

**HUBUNGAN RIWAYAT ANEMIA SAAT KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PRANGGANG DI DESA PUNJUL
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
RITMA CATHRINA
NIM. 1502460026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

**HUBUNGAN RIWAYAT ANEMIA SAAT KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PRANGGANG DI DESA PUNJUL
KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**RITMA CATHRINA
NIM. 1502460026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ritma Cathrina

NIM : 1502460026

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan Dengan Kejadian
Stunting Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Pranggang Di Desa Punjul Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-bener asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai akademik yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Kediri, 10 Januari 2019
Yang membuat pernyataan,



Ritma Cathrina
1502460026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan Dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Di Desa Punjul Kabupaten Kediri" oleh Ritma Cathrina NIM. 1502460026 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 11 Juni 2019
Pembimbing Utama,



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Kediri, 12 Juni 2019.
Pembimbing Pendamping,



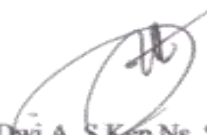
Koekoeh Hartono, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan Dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Di Desa Punjul Kabupaten Kediri" oleh Ritma Cathrina NIM. 1502460026 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi, pada tanggal 18 Juni 2019.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Sumy Dwi A., S.Kep.Ns., SH., M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Penguji Anggota I



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota II



Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns., M.K.
NIP. 19700103 199403 1 002

Mengetahui,



Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Fredi Widi Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan Dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Di Desa Punjul Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Budi Susatia, S.Kep, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Koekoeh Hardjito, S.Kep. Ns, M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

6. Dr. Adi Laksono, MMRS, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.
7. Dr. Wuyungsari, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.
8. Ibu Henni Kusumawati, S.ST, selaku bidan Desa Punjul Kabupaten Kediri.
9. Ibu kader, di Desa Punjul Kabupaten Kediri yang telah membantu jalannya penelitian.
10. Orangtua tercinta yang telah memberikan banyak doa, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta teman seperjuangan yang tiada henti memberi dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran yang bermanfaat untuk kesempurnaan skripsi selanjutnya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri,

Peneliti

ABSTRAK

Cathrina, Ritma. 2019. Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang di Desa Punjul Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb. Pembimbing Pendamping: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns,M.Kes.

: Prevalensi *stunting* meningkat pada tahun 2013 mencapai sekitar 37,2%, dibandingkan dengan tahun 2010 mencapai 35,6%. Saat ini Indonesia masih berada di atas 29% dengan hal tersebut, maka pada tahun 2019 ditargetkan turun menjadi 28%. Dapat disimpulkan di Indonesia mempunyai prevalensi melebihi standart WHO. *Stunting* dapat disebabkan dari beberapa faktor yaitu gizi ibu selama kehamilan dan faktor setelah kelahiran seperti asupan gizi anak saat masa pertumbuhan, sosial-ekonomi, ASI eksklusif, pelayanan kesehatan, kurang terkontrolnya anemia pada waktu kehamilan. Terutama karena anemia defisiensi besi. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat anemia saat kehamilan dengan kejadian *stunting* balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pranggang di Desa Punjul Kabupaten Kediri. Jenis penelitian ini yaitu *survei analitik case control* dengan studi *retrospektif*, dengan menggunakan uji *chi-square*. Populasi seluruh ibu yang mempunyai balita usia 24-59 bulan yang mengikuti bulan timbang Februari 2019. Teknik sampling yang digunakan yaitu *dispropotinate cluster random sampling*. Besar sampel kelompok kasus 65 responden dan kelompok control 126 responden. Hasil dari uji *chi-square* dengan nilai $p\ value\ 0,558 > \alpha = 0,05$. Kesimpulan terdapat hubungan antara hubungan riwayat anemia saat kehamilan dengan kejadian *stunting* balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pranggang di Desa Punjul Kabupaten Kediri.

Kata kunci: Anemia, *Stunting*

ABSTRACT

Cathrina, Ritma. 2019. *The Relationship between History of Anemia during Pregnancy and the incidence of Stunting for Toddlers Aged 24-59 Months in the Pranggang Health Center in Punjul Village, Kediri Regency.* Research, Main Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb. Counselor Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes.

The stunting prevalence increased there in 2013 reached about 37,2%, compared to 2010 at 35,6%. At present Indonesia is still above 29% with this, so in 2019 it is targeted to drop to 28%. It can be concluded that Indonesia has a prevalence exceeding WHO standards. Stunting can be caused by several factors, namely maternal nutrition during pregnancy and after-birth factors such as children's nutritional intake during times of growth, socio-economic, exclusive breastfeeding, health services, anemia control in the time of pregnancy. Especially because of iron deficiency anemia. In this study the aim was to determine the relationship between the history of anemia during pregnancy and the incidence of stunting of children aged 24-59 months in the work area of the Pranggang Health Center in Punjul Village, Kediri Regency. This type of research is an analytic case control survey with a retrospective study, using the chi-square test. The population of all mothers who have children aged 24-59 months who participated in the weighing month in February 2019. The sampling technique used was disproportionate cluster random sampling. The sample group size was 65 respondents and the control group was 126 respondents. Results from the chi-square test with p values value $0.558 > \alpha = 0.05$. Conclusions there is a relationship between the relationship of history of anemia during pregnancy with the incidence of stunting of children aged 24-59 months in the work area of the Pranggang Health Center in Punjul Village, Kediri Regency.

Keywords: Anemia, Stunting

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori	9
2.1.1 Definisi 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)	9
2.2 Kehamilan	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Perubahan Anatomi Fisiologi Pada Kehamilan	12
2.3 Anemia Pada Ibu Hamil	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Etiologi Anemia Pada Kehamilan	20
2.3.3 Patofisiologis	20
2.3.4 Klasifikasi Anemia Kehamilan	21
2.3.5 Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	22
2.3.6 Dampak Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Kehamilan	23
2.4 <i>Stunting</i>	25
2.4.1 Definisi <i>Stunting</i>	25
2.4.2 Klasifikasi <i>Stunting</i>	25
2.4.3 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	26
2.4.4 Dampak Buruk <i>Stunting</i>	31

2.4.5 Solusi Penanganan Kasus <i>Stunting</i>	32
2.5 Kerangka Konsep.....	37
2.6 Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Operasional	40
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling, dan Besar Sampel	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel.....	41
3.3.3 Teknik Sampling	42
3.3.4 Besar Sampel.....	44
3.4 Kriteria Sampel.....	45
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	45
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	45
3.5 Variabel Penelitian	45
3.5.1 <i>Variabel Independen</i> (Bebas).....	45
3.5.2 <i>Variabel Dependen</i> (Terikat)	46
3.6 Definisi Operasional	46
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	48
3.9 Metode Pengumpulan Data	48
3.10 Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	49
3.10.1 Metode Pengolahan Data	49
3.10.2 Analisis Data.....	51
3.11 Etika Penelitian.....	53
3.11.1 Tanpa Nama.....	53
3.11.2 Kerahasiaan.....	53
3.11.3 Menghormati.....	54
3.11.4 Keadilan dan Keterbukaan.....	54
3.11.5 Komisi Etik Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Data Umum.....	56
4.1.2 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Riwayat Anemia Saat Kehamilan	59
4.2.2 Kejadian Balita <i>Stunting</i> Usia 24-59 Bulan.....	63
4.2.3 Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Pranggang Di Desa Punjul Kabupaten Kediri.....	67
4.3 Keterbatasan	68
BAB V PENUTUP.....	70
5.1 Simpulan	70

5.2	Saran.....	71
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang di Desa Punjul Kabupaten Kediri.....	37
Gambar 3.1	Skema Dasar Studi <i>Case Control</i> Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan	39
Gambar 3.2	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Studi Pendahuluan Bulan Timbang Februari 2018	5
Tabel 1.2	Studi Pendahuluan Bulan Timbang Agustus 2018.....	6
Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Gizi Anak Berdasarkan Indeks	26
Tabel 3.1	Besar Sampel Kelompok Kasus Hubungan Riwayat Anemia Saat kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan	44
Tabel 3.2	Besar Sampel Kelompok Kontrol Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan	44
Tabel 3.3	Definisi Operasional Variabel Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan ...	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Berat lahir.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Anemia Saat Kehamilan	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Balita Usia <i>Stunting</i> 24-59 Bulan.....	58
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Balita Usia 24-59 Bulan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	76
Lampiran 2	Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Utama	77
Lampiran 3	Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Pendamping	78
Lampiran 4	Formulir Persetujuan Judul Proposal Skripsi	79
Lampiran 5	Lembar konsul Pembimbing Utama	80
Lampiran 6	Lembar konsul Pembimbing Pendamping.....	84
Lampiran 7	Penghitungan Sampel	86
Lampiran 8	Komisi Etik Penelitian Kesehatan	88
Lampiran 9	Persetujuan Pengambilan Data dari Kampus	89
Lampiran 10	Penjelasan Sebelum Pesetujuan (PSP) Untuk Mengikuti Penelitian	90
Lampiran 11	<i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 12	Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kampus	92
Lampiran 13	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan ...	93
Lampiran 14	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan dari PPSDM untuk Puskesmas Ngadi.....	94
Lampiran 15	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan untuk Puskesmas Ngadi.....	95
Lampiran 16	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan dari PPSDM untuk Puskesmas Pranggang	96
Lampiran 17	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan untuk Puskesmas Pranggang	97

Lampiran 18 Surat Ijin Penelitian dari Kampus untuk Dinas Kesehatan	98
Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian dari Kampus untuk Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	99
Lampiran 20 Surat Balasan Ijin Penelitian dari PPSDM	100
Lampiran 21 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	101
Lampiran 22 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas Pranggang.....	102
Lampiran 23 Surat Permohonan Keterangan Selesai Penelitian dari Kampus.....	103
Lampiran 24 Surat Balasan Permohonan Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Pranggang	104
Lampiran 25 Lembar Rekapitulasi Data	105
Lampiran 26 Hasil Penghitungan Dengan Komputer	111
Lampiran 27 Revisi Ketua Penguji	113
Lampiran 28 Revisi Penguji Satu.....	115
Lampiran 29 Revisi Penguji Dua	116
Lampiran 30 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	117

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASEAN	: <i>Association of South East Asia Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CO	: Karbonmonoksida
CO ₂	: Karbondioksida
DIC	: <i>Disseminated Intravascular Coagulation</i>
Fe	: Ferro Adalah Merupakan Lambang Unsur Besi
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
LED	: Laju Endapan Darah
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit

NTT	: Nusa Tenggara Timur
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
TB/U	:Tinggi Badan/Umur
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO- MGRS	: <i>World Health Organization- Multicenter Growth Reference Study</i>