Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.*
- Wahyudi, K. R. (2023). *Monografi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. Penerbit NEM.*
- Wijayanti, I. &. (2021). *Analisis Penerapan Slow Deep Breathing Degan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Dahlia Rsud Bangil (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni).*
- Wulandari, T. &. (2021, januari 7). *Tingkat Kecemasan Bagi Lansia Yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. community of publishing Nurshing (koping), 135-142.*
- Wulandari, T. S. (2025). Akademi Keperawatan Alkautsar Temanggung. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Di Temanggung, Jawa Tengah. Jurnal Kesehatan., 42-49. doi: <https://doi.org/10.46815/jk.v14i1.380>*