

BAB III

METODE STUDI KASUS

3.1 Desain/Rancangan Studi Kasus

Jenis penelitian ini dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif adalah tipe penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan atau mencitrakan berbagai fenomena yang ada, baik yang bersifat alami maupun hasil buatan manusia. Fenomena tersebut bisa meliputi bentuk, aktivitas, karakteristik, perubahan, hubungan, kesamaan, serta perbedaan antara satu faktor dengan fenomena lainnya. Penelitian deskriptif telah mengalami perkembangan di bidang ilmu, contohnya dalam epidemiologi, penelitian deskriptif merujuk pada riset yang bertujuan untuk menjelaskan pola penyebaran penyakit serta faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit berdasarkan populasi, lokasi geografis, dan waktu. (Endang, 2025)

Pada penelitian ini akan menggambarkan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di puskesmas Pulung pada tahun 2026.

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi

Kegiatan Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja puskesmas Pulung, kabupaten Ponorogo.

b. Waktu

Penelitian ini dimulai pada bulan Januari 2026 dengan pengajuan judul, penyusunan BAB 1, 2, 3 dan ujian proposal. Pengambilan data penelitian dilakukan pada tanggal 7 April 2026.

3.3 Populasi, Sampel, Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Pulung, dengan jumlah 50 responden di desa Sidoharjo

3.3.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah sebagian pasien dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Pulung, dengan jumlah 30 responden di desa Sidoharjo

Kriteria sampel penelitian adalah :

a. Kriteria Inklusi

1. Pasien dengan hipertensi berusia 30 tahun keatas.
2. Berada pada wilayah kerja puskesmas Pulung.
3. Pasien yang mampu berkomunikasi dengan baik.
4. Pasien hipertensi yang bersedia menjadi partisipan dengan mengisi kuisioner.

b. Kriteria Eksklusi

1. Pasien dengan gangguan mental

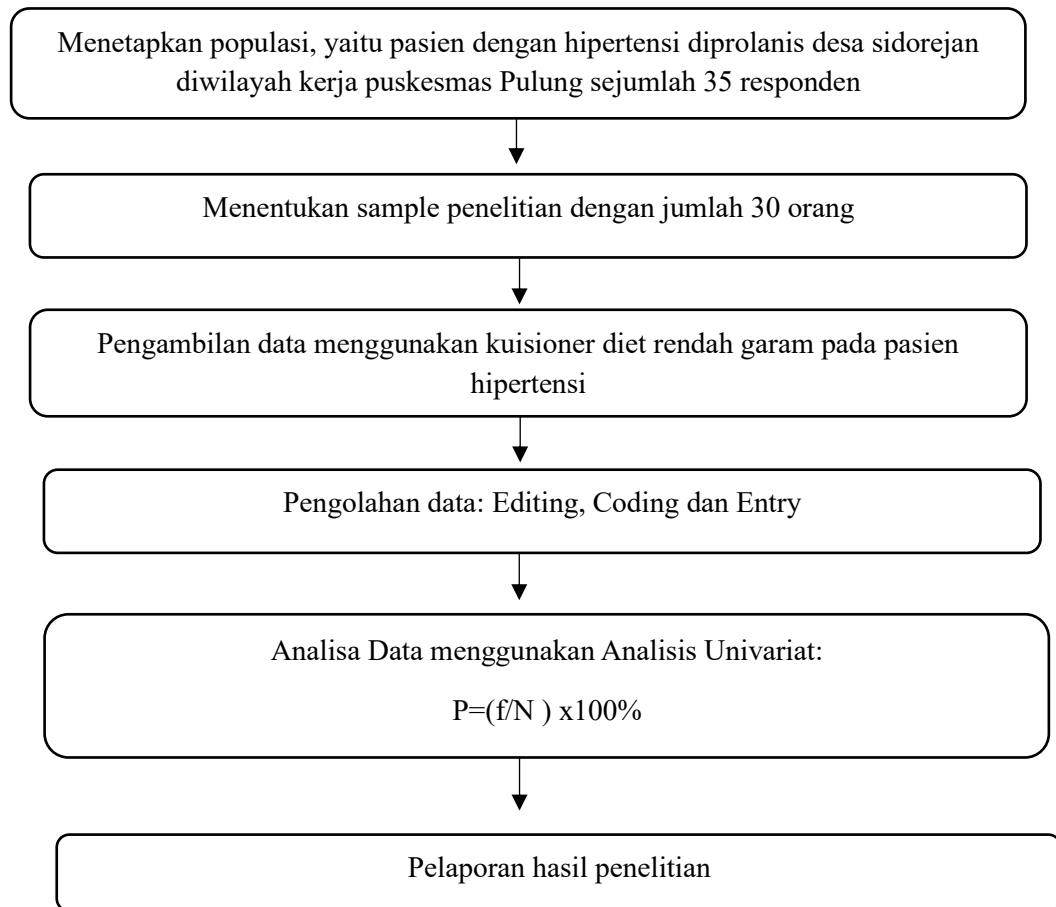
3.4 Definisi Operaional

Tabel 3.1 Definisi operasional

Variabel	Definisi	Parameter	Alat ukur dan skor	Skala
Tingkat Kepatuhan tentang Diet Rendah Garam	Segala sesuatu yang dipahami responden mengenai pentingnya diet rendah gara pada pasien hipertensi	1.Pembatasan konsumsi natrium 2.Menentukan makanan yang harus dihindari 3.Pembatasan penggunaan garam dapur 4.Perbanyak konsumsi makanan kalium 5.Penggunaan bumbu alami	Kuisioner Diet Rendah Garam Dengan Skoring : Patuh= 20-30 Kurang patuh=10-19 Tidak patuh= 0-9	Ordinal

3.5 Kerangka Kerja

Gambar 3.1 Kerangka Kerja



3.6 Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah

a. Sumber Primer

Sumber primer adalah sumber data yang menyediakan data secara langsung kepada pengumpul data. Pengumpulan data primer dalam penelitian ini ialah di pukesmas Pulung kecamatan Ponorogo, data yang diperoleh dan dikumpulkan langsung oleh responden melalui kuisioner.

b. Sumber Sekunder

Sumber sekunder adalah sumber yang tidak langsung memberikan kepada pengumpul data, misalnya melalui orang lain lewat dokumen.

Pengumpulan data sekunder dalam penelitian ini adalah diperoleh dari buku-buku serta jurnal penelitian sebelumnya.

3.7 Pengolahan Data

Teknik pengolahan data adalah suatu proses yang dipergunakan untuk memperoleh informasi dari suatu data. Pengolahan data merupakan suatu proses penyederhanaan data supaya lebih mudah untuk dibaca, diinterpretasikan, dievaluasi dan disimpulkan. Proses pengolahan data tidak dapat dipisahkan dalam suatu metode penelitian. (Rahman, et al., 2022)

Tahapan-tahapan dalam pengolahan data meliputi: pemeriksaan data (editing), klasifikasi (classifying), verifikasi (verifying), analisis (analyzing), dan pembuatan kesimpulan (concluding).

- a. Editing (Pemeriksaan Data). Membersihkan dan mempersiapkan data-data yang telah dikumpulkan dari kelengkapan jawaban, kejelasan, kesesuaian, dan relevansinya.
- b. Classifying (Klasifikasi). Proses pengelompokan semua data dari berbagai sumber. Seluruh data tersebut ditelaah secara mendalam, kemudian digolongkan sesuai dengan kebutuhan. Kemudian data-data tersebut dibagi berdasarkan bagian-bagian yang memiliki persamaan.
- c. Verifying (Verifikasi). Verifying adalah proses memeriksa data dan informasi yang telah dikumpulkan agar validitas data dapat diakui dan digunakan dalam penelitian. Kemudian data dikonfirmasi ulang atau divalidasi.
- d. Concluding (Kesimpulan), yaitu penarikan kesimpulan dari tahapan-tahapan sebelumnya sehingga memberikan informasi akhir dari sebuah pengolahan data.

3.8 Analisa data

Pada penelitian ini akan menggunakan analisis univariat dengan rumus prosentase. Analisa univariat merupakan suatu metode yang digunakan untuk menilai setiap variabel dari hasil penelitian atau survei. Proses ini dapat juga diartikan sebagai analisis persatu variabel atau pengolahan data secara statistik deskriptif untuk masing-masing variabel. Tujuan dari analisis univariat adalah

untuk merangkum sekumpulan data yang diperoleh dari pengukuran sehingga informasi yang dihasilkan menjadi lebih bermanfaat, dengan fokus pada satu variabel tunggal. Rumus yang digunakan untuk mengukur presentase tingkat kepatuhan adalah

$$P = (f/N) \times 100\%$$

Keterangan:

P : Presentase tingkat kepatuhan yang dihasilkan

f : Frekuensi atau jumlah subjek yang patuh

N : Jumlah total populasi

100% : Faktor pengali untuk mengubah hasil desimal menjadi presentase

3.9 Etika Penelitian

Menurut, etika penelitian diperlukan untuk menghindari terjadinya tindakan yang tidak etis dalam melakukan penelitian, maka dilakukan prinsip-prinsip sebagai berikut:

1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Lembar persetujuan berisi penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan, tujuan penelitian, tata cara penelitian, manfaat yang diperoleh responden, dan resiko yang mungkin terjadi. Pernyataan dalam lembar persetujuan jelas dan mudah dipahami sehingga responden tau bagaimana penelitian ini dijalankan. Untuk responden yang bersedia maka mengisi dan menandatangani lembar persetujuan secara sukarela.

2. Anonimitas

Untuk menjaga kerahasiaan peneliti tidak mencantumkan nama responden tetapi lembar tersebut hanya diberi kode.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Confidentiality yaitu tidak akan menginformasikan data dan hasil penelitian berdasarkan data individual, namun data dilaporkan berdasarkan kelompok.