

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

NUR MUHAMMAD FAJRUL IHSAN

Progam Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V
kab. Trenggalek, Jl. DR. Sutomo No.5 Trenggalek

Email : iksanmohammad76@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Kurangnya pengetahuan dan ketidakpatuhan pengelolaan terapi dapat memperburuk kondisi pasien serta memicu komplikasi, sehingga membutuhkan asuhan keperawatan yang komprehensif. **Tujuan Penelitian :** Mampu melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh, serta menganalisa kesenjangan antara teori dan fakta pada klien yang mengalami *Diabetes Mellitus* di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan kasus yang meliputi riwayat Kesehatan keluarga, Pola Kebersihan Diri, Keadaan Umum, pemeriksaan integument, Pemeriksaan abdomen, penentuan diagnosa keperawatan, serta penilaian keadaan umum pasien, dimana tidak seluruh data dan temuan pada teori ditemukan pada kasus sehingga asuhan keperawatan disesuaikan dengan kondisi pasien. **Kesimpulan :** Pada pasien Diabetes Mellitus, asuhan keperawatan dilakukan secara menyeluruh melalui tahapan pengkajian, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi sesuai dengan kondisi pasien. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan kadar glukosa darah, pemberian edukasi mengenai pola makan. Meskipun terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan kasus pada tahap pengkajian dan penentuan diagnosa, asuhan keperawatan tetap dapat dilaksanakan secara optimal sesuai kebutuhan pasien sehingga kondisi pasien dapat lebih terkontrol.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus, pasien