

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CVA (*CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DI RUANG UNIT STROKE RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK

Satria Rifki Ramadhan, Awan Hariyanto, Tri Johan Agus Y.
Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Poltekkes
Kemenkes Malang, Jl. dr. Sutomo No. 5 Tamanan, Dobangsan, Ngantru,
Kecamatan Trenggalek, Kabupaten Trenggalek
Email : satriarifki11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Cerebral Vascular Accident* (CVA) Infark merupakan hilangnya fungsi otak secara tiba-tiba akibat terhentinya suplai darah ke otak, yang dapat menyebabkan kematian atau kecacatan fisik dan mental. Perlu tindakan keperawatan yang komprehensif untuk menunjang pemulihan kesehatan pasien. Asuhan keperawatan yang tepat sangat penting untuk meningkatkan penyembuhan dan mencegah kematian. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien CVA Infark di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan penelitian adalah satu pasien (Tn. M) dengan diagnosis CVA Infark. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, hasil pemeriksaan laboratorium dan dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan pasien mengeluh pusing dengan tekanan darah 160/85 mmHg dan hasil CT-Scan menunjukkan infark serebral sub-akut kronis. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dan gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang dilakukan meliputi manajemen peningkatan tekanan intrakranial dan dukungan ambulasi. Evaluasi selama tiga hari menunjukkan masalah teratasi sebagian dengan adanya penurunan tekanan darah dan peningkatan pemahaman pasien terhadap kondisinya. **Kesimpulan:** Kerjasama antara tenaga kesehatan, pasien, dan keluarga sangat menentukan keberhasilan asuhan keperawatan. Penerapan posisi head up 30-45 derajat dan monitoring tanda-tanda vital secara ketat terbukti efektif dalam mengelola risiko perfusi serebral pada pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, CVA Infark, Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial.