

[illegible]

Lampiran 1 Lampiran Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN**

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

13 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/92/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jetis
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/198/2026" tanggal 30 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Nala Kusuma Jati
NIM	: P17250233054
judul	: "Gambaran Risiko Ulkus Diabetikum Sebelum Dan Sesudah Intervensi Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"
pelaksana	: 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 2 Hasil Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502221112026030800014 / III / KEPK / 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“GAMBARAN RISIKO ULKUS DIABETIKUM SEBELUM DAN SESUDAH
 INTERVENSI PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
 WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS “**

Peneliti Utama : Nala Kusuma Jati
Principal Investigator

Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
Name of examine

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 16 Maret 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO

dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS
Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,
Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 400.7/KH/ 113 /405.09.21/2026

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 13 April 2026,
Nomor : 400.7/KRP/92/405.09/2026, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo memberikan ijin Penelitian kepada :

Nama Peneliti : **Nala Kusuma Jati**
(Mhs. Poltekkes Kemenkes Malang)
Tema : **"Gambaran Resiko Ulkus Diabetikum Sebelum dan Sesudah Intervensi Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"**
Tempat dilakukan Survey/ Pengumpulan Data : **Puskesmas Jetis Kab.Ponorogo**
Tujuan Penelitian : **Karya Tulis Ilmiah**
Tanggal/Lama Penelitian : **2 (dua) Bulan**
Status Penelitian : **Baru**
Nama Penanggungjawab/ Koordinator Penelitian : **Endang Purwaningsih, S.Kep,Ns.M.Kep**
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang
Nama Lembaga : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Mengajukan Proposal Penelitian
2. Mematuhi Peraturan yang ada di Puskesmas Jetis
3. Absensi Kehadiran sesuai jadwal penelitian
4. Setelah selesai penelitian melaporkan kepada Kepala Puskesmas.
5. Mengumpulkan laporan hasil Penelitian

Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 13 Februari 2026

Kepala Puskesmas Jetis

drg. Freni Nawang Wulan R
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 197812052010012001

Tembusan Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS

Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,
Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id, Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT KETERANGAN
No. 400.7/KH/ 313 /405.09.21/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : drg. Freni Nawang Wulan R
NIP : 197812052010012001
Jabatan : Kepala Puskesmas Jetis

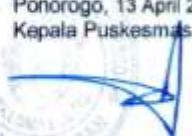
Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Nala Kusuma Jati
Kampus : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah secara nyata melakukan penelitian di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo ,
dengan judul **"Gambaran Resiko Ulkus Diabetikum Sebelum dan Sesudah
Intervensi Perawatan Kaki Pada Pasien Dioabetes Mellitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Jetis"** dan dinyatakan telah **selesai**.

Demikianlah surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, agar dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 13 April 2026
Kepala Puskesmas Jetis



drg. Freni Nawang Wulan R
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 19781205 201001 2 001

*Lampiran 5 Lembar Persetujuan (Informed Consent)***LEMBAR PERSETUJUAN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia berkerjasama menjadi responden dalam penelitian karya tulis ilmiah dengan judul **"Gambaran Risiko Ulkus Diabetikum Sebelum dan Sesudah Intervensi Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan, maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo,
2026

Responden


.....
Siti Fatmahan

*Lampiran 7 Instrumen Penelitian Inlow***LEMBAR PENILAIAN KONDISI KAKI**

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Lama Menderita Diabetes :

Inspeksi - 20 Detik	Skor	
	Kaki Kanan	Kaki Kiri
1. Kondisi kulit 0 = utuh dan sehat 1 = kering dengan fungus atau kalus ringan 2 = pembentukan kalus yang semakin menebal 3 = muncul pembentukan kulit ulkus atau memiliki riwayat ulkus		
2. Kondisi kuku 0 = terawat dengan baik 1 = tidak terawat dan kasar 2 = tebal, rusak, atau terinfeksi		
3. Ada tidaknya deformitas 0 = tidak ada deformitas 2 = deformitas ringan 4 = deformitas berat (amputasi)		
4. Kelayakan alas kaki 0 = layak 1 = tidak layak 2 = menyebabkan trauma		
Palpasi - 10 Detik		

5. Suhu kaki - dingin 0 = kaki teraba hangat 1 = kaki teraba lebih dingin dari kaki lain/suhu lingkungan		
6. Suhu kaki - panas 0 = kaki teraba hangat 1 = kaki teraba lebih panas dari kaki lain/suhu lingkungan		
7. Rentang gerak kaki 0 = jempol kaki bisa digerakkan (normal) 1 = hallux limitus 2 = hallux rigidus 3 = hallux amputation		
Pengkajian - 30 Detik		
8. Tes sensasi dengan monofilamen 0 = merasakan sensasi pada 10 tempat 1 = merasakan sensasi pada 7-9 tempat 2 = merasakan sensasi pada 0-6 tempat		
9. Tes sensasi dengan 4 pertanyaan i = apakah anda pernah merasakan kaki anda mati rasa? ii = apakah anda pernah merasakan kaki anda gatal? iii = apakah anda pernah merasakan kaki anda seperti terbakar? iv = apakah anda pernah merasakan kaki anda kesemutan? 0 = “tidak” untuk seluruh pertanyaan 2 = “ya” pada salah satu atau lebih Pertanyaan		
10. Denyut nadi pada kaki 0 = teraba 1 = tidak teraba		
11. Ada tidaknya kemerahan sesaat pada kaki 0 = tidak 1 = Ya		

12. Ada tidaknya erythema		
0 = Tidak		
1 = Ya		
Skor Total		

Kriteria Skor Skrining

0-5 = Sangat rendah

5-10 = Rendah

10-15 = Sedang

15-20 = Tinggi

20-25= Sangat Tinggi

*Lampiran 8 Lembar Penilaian Perawatan Kaki***LEMBAR PENILAIAN PERILAKU PERAWATAN KAKI**

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

No	Langkah Kegiatan	Instruksi Kerja (Detail Observasi)	SKOR
1	Inspeksi Kaki	Memeriksa seluruh permukaan kaki (punggung, telapak, sela jari) atau menggunakan cermin untuk memeriksa seluruh permukaan kaki.	
2	Mencuci Kaki	Membersihkan kaki menggunakan air hangat suam-suam kuku dan sabun yang lembut/pH rendah.	
3	Perendaman	Merendam kaki selama 5-10 menit (tidak boleh lebih untuk mencegah kulit terlalu lunak).	
4	Pengeringan	Mengeringkan kaki dengan handuk lembut dengan cara ditepuk-tepuk, terutama di bagian sela-sela jari.	
5	Pelembap	Mengoleskan losion/pelembap pada bagian telapak dan punggung kaki. Dilarang mengoleskan di sela jari.	
6	Potong Kuku	Memotong kuku secara lurus sejajar dengan ujung jari, tidak melengkung di sudut kuku.	
7	Alas Kaki	Selalu menggunakan alas kaki yang pas (tidak sempit) baik di dalam maupun luar rumah.	

No	Langkah Kegiatan	Instruksi Kerja (Detail Observasi)	SKOR
8	Kaus Kaki	Menggunakan kaus kaki berbahan katun yang menyerap keringat dan tidak terlalu ketat.	
9	Aktifitas Kaki	Melakukan gerakan senam kaki diabetes, atau jalan pagi untuk membantu kelancaran aliran darah ke ujung kaki.	
TOTAL			

Skoring:

