

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT
(GEA) DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**BAYU AJI PURWOKO
(P17240203032)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TRENGGALEK
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT
(GEA) DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Trenggalek Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

BAYU AJI PURWOKO

(P17240203032)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TRENGGALEK
2023**

CURICULUM VITAE

Nama : Bayu Aji Purwoko

Tempat/Tgl Lahir : Trenggalek, 23 Juni 2000

Agama : Islam

Alamat : RT 12 RW 03 Pinggirsari, Kec. Karang, Kab. Trenggalek



RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. TK Dharma Wanita 2 Karangsoko lulus tahun 2007
2. SD Negeri 1 Karangsoko lulus tahun 2013
3. SMP Negeri 3 Trenggalek lulus tahun 2016
4. SMA Negeri 2 Trenggalek lulus tahun 2019
5. Poltekkes Kemenkes Malang D3 Keperawatan Trenggalek pada tahun 2019-2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Bayu Aji Purwoko

NIM : P17240203032

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan KemenkesMalang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 05 Mei 2023

Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Yang membuat pernyataan



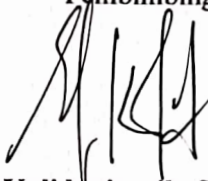
Bayu Aji Purwoko
P17240203032

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bayu Aji Purwoko (P17240203032) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis Akut (GEA) Di Ruang
Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek", telah diperiksa dan disetujui untuk
diujikan.

Trenggalek, 05 Mei 2023

Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bayu Aji Purwoko (P17240203032) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis Akut (GEA) di Ruang
Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek" telah dipertahankan di depan dewan
penguji pada tanggal 8 Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 919811111201901201

Anggota Penguji



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Mengetahui,
Ketua

Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Berjalan bukan berarti gagal, Berlari belum tentu berhasil”

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, diikuti dengan Bismillahirrahmanirrahim sebagai awal setiap untuk memulai sesuatu.

Sebagai bentuk rasa syukur penulis ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang-orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah :

Untuk Kedua Orang Tua saya, sebagai tanda bukti, hormat dan terimakasih yang tak terhingga ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada mereka yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan yang tidak mungkin cukup terbalas hanya dengan ucapan terimakasih dan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tua dan saya memohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala tingkah laku yang seringkali kurang berkenan. Sekali lagi saya persembahkan karya tulis ilmiah ini sebagai langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

Amin...

Untuk Pembimbing dan Dosen-dosenku, Ucapan terima kasih yang tak terhingga khususnya kepada Ibu Elok Yulidaningsih selaku dosen pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan selaku dosen yang telah membimbing dan menjadi orang tua kedua saya selama dikampus beserta seluruh staf Polkesma kampus V Trenggalek yang telah memberikan inspirasi, motivasi dan masukan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Untuk teman-teman satu bimbingan dan satu angkatan 2023, terima kasih atas kerja sama, suka duka yang telah dilalui bersama. Terimakasih atas semangat, doa

dan sarannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini begitu banyak kenangan yang telah kalian berikan kepada saya mulai dari MABA sampai sekarang kita telah menyelesaikan pendidikan di kampus tercinta kita ini, semoga ilmu yang kita dapatkan bisa digunakan dan bermanfaat selamanya. Amin YRA.

Wasalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Hatur Nuwun..

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak *Gastroenteritis* Akut (GEA) Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr. Moh.Wildan,A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan Pendidikan
- 3) Dr. H. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memberikan izin serta tempat untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Soedomo Trenggalek.
- 4) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep, M.Kes., selaku Kaprodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan

Trenggalek.

- 5) Ns. Elok Yulidaningsih,S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
- 6) Herdwiasih, A.Md., Kep. Selaku kepala ruang Dahlia yang telah memberikan kesempatan dan membimbing mahasiswa selama penelitian di ruang Dahlia.
- 7) Ns. Dewi Wulandari,S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan serta saran kepada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
- 8) Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 9) Partisipan penelitian yang bersedia menjadi responden penelitian sehingga laporan penelitian Studi Kasus ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Trenggalek, 16 April 2023

Bayu Aji Purwoko

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D3
KEPERAWATAN TRENGGALEK**

ABSTRAK

Oleh : Bayu Aji Purwoko

**Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan *Gastroenteritis* Akut Di Ruang
Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

Asuhan Keperawatan Anak dengan *Gastroenteritis* akut (GEA) adalah suatu tindakan keperawatan yang diberikan pada anak dengan suatu keadaan dimana frekuensi defekasi pada bayi lebih dari 4 kali dan pada balita lebih dari 3 kali dengan konsistensi feses cair yang dapat berwarna hijau atau bercampur dengan lendir dan darah atau lendir dalam satu hari. Tujuan penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan dan menganalisis hasil antara fakta dan teori Pada Anak Dengan *Gastroenteritis* Akut (GEA) di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Desain atau rancangan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer berupa wawancara, pemeriksaan fisik, sedangkan data sekunder berupa hasil pemeriksaan lab, hasil catatan status pasien dari tenaga medis serta studi dokumentasi.

Dari hasil penelitian masalah yang terjadi adalah hypovolemia dan deficit nutrisi. Intervensi disusun berdasarkan teori yang sudah ada. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi pasien. Evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan diagnosa keperawatan yang muncul. Berdasarkan hasil analisa, ditemukan kesenjangan antara teori dan fakta pada bagian pengkajian.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini bahwa pasien dengan *Gastroenteritis* memerlukan perawatan yang intensif dan berkelanjutan, mengingat pemulihannya. Oleh karena itu, *Gastroenteritis* harus diberikan asuhan keperawatan yang tepat agar dapat mempercepat proses pemulihan dan mencegah munculnya komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, *Gastroenteritis* Akut, Anak

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D3
KEPERAWATAN TRENGGALEK**

ABSTRACT

By: Bayu Aji Purwoko

Nursing Care for Children with Acute Gastroenteritis in the Dahlia Room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Nursing Care for Children with Acute Gastroenteritis (GEA) is a nursing action given to children with a condition where the frequency of defecation in infants is more than 4 times and in toddlers is more than 3 times with the consistency of liquid stool which can be green or mixed with mucus and blood or mucus in one day. The purpose of this study was to provide Nursing Care and to analyze the results between facts and theory in Children with Acute Gastroenteritis (GEA) in the Dahlia Room RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The research design or design used is a qualitative descriptive research method with a case study approach. The data collection method uses primary data and secondary data. Primary data were in the form of interviews, physical examinations, while secondary data were in the form of laboratory examination results, results of patient status records from medical staff and documentation studies.

From the research results, the problems that occur are hypovolemia and nutritional deficits. Interventions are arranged based on existing theory. Nursing implementation adjusts to the needs and conditions of the patient. The evaluation was carried out for 3 days with emerging nursing diagnoses. Based on the results of the analysis, a discrepancy was found between theory and facts in the assessment section.

The results obtained from this study are that patients with gastroenteritis require intensive and continuous care, considering their recovery. Therefore, Gastroenteritis must be given appropriate nursing care in order to speed up the recovery process and prevent further complications from occurring.

Keywords: Nursing Case, Acute Gastroenteritis, Child

DAFTAR ISI

<i>CURICULUM VITAE</i>	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRAC	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Gastroenteritis</i> Akut	7
2.1.1 Definisi <i>Gastroenteritis</i> Akut	7
2.1.2 Etiologi	7

2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Patofisiologis	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Komplikasi.....	17
2.2 Konsep Anak	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Tumbuh Kembang Anak.....	18
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Batasan Istilah.....	41
3.3 Partisipan	42
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.4.1 Lokasi.....	42
3.4.2 Waktu.....	42
3.5 Pengumpulan Data.....	42
3.5.1 Bahan Instrument.....	42
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.6 Uji Keabsahan Data	44
3.7 Analisa Data.....	45
3.8 Etika Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	48
4.2 Pembahasan.....	74

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 80

5.2 Saran..... 81

DAFTAR PUSTAKA..... 83

Lampiran 85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.	85
Lampiran 2 Lembar Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 3 Lembara Persetujuan Penelitian.....	87
Lampiran 4 Lembar Komite Etik Penelitian.	88
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Anak.....	89
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Dehidrasi Skor Murice	14
Tabel 2.2 Derajat Dehidrasi MTBS	15
Tabel 2.3 Penurunan Berat bada anak yang mengalami GE	27
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	36
Table 4.1 Identitas pada klien	49
Table 4.2 Riwayat penyakit	49
Table 4.3 Pola aktivitas sehari-hari.....	51
Table 4.4 Pemeriksaan fisik	52
Table 4.5 Pemeriksaan penunjang	53
Table 4.6 Analisa Data	54
Table 4.7 Diagnosa Keperawatan	56
Table 4.8 Intervensi Keperawatan.....	58
Table 4.9 Implementasi Keperawatan.....	60
Table 4.10 Evaluasi	62
Table 4.11 Hasil Analisa Asuhan Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Gastroenteritis</i> Akut.....	12
---	----

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	:Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat dibawah toraks dan pisahkan dari rongga toraks oleh diafragma.
Abnormal	:Tidak sesuai dengan keadaan yang biasa
Auskultasi	:Didengar
Confidentiality	:Kerahasiaan
Dehidrasi	:Kehilangan cairan tubuh terlalu banyak.
Defisit	:Kekurangan
Dependility	:Ketergantungan
Ekskresi	:Pengeluaran zat sisa metabolisme yang tidak dibutuhkan lagi oleh tubuh
Hipertermia	:Kondisi adanya peningkatan suhu tubuh terlalu tinggi atau lebih dari 38,5°C
Hipoglikemia	:Gangguan kesehatan yang terjadi ketika kadar gula di dalam darah berada di bawah kadar normal
Hipokalmia	:Suatu kondisi dimana kadar potasium atau zat kimia yang penting bagi tubuh terlalu rendah dalam darah
Hipovolemia	:Suatu kondisi saat kadar bagian cair dari darah (plasma) terlalu rendah
Infeksi	:Keadaan saat tubuh terserang bibit penyakit
Informed consent	:Persetujuan
Inspeksi	:Melihat
Kreadibility	:Kepercayaan

Konfermability	:Kepastian
Malnutrisi	:Kondisi ketika asupan nutrisi tidak sesuai dengan kebutuhan harian tubuh baik kekurangan atau kelebihan makro (karbohidrat, protein, dan lemak) atau mikronutrien (vitamin dan mineral)
Palpasi	:Jumlah kematian akibat penyakit tertentu maupun kematian alami
Perkusi	:Penyumbatan

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Assessment</i>
ASI	:Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BB	:Berat Badan
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>
GEA	: <i>Gastroenteritis Akut</i>
Hb	:Hemoglobin
Kg	:Kilogram
KKP	:Kekurangan Kalori Protein
MRS	:Masuk Rumah Sakit
Ob	:Objektif
Oma	:Otitis Media Akut
p	: <i>Planning</i>
Ph	:Pangkat hidrogen
RSUD	:Rumah Sakit Umum Daerah
S	:Subjektif
WHO	: <i>World Health Organization</i>