

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
PUNJUL WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
REZA PAHLEVI
NIM. 1502460028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24- 59 BULAN DI DESA PUNJUL WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PRANGGANGKABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:
REZA PAHLEVI
NIM. 1502460028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Reza Pahlevi

NIM : 1502460028

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita
Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas
Pranggang Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri, 7 Februari 2019

Yang membuat pernyataan,



Reza Pahlevi

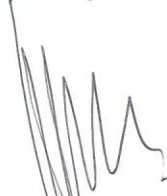
NIM. 1502460028

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Reza Pahlevi NIM. 1502460028 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 19 Juni 2019

Pembimbing Utama

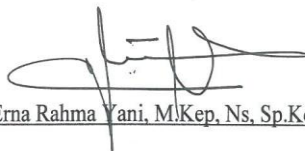


(Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns. M.Kes)

NIP. 19700103 199403 1 002

Kediri, 20 Juni 2019

Pembimbing Pendamping



(Erna Rahma Yani, M.Kep. Ns, Sp.Kep.An)

NIP. 19750917 200112 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri" oleh Reza Pahlevi NIM. 1502460028 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 17 Juli 2019

Dewan Penguji

Ketua Penguji

(Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb)
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota I

(Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes)
NIP. 19700109 199403 1 002

Penguji Anggota II

(Erna Rahma Yani, M.Kep. Ns, Sp.Kep.An)
NIP. 19750917 200112 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, S.ST, S.Psi, M.Pd
NIP. 1965110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Budi Susatia,S.Kp,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur,S.ST,M.Pd.,M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. dr. Adi Laksono, MMRS selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.
5. drg. Wuyungsari selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.
6. Koekoeh Hardjito,S.Kep,Ns,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehinggaskripsi ini dapat terselesaikan.

7. Erna Rahma Yani, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Bidan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri, yang telah membantu kelancaran dalam proses penelitian ini.
9. Responden yang berkontribusi dalam penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dan berjalan lancar.
10. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 7 Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Pahlevi, Reza. 2019. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama : Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ners, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Erna Rahma Yani, M.Keb, Ns, Sp.Kep.An.

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh yang mulai tampak pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kekurangan gizi yang terjadi sejak berada di awal mula kehamilan dan sampai masa awal setelah bayi lahir. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan gangguan pemenuhan gizi yaitu adalah pemberian ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Desