

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2021). Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis Dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*, 1545-1551.
- Afifah, Y. N., Rokayah, C., & Fazriana, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Yang Mengalami Diabetes Melitus. *Jurnal Ners Widya Husada*, 53-56.
- Agatha, S., & Siregar, T. (2023). *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Meditation Therapy*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Amirah, A. D., Sumiaty, & Andyanie, E. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Di Kabupaten Gowa. *Window of Public Health Journal*, 502-115.
- Anipah, Azhari, Azhari, N, K., & Anggarawati, T. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Association , A. D. (2020). *Gambaran Status Diabetes Melitus dan Tingkat Keparahan Karies pada Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2*. Yogyakarta: Doctoral dissertation.
- Assyakurrohim, D., Ikham, D., & Sirodj, R. A., (2023). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 1-9.
- Ayuni, D. Q. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Padang : Pustaka Galery Mandiri.
- Azizah, L. N., & Anida, Yulita, R. F., (2023). *Hidup Manis Meski Kencing Manis* . Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dewi, R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Diabetes Mellitus* . Sleman : Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Dewi, R., Budhiana, J., & Fatmala, S. D., (2023). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah, Stres, dan Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Media Karya Kesehatan*, 300-318.
- Dinas Kesehatan. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2023. *Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo*.
- Purwaningsih, E., Hartanto, A. E., & Suwanto, A. W., (2024). *Sahabat Diabetes Mellitus Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Untuk Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Umum*. Ponorogo: KHD Production.

- Erda, R., Novitri, W., & Gemini, S., (2021). Hubungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus . *Jurnal Kesehatan Mercusuar* , 83.
- Fauziani, A. N., (2024). Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1, Mutasi Genetik. *MEDULA (Medical profession Journal of Lampung)*.
- Fauziyah, N., Dewi, R., & Unmehop, Y. F. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *Healthcare Nursing Journal*, 538-545.
- Febriani, R. P., (2023). *Panduan Diabetes Bagi Pasien Dan Keluarga*. Sukoharjo: Tahta Media Group.
- Friska, Hanafi, & Widiastuti, L., (2025). *Buku Referensi Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negri.
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2019). *Faktor Resiko Kejadian Daiebetes Mellitus Tipe 2*. Ponorogo: Uawais Inspirasi Indonesia.
- Hartini, W. M., (2020). *Bahan Ajar Teknologi Bank Darah: Metodologi Penelitian Dan Statistik*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Haryati, Mubarak, & Saida, (2023). *Pencegahan, Deteksi Dini, dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Mellitus*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Hendrik, N., (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 202-214.
- Hensarling. (2009). Development And Psychometric Testing Of Hensarling's Diabetes Family Support Scale. *Denton, Texas: Graduate School Of The Texas Woman's University*.
- Hirjiana , I. (2023). *Home Based Exercise Bagi Penderita Diabetes Mellitus* . Sukabumi : CV Jejak, anggota IKAPI.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas 10th Edition. *Diabetes Research and Clinical Practic Atlas Edisi 10*, 147-148.
- Ismail, D. D., & Setyoadi. (2022). *Perawatan Kaki Diabetik: Strategi Efektif Mencegah Komplikasi*. Malang: UB Press.
- Kasmawati, H., Sabarudin, & Malina, R., (2023). *Farmakologi Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Deepublish.
- Khayudin, B. A., Bisri, H., & Fitria, M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Prolanis Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro. *Jurnal Sains Kesehatan* , 108-114.

