

ABSTRAK

Alif Nur Afidah (2026), *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo* Karya Tulis Ilmiah Deskriptif, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M.

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disertai masalah psikologis seperti kecemasan, yang dapat memperburuk kondisi pasien. Kecemasan pada penderita hipertensi dapat memicu aktivasi sistem saraf simpatis, sehingga meningkatkan denyut jantung, menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah, dan pada akhirnya meningkatkan tekanan darah. Jika kondisi ini berlangsung terus-menerus, maka dapat memperparah hipertensi serta meningkatkan risiko komplikasi seperti penyakit jantung dan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo tahun 2026. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 60 pasien hipertensi, dengan sampel sebanyak 30 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 17 orang (56,67%), sedangkan sisanya termasuk dalam kategori kecemasan ringan dan berat. Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan merupakan masalah yang cukup dominan pada pasien hipertensi dan berpotensi mempengaruhi kondisi fisik serta kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan.

ABSTRACT

*Alif Nur Afidah (2026), Description of Anxiety Levels in Patients with Hypertension in the Working Area of Puskesmas Jambon, Ponorogo Regency. Descriptive Scientific Paper, D3 Nursing Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang.
Supervisor: Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M.*

Hypertension is a chronic disease often accompanied by psychological problems such as anxiety, which can worsen the patient's condition. Anxiety in patients with hypertension can trigger activation of the sympathetic nervous system, increasing heart rate, causing vasoconstriction, and ultimately raising blood pressure. If this condition persists, it can aggravate hypertension and increase the risk of complications such as heart disease and stroke. This study aims to describe the level of anxiety among patients with hypertension in the working area of Puskesmas Jambon, Ponorogo Regency, in 2026. The research design used was descriptive quantitative. The population consisted of 60 patients with hypertension, with a sample of 30 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. The results showed that the majority of respondents experienced moderate anxiety, totaling 17 people (56.67%), while the rest were categorized as having mild and severe anxiety. These findings indicate that anxiety is a fairly dominant problem among patients with hypertension and has the potential to affect both physical condition and treatment adherence.

Keywords: Hypertension, Anxiety.