

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARANGANYAR**

TUGAS AKHIR

BRITNEY HELEN NEVANDA

P17240213038



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARANGANYAR**

TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan
Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

BRITNEY HELEN NEVANDA

P17240213038



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Britney Helen Nevanda

NIM : P17240213038

Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 04 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19770604 200501 1 013

Yang membuat pernyataan



Britney Helen Nevanda
P17240213038

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Britney Helen Nevanda (P17240213038) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 25 April 2024

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19770604 200501 1 013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Britney Helen Nevanda (P17240213038) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 06 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Penguji Anggota

Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.

NIP. 919830626201901201

Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep.

NIP. 19770604 200501 1 013

Mengetahui ,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

CURICULUM VITAE

Nama : Britney Helen Nevanda

Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 31 Mei 2003

Agama : Islam

Alamat : RT 25 RW 12 Desa Sukorame

Kecamatan Gandusari

Kabupaten Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|-----------|
| 1. TK DHARMA WANITA 1 SUKORAME | 2008-2009 |
| 2. SD NEGERI 3 SUKORAME | 2010-2015 |
| 3. SMP NEGERI 2 GANDUSARI | 2016-2018 |
| 4. SMK KESEHATAN BRAWIJAYA DURENAN | 2019-2021 |
| 5. POLKESMA KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK | 2021-2024 |

MOTTO

Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wasallam bersabda:

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

Artinya :

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat untuk orang lain"

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah atas berkat, rahmat dan karunia-Mu Ya Allah, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditetapkan. Terima kasih juga telah menghadirkan orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Untuk Ayah dan Ibuku

Untuk Ayah Solikin dan Ibu Sri Imbiyati sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini kepada Ayah dan Ibuku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tidak terhingga. Terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat yang selalu memberi semangat baik secara lisan maupun melalui doa – doa. Terimakasih sudah merelakan waktu untuk berkorban merawat hingga membiayai sekolah dasar sampai jenjang perkuliahan yang tak pernah kenal lelah dan putus asa demi anak – anakmu. Semoga segala pengorbananmu menjadikan pahala yang barokah dan dapat terbayarkan melalui anak – anakmu.

Untuk Bapak/Ibu Dosen dan Seluruh Staf Karyawan Program Studi D3

Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Khususnya untuk Bapak Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep, terimakasih sudah memberikan arahan dan bimbingannya hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat

terselesaikan dengan tepat waktu. Terimakasih atas ilmu yang engkau berikan tak terhingga nilainya, semoga apa yang bapak dan ibu berikan kepada saya bisa menjadi amal baik nanti di surga.

Untuk Teman se Angkatan

Terimakasih untuk semua teman seangkatan yang sudah membantu saya dalam keadaan susah maupun senang, terimakasih juga untuk teman seperjuangan kalian telah memotivasi agar aku bisa lebih baik, dari rasa iri kepada kalian menjadi semangat tersendiri bagiku untuk bisa menjadi diriku versi terbaik, setelah ini perjalanan baru akan dimulai dimana kita sudah tidak lagi bersama, tapi meskipun begitu silaturahmi semoga tetap terjalan dengan baik.

ABSTRAK

Britney Helen Nevanda (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek. Pembimbing Ns. Edi Yuswanto, S.Kep., M.Kep

Asuhan keperawatan keluarga merupakan suatu rangkaian kegiatan praktik keperawatan yang diberikan pada klien sebagai anggota keluarga pada tatanan komunitas dengan menggunakan proses keperawatan, berpedoman pada standar serta tanggung jawab keperawatan. Hipertensi atau *Silent Killer* merupakan penyakit mematikan karena penderita hipertensi tidak merasakan gejala sebagai peringatan, sehingga menimbulkan komplikasi. Tujuan penelitian memberikan dan menganalisis asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota menderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar. Penelitian ini berbentuk deskriptif studi kasus dengan satu subjek penelitian dan dilaksanakan pada 24 Februari–07 Maret 2024. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi langsung dengan instrument yang telah disiapkan sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan cenderung sesuai pada teori di banding kesenjangan yang terdapat di bagian pengkajian dan diagnosa yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dan resiko terjadinya komplikasi. Intervensi dilakukan sesuai dengan teori. Implementasi menyesuaikan kondisi klien. Evaluasi dilaksanakan empat kali kunjungan dalam dua minggu dengan masalah teratasi pada semua diagnosa. Keluarga dengan salah satu anggota menderita Hipertensi memerlukan perhatian khusus dalam mempertahankan tekanan darah dalam batas normal untuk mencegah komplikasi. Keluarga harus menerapkan pola hidup sehat, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan keperawatan, Keluarga

ABSTRACT

Britney Helen Nevanda (2024). Family Nursing Care with One Member Suffering from Hypertension in the Working Area of Puskesmas Karanganyar. Case Study Scientific Paper, Health Polytechnic Ministry of Health Malang Diploma 3 Nursing Study Program Trenggalek Regency Campus. Supervisor Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep

Family nursing care is a series of nursing practice activities given to clients as family members in a community setting using the nursing process, guided by nursing standards and responsibilities. Hypertension or Silent Killer is a deadly disease because people with hypertension do not feel symptoms as a warning, causing complications. The purpose of the study was to provide and analyze family nursing care with one member suffering from hypertension in the work area of the Karanganyar Health Center. This research is in the form of a descriptive case study with one research subject and will be carried out on February 24 – March 7, 2024. The data collection of this study used interview techniques and direct observation with previously prepared instruments. The results showed that it tends to be in accordance with theory compared to gaps in the assessment and diagnosis section, namely disorders, comfort, pain and the risk of complications. The intervention is carried out according to the theory. The implementation adjusts to client conditions. Evaluation was conducted four visits in two weeks with problems resolved in all diagnoses. Families with one member suffering from Hypertension require special attention in maintaining blood pressure within normal limits to prevent complications. Families must adopt a healthy lifestyle, and take advantage of health facilities.

Keywords : Hypertension, Nursing care, Family

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah mengelolah sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

4. Ns. Ixora ,S.Kep., M.Kep. selaku ketua penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, 04 Januari 2024

Britney Helen Nevanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	10

2.1.4	Manifestasi Klinis.....	13
2.1.5	Patofisiologi Hipertensi.....	17
2.1.6	Komplikasi.....	19
2.1.7	Penatalaksanaan.....	20
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	22
2.2	Konsep Dasar Keluarga.....	24
2.2.1	Definsi Keluarga.....	24
2.2.2	Tipe Keluarga.....	25
2.2.3	Peran Keluarga.....	26
2.2.4	Fungsi Keluarga.....	27
2.2.5	Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	28
2.2.6	Tugas Kesehatan Keluarga.....	32
2.2.7	Peran Perawat Keluarga.....	33
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	35
2.3.1	Pengkajian.....	35
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	46
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	50
2.3.5	Evaluasi.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		54
3.1	Rancangan Penelitian/Desain Penelitian.....	54
3.2	Batasan Istilah.....	54
3.3	Partisipan.....	55
3.4	Lokasi Dan Waktu.....	55
3.4.1	Lokasi Pengambilan Data.....	55
3.4.2	Waktu Pengambilan Data.....	55
3.5	Pengumpulan Data.....	56
3.5.1	Bahan atau Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	56
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	56
3.6	Analisa Data.....	60
3.7	Keabsahan Data.....	60
3.8	Etika Penelitian.....	62
3.8.1	<i>Informed consent</i> (lembar persetujuan menjadi informan)	62
3.8.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	62

3.8.3	<i>Confidentiality</i>	62
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	63
4.1	Hasil Studi Kasus.....	63
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	63
4.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian.....	63
4.1.3	Data Fokus Studi.....	64
4.2	Hasil Analisis Asuhan Keperawatan	94
4.3	Pembahasan	110
4.3.1	Pengkajian	110
4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	113
4.3.3	Intervensi	114
4.3.4	Implementasi	115
4.3.5	Evaluasi.....	115
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	117
5.1	Simpulan.....	117
5.1.1	Pengkajian	117
5.1.2	Perumusan Diagnosa	117
5.1.3	Intervensi	118
5.1.4	Implementasi	118
5.1.5	Evaluasi.....	118
5.2	Saran.....	120
5.2.1	Bagi Peneliti	120
5.2.2	Bagi Institusi Puskesmas	120
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	120
5.2.4	Bagi Klien.....	121
	DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.3 Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	43
Tabel 4.1 Status Imunisasi.....	64
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan dan Tahap Perkembangan Keluarga	66
Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan.....	67
Tabel 4.4 Struktur Keluarga	69
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga	71
Tabel 4.6 Stressor Dan Koping Keluarga.....	74
Tabel 4.7 Harapan Keluarga.....	75
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik	76
Tabel 4.9 Analisa Data	79
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	80
Tabel 4.11 Skala Prioritas Masalah	81
Tabel 4.12 Daftar Diagnosa Sesuai Skala Prioritas Masalah	83
Tabel 4.13 Intervensi	84
Tabel 4.14 Implementasi	87
Tabel 4.15 Evaluasi	90
Tabel 4.16 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	17
Gambar 4.1 Genogram	64
Gambar 4.2 Denah Rumah	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Inform Consent</i>	124
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	125
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	126
Lampiran 4 Surat Ijin Dinas Kesehatan	127
Lampiran 5 Surat Ijin Kesbangpol	128
Lampiran 6 Surat Ijin Puskesmas.....	129
Lampiran 7 SAP Hipertensi	130
Lampiran 8 <i>Leaflet</i> Hipertensi	136
Lampiran 9 Foto Kegiatan	137
Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan Keluarga	138
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	148

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydragyrum</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
TIA	: <i>Transient Ischaemic Attack</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>

DAFTAR ISTILAH

A

Arteriosklerosis : Kelainan dinding nadi yang ditandai oleh penebalan dan penghilangan elastisitas

Aldosteron : Hormon steroid yang berperan mengatur garam dan air dalam tubuh, berpengaruh pada tekanan darah.

B

Beta-blocker : Golongan obat untuk menurunkan hipertensi

D

Diastolik : Tekanan darah pada saat jantung relaksasi

Diuretik : Obat untuk membuang kelebihan garam dan air dari dalam tubuh melalui urine

G

Glukokortikoid : Golongan hormon steroid yang memberikan pengaruh terhadap metabolisme nutrisi

H

Hiperaldosteronisme : Kelainan kelenjar endokrin yang menghasilkan terlalu banyak kelenjar aldosteron

Hipertiroidisme : Produksi hormon tiroksin yang terlalu banyak

I

Idiopatik : Kondisi medis yang belum dapat terungkap jelas penyebabnya

Infark Miokardium : Serangan jantung

K

- Katekolamin : Hormon yang berperan dalam respons stres
- Komplikasi : Penyakit yang baru timbul kemudian sebagai tambahan pada penyakit yang sudah ada
- Konstriksi : Pembengkakan dan pembekuan darah yang terkontrol oleh mengerutnya pembuluh darah
- Kuratif : Menolong menyembuhkan penyakit

M

- Menopause : Berakhirnya siklus menstruasi
- Mordibitas : Angka kesakitan
- Mortalitas : Angka kematian

O

- Obesitas : Penumpukan lemak yang berlebihan di dalam badan

P

- Phechromocytomas : Tumor jinak yang terbentuk dibagian tengah kelenjar adrenal
- Preventif : Bersifat mencegah
- Promotif : Bersifat memajukan atau meningkatkan

R

- Rehabilitatif : Penyembuhan atau pemulihan
- Resistensi : Hambatan aliran darah dalam pembuluh

S

- Silent Killer : Penyakit yang muncul sekaligus memburuk secara tiba tiba tanpa gejala yang jelas
- Sindrom cushing : Gangguan yang terjadi ketika tubuh memproduksi terlalu banyak hormon kortisol
- Sistolik : Tekanan saat jantung memompa darah keseluruh tubuh