- Khotimah, I. (2023, Agustus Sabtu). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkam Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Kenanga Rsud Limpung Kabupaten Batang*. Retrieved from eprints uwhs:
- Kurniawan, M. B., & Wiwin, N. W. (2020). Hubungan antara Diabetes Melitus Gestasional dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Respiratory Distress Syndrome (RDS) pada Neonatus di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1805-1812.
- Ludiana, Sari , S. A., Uswatun, (2024). Hubungan Duungan Keluarga dan Lama DM dengan Self Care Behavior Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Malahayati Nursing Journal*, 4760-4768
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish.
- Marlina, D., (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 1-9.
- Martawinarti, N., (2023). Pengabdian Masyarakat: Mengenal Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Stroke Diwilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5-8.
- Masrifah. (2024, Januari). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Sindrom Koroner Akut. *repositoryUnisula*. Retrieved from
- Miswanto, Pristanti, N. A., Nuraini, (2025). *Cognitive Behaviour Therapy with Mindfulness Dalam Konseling*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Muliandika, C. A., Gugun, A. M., & Alayyannur, P. A. (2025). Analisis Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Distres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nutrix Journal*, 266-274.
- Muslim, A., & Firdaus, R. A. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Usia 45-64 Tahun. *Jurnal Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*, 78-89.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1-22.
- Nugrahani, E. R., Ghofur, A., Nuryanti, M. T., (2025). *Keperawatan Psikologi Holistik Adaptasi, Dukungan dan Intervensi Untuk Kesehatan Mental*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nur, E. I., & Rahayu, A. P. (2022). Hubungan Fat Mass Dan Fat Free Mass Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 543-548.
- Oktarini, S., & Prima, R. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 54-62.

- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal'Aisyiyah Medika*.
- Perkeni. (2024). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Pradika, T. B., & Listyorini, M. W. (2022). Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien yang Terkonfirmasi Covid-19 di Kerja Puskesmas Teluk Pucung Bekasi Utara. *Malahayati Noursing Journal*, 1034-1041.
- Priharsiwi, D., & Kurniawati, T. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Jurnal UMPP*, 324-335.
- Purwaningsih, E., & Suwanto, A. W. (2024). *Cerdik Hadapi Hipertensi dan Diabetes Melitus*. Ponorogo: KHD PRODUCTION.
- Rahma, R. A., Dayati, U., Wahyuni, S., (2022). *Peran Ibu Dan Dukungan Sosial Dalam Mencegah Penularan Covid-19 Klaster Keluarga* . Madiun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Ratih, dkk. (2023). *Panduan Diabetes Bagi Pasien Dan Keluarga* . Jawa Tengah: TAHTA MEDIA GROUP.
- Ratnawati, D., Wahyudi, C. T., & Zetira, G. (2021). Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 585-594.
- Rianto, A. (2024). *Metode Penelitian Sosial: buku ajar*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Ridlo, U. (2023). *Metodologi Penelitian Studi Kasus*. Jakarta: Publica Indonesia Utama.
- Rif'at, I. D., (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*.
- Roflin, E., (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Sari, F. S., & Afnuhazi, R. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 81-87.
- Sari, I. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat Literature Review. *Bina Generasi ; Jurnal Kesehatan*, 69-76.
- Sari, L. N., Novitasari, M., & Sutrisna, M. (2024). Jenis Kelamin Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 92-100.
- Setiawan, H. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan* . Purbalingga: EUREKA MEDIKA AKSARA.

- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Sugiyono, (2021). *Metode Penelitian Komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, Analisis Teks, Cara Menulis Artikel Untuk Jurnal Nasional Internasional)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suhartanto, D., (2023). *Metode Riset Bisnis: Dasar-dasar Mendesain dan Melakukan Riset di Konteks Bisnis*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sumarsih, G. (2023). *Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik Menuju Succesfull Aging*. Bantul: CV Mitra Edukasi Negri.
- Suryanti, Sumara, R., & Manalu, T. A., (2025). *Diabetes Mellitus Dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Nuansa Jakarta Cemerlang.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA.
- Syapitri, H., & dkk. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahli Media.
- Trisnawati, D., Suryati, Y., & Susilawati. (2022). spritual Mindfulness Based On Breathing Exercis Terhadap Kecemasan Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 425-438.
- Wahyudi, H., (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Wenny, B. P., & Indriani, Z. (2022). *Kecemasan Dan Adverse Childhood Experien (ACEs)*. Jawa Barat: CV Adanu Abimata.
- Widiarta, M. B., (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 114-120.
- Wiratmoko, H., Purwaningsih, E., & Suwanto, A. W. (2023). The Relationship Between Family Support And Anxiety In Diabetes Mellitus At Rsud Dr.Harjono Ponorogo In 2023. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 148-155.
- Zulpinas, E. T. (2022, agustus). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Retrieved from repouds.ac.id: <http://repo.uds.ac.id/id/eprint/610/1/20010177%20Epic%20Tri%20Laili%20Zulpinas.pdf>