

STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BABADAN

Billa Afrillia Putri Maharani

Endang Purwaningsih, S.Kep.Ns.M.Kep

Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo, Poltekkes Kemenkes Malang.

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan dapat menimbulkan masalah psikologis berupa kecemasan. Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang baik dapat membantu pasien meningkatkan kemampuan pengelolaan penyakit dan menurunkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran dukungan keluarga dengan kecemasan pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Babadan. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian sebanyak 35 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling pada peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di desa Pondok, kecamatan Babadan, kabupaten Ponorogo. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori sedang (60,0%) dan tingkat kecemasan sedang (48,6%). Analisis tabulasi silang menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus. Kecemasan pada penderita diabetes mellitus dapat memicu peningkatan hormon glukokortikoid (kortisol) dan katekolamin yang berdampak pada peningkatan kadar glukosa darah sehingga memperburuk kondisi penyakit. Dukungan keluarga yang optimal melalui dukungan emosional, informasional, dan instrumental dapat menjadi solusi dalam menurunkan kecemasan serta membantu pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kecemasan

A DESCRIPTIVE STUDY OF FAMILY SUPPORT AND ANXIETY IN PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF BABADAN PUBLIC HEALTH
CENTER

Billa Afrillia Putri Maharani

Endang Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

Nursing Diploma Program Ponorogo, Poltekkes Kemenkes Malang.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management and can cause psychological problems in the form of anxiety. Anxiety in patients with diabetes mellitus can trigger an increase in glucocorticoid hormones (cortisol) and catecholamines, which may lead to elevated blood glucose levels and worsen the disease condition. One of the factors influencing anxiety levels in patients with diabetes mellitus is family support. Good family support can help patients improve their disease management abilities and reduce anxiety. This study aimed to determine the description of family support and anxiety among patients with diabetes mellitus in the working area of Babadan Public Health Center. This study used a descriptive design with a case study approach. The sample consisted of 35 respondents selected using purposive sampling techniques from participants of the Chronic Disease Management Program (Prolanis) in Pondok Village, Babadan District, Ponorogo Regency. The results showed that most respondents had moderate family support (60.0%) and moderate anxiety levels (48.6%). Cross-tabulation analysis showed a relationship between family support and anxiety levels in patients with diabetes mellitus. Optimal family support through emotional, informational, and instrumental support can be a solution to reduce anxiety and help control blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family Support, Anxiet*