

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, D. (2020). *Diet Garam Diet Tanpa Garam*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Angkawijaya, A. P. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan masyarakat Dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan kotamobagus Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi (Fk Unsrat)*, 59-64.
- Anisa, B. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan*.
- Budi, S. (2009). *Menu Sehat Penakhluk Hipertensi*. Tangerang: Medikan Pustaka.
- Darmayanti, W. (2024). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Purbalingga: Eurika Medika Aksara.
- Endang. (2025). *Buku Ajaran Metode Penelitian Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Fitriyana. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 17-24.
- Ginting, D. S. (2025). *Buku Referensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis*. Jakarta Barat: Optimal Untuk Negeri.
- Humas Bkpk. (2024). Diambil Kembali Dari Bahaya Hipertensi Bagi Anak Muda Indonesia: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
- Isdairi, A. H. (2021). *Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing Di Masa Pandemi Covid-19*. Surabaya: Scorpindo Media Pustaka.
- Isnaen, F. N. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar. *Unismuhpalu*.
- K Marta Silalalhi, P. E. (2023). *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Kurnia, V. (2024). *Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan 3s Dan Evidence Based Nursing Pada Pasien Hipertensi*. Payakumbuh: Serasi Media Teknologi.
- Kusumastuty, D. (2016). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Dipanti Waheda Dharma Baktikasih Surakarta. *Skripsi Pada Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta*. .

- Kusumawaty, J. H. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis, Jurnal Mutiara Medika. *Journal.Umy.Ac.Id*.
- Leba Jackson Niga, S. D. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*.
- Lili, T. (2007). *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: Pt Gramedia Jakarta.
- Lubis, A. I., & Fauzan Ahmad, R. Z. (2024). Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 69-70.
- Marni. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: Pt Nasya Espending Management.
- Miming. (2023). *Kardiovaskular "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"*. Indramayu: Cv Adanu Abitama.
- Muhammad. (2022). Terapi Non Farmakologis Pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, Vol 6, 41-51.
- Mulyadi, P. P. (2023). *Manajemen Hipertensi Pendekatan Layanan Primer*. Sleman: Cv Budi Utama.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta.,
- Nur, M. F. (2022). Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis. *Jurnal Abdimas Madani*, 104-109.
- Phebe. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Ponorogo, D. (2021). *Profil Kesehatan Ponorogo*. Surabaya.
- Promosi Kesehatan, T. H.-R. (2024, Juni Kamis). *Kenali Apa Itu Diet Rendah Garam?* Diambil Kembali Dari Kemenkes:
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3429/kenali-apa-itu-diet-rendah-garam
- Purwati, I. (2015). *Scribd*. Diambil Kembali Dari Profil Puskesmas Pulung Ponorogo:
<https://id.scribd.com/document/333074494/B-A-B-3>
- Purwono, J. S. (2024). Salt Consumption Pattern With Hypertensi In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan* , 531-43.
- Rahman, A., Sari , N. W., Fitriani, Sugiarto , M., Abidin, Z., Irwanto, . . . Indriana. (2022). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*. Jawa Barat: Widina Bhakti Persada Bandung.

- Rani, R. K. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 74-89.
- Rika, S. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. Sleman: Cv Budi Utama.
- Robby Mochamad Fajar Cahya, N. F. (2023). *Gizi Dan Penyakit Kronis*. Banten: Sada Kurnia Pustaka Dan Penulis.
- Safitri, S. D. (2021). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Unifersitas Pahlawan*.
- Saharani. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Posbindu Wilayah Kelurahan Cilandak Barat, Jakarta Selatan. *Repository Online Poltekkes Kemenkes Jakarta Ii*, 1-2.
- Santi, M. (2017). Faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 163-169.
- Sarfika, R. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. Sleman: Deppublish.
- Sari, D. (2024). *Buku Ajaran Patofisiologi Edisi 2*. Indramayu: Cv. Adanu Abimata.
- Sarpono, K. M. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski) Dalam Angka Dan Data Akurat Kebijakan Tempat*. Jakarta : Badan Kebijakan Pembangunan .
- Shim. (2020). Factors Associated With Dietary Adherence To The Guidelines For Prevention And Treatment Of Hypertension Among Korean Adults With And Without Hypertension. *Clinical Hypertension*, 1-12.
- Surati, H. R. (2025). *Hipertensi Faktor Resiko Dan Pencegahannya*. Penerbit Nem.
- Susetyowati, H. E. (2019). *Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular* . Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sutini, N. K. (2025). *Epidemiologi Hipertensi Dan Pengendaliannya* Pidemiologi . Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Suwanti, M. F. (2025). *Hipertensi Non-Pharmacological Approach Kesehatan Yang Lebih Baik*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Tahir Rusdin. (2023). *Metodelogi Penelitian (Teori, Masalah Dan Kebijakan)*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ulfa, I. T. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Health Science And Physiotherapy*, 168.
- Utami. (2017).

- Wahidin Mugi, S. I. (2025). Gambaran Prevalensi Hipertensi Dan Faktor Risiko Utama Di Indonesia – Analisis Data Tingkat Kabupaten/Kota. *Amerta Nutrition*, 438-442.
- Who. (2023). Hypertensi. *World Health Organization*.
- Widiyono, I. B. (2022). *Aktifitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera .
- Widodo W W S.Kep., N. M. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta Barat: Optimal Untuk Negeri.
- Yusri, A. (2021). *Efektifitas Kepatuhan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Yusti, E. S. (2019). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal.Stikeswilliambooth.Ac.Id*.
- Zainiah, F. R. (2022). *Aromaterapi Mawar Dan Diet Rendah Garam Pada Hipertensi*. Malang: Ahlimedia Press.