0 = Tidak dilakukan

1 = Dilakukan

Hasil

- 7 – 9 (> 75%) = Baik
- 5 - 6 (56% – 75%) = Cukup
- 0 – 4 (< 56%) = Kur

Lampiran 9 Tabulasi Data

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Lama Menderita DM	GDA	Skor Risiko Ulkus	Skor Perawatan Kaki
1	Ny.M	55	P	IRT	SD	3 Tahun	219	Sangat Rendah	Baik
2	Tn.S	49	L	KULI	SD	5 Tahun	424	Rendah	Cukup
3	Ny.S	58	P	IRT	SD	10 Tahun	150	Sangat Rendah	Baik
4	Tn.P	56	L	WIRASWASTA	SD	5 Tahun	184	Rendah	Kurang
5	Ny.K	57	P	PETANI	SD	20 Tahun	432	Sedang	Kurang
6	Ny.S	59	P	PETANI	SD	5 Tahun	110	Sangat Rendah	Baik
7	Ny.J	61	P	IRT	SD	30 Tahun	146	Rendah	Kurang
8	Ny.S	54	P	IRT	SD	8 Tahun	193	Sangat Rendah	Cukup
9	Ny.S	67	P	IRT	SD	14 Tahun	235	Sedang	Kurang
10	Ny.S	55	P	WIRASWASTA	SD	7 Tahun	241	Sangat Rendah	Baik
11	Ny.S	43	P	PNS	S1	5 Tahun	187	Sangat Rendah	Baik
12	Ny.U	53	P	IRT	SD	19 Tahun	114	Rendah	Kurang
13	Ny.S	50	P	BURUH	SD	2 Tahun	134	Sangat Rendah	Baik
14	Ny.T	53	P	IRT	SD	24 Tahun	159	Sedang	Cukup
15	Ny.T	55	P	IRT	SD	1 Tahun	111	Sangat Rendah	Cukup
16	Ny.S	61	P	IRT	SD	5 tahun	171	Rendah	Kurang
17	Ny.P	48	P	WIRASWASTA	SD	5 Tahun	392	Rendah	Kurang
18	Ny.S	59	P	IRT	SD	10 Tahun	126	Sedang	Kurang
19	Ny.S	53	P	BURUH	SD	4 Tahun	457	Rendah	Kurang
20	Ny.T	49	P	BURUH	SD	35 Tahun	152	Rendah	Cukup
21	Tn.I	48	L	BURUH	SD	16 Tahun	221	Rendah	Baik
22	Ny.I	55	P	BURUH	SD	7 Tahun	176	Rendah	Cukup
23	Ny.M	54	P	BURUH	SD	5 Tahun	169	Sangat Rendah	Baik
24	Ny.S	57	P	IRT	SD	19 Tahun	364	Rendah	Kurang
25	Ny.H	51	P	IRT	SD	15 Tahun	144	Sangat Rendah	Baik
26	Ny.M	50	P	irt	SD	30 Tahun	124	Rendah	Cukup
27	Ny.S	47	P	SPPG	S1	15 Tahun	146	Rendah	Baik
28	Ny.M	55	P	IRT	SD	6 Tahun	132	Rendah	Cukup
29	Ny.M	61	P	IRT	SD	17 Tahun	100	Rendah	Baik
30	Tn.M	60	L	Buruh	SD	30 taun	213	Rendah	Cukup

Lampiran 10 Tabulasi Data penilaian risiko ulkus diabetikum kaki kanan

[illegible]

Lampiran 11 Tabulasi Data penilaian risiko ulkus diabetikum kaki Kiri

[illegible]

Lampiran 12 Tabulasi Data penilaian perawatan kaki

NO	Nama	1		2		3		4		5		6		7		8		9		Total	Persentase	Hasil
		0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1			
1	Ny.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	9	100%	Baik
2	Tn.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
3	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
4	Tn.P	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	2	22%	Kurang
5	Ny.K	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
6	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
7	Ny.J	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
8	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
9	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
10	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	8	89%	Baik
11	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	8	89%	Baik
12	Ny.U	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	3	33%	Kurang
13	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
14	Ny.T		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
15	Ny.T	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
16	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
17	Ny.P		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
18	Ny.S	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
19	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	4	44%	Kurang
20	Ny.T		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
21	Tn.I		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
22	Ny.I		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
23	Ny.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
24	Ny.S	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	3	33%	Kurang
25	Ny.H		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	8	89%	Baik
26	Ny.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	5	56%	Cukup
27	Ny.S		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	7	78%	Baik
28	Ny.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	6	67%	Cukup
29	Ny.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	8	89%	Baik
30	Tn.M		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	5	56%	Cukup

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nala Kusuma Jati
 NIM : P17250233054
 Dosen Pembimbing : Maria Diah CT, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.KMB
 Judul KTI : Gambaran Risiko Ulkus Diabetikum dan Perawatan
 Kaki pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
 Puskesmas Jetis

No	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	2 Januari 2025		a. Pengarahan penyusunan judul b. Pengajuan judul c. Pengarahan pembuatan bab I d. Pengarahan format penulisan Karya Tulis Ilmiah	
2.	3 Januari 2025	BAB I	Bimbingan dan revisi bab I meliputi latar belakang dan tujuan penelitian	
3.	4 Januari 2025	BAB II	a. Bimbingan dan revisi bab I meliputi latar belakang dan tujuan penelitian b. Pengarahan pembuatan bab II	
4.	6 Januari 2025	BAB III	a. Bimbingan dan revisi bab II terkait konsep PAD dan ABI b. Pengarahan pembuatan bab III	
5.	7 Januari 2026	BAB III	Bimbingan dan revisi bab III	
6.	8 Januari 2026	BAB I,II,III	Revisi KTI BAB I, II, dan III setelah Seminar Proposal	
7.	15 Januari 2026	BAB II, III	Revisi kedua KTI BAB I, dan II setelah seminar Proposal	
8.	6 Februari 2026	BAB III	Revisi ketiga KTI BAB III setelah seminar proposal	
9.	6 Februari 2026	BAB III	ACC Proposal Dosen Ketua Penguji	
10.	7 Februari 2026	BAB III	ACC Proposal Dosen Pembimbing	

11	9 April 2026	BAB I,II,III	a. Pengubahan Proposal Menjadi KTI b. Pembenahan Judul c. Pembenahan Latar Belakang d. Pembenahan BAB II terkait Risiko Ulkus Diabetikum e. Pembenahan BAB III terkait Lokasi, Kriteria Inklusi dan ekslusi.	
12	10 April 2026	BAB I-V	Pengarahan dan Bimbingan penyusunan BAB IV	
13	13 April 2026	BAB I-V	Pengarahan BAB V dan Bimbingan revisi BAB IV	
14	15 April 2026	BAB V	Bimbingan Revisi BAB IV	
15	16 April 2026	BAB I-V	Pembenahan format, kalimat, dan pembuatan abstrak	
16	18 April 2026		Bimbingan Revisi Abstrak	
17	17 April 2026		ACC Seminar Hasil	
18	20 April 2026		Seminar hasil/Uji Sidang KTI	
19	21 April 2026	BAB IV-V	Revisi Seminar Hasil/Uji Sidang KTI	
20	22 April 2026		ACC Pembimbing Seminar Hasil/Uji Sidang KTI	
21	22 April 2026		ACC Penguji Seminar Hasil/Uji Sidang KTI	

Lampiran 13 Dokumentasi





DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURICULUM VITAE)



Nama	Nala Kusuma Jati
TTL	Purbalingga, 18 Juni 2005
Alamat	Jl. Mangga, RT 3 RW 4, Desa Krajan Lor, Kelurahan Ploso, Pacitan, Jawa Timur
Nama Ayah	Budi
Nama Ibu	Laksmi
No.Telepon	089502747317
Email	2005nalakusumajati@gmail.com
Instagram	Nalakkjj

PENDIDIKAN FORMAL

2009 – 2011	TK Pertiwi Pacitan
2011 – 2017	SDN Ploso 1 Pacitan
2017 – 2020	SMP Pangudi Luhur Klaten
2020 – 2023	SMAN 1 Klaten
2023 - Sekarang	Politeknik Kesehatan kemenkes Malang, Jurusan keperawatan, Program Studi Diploma 3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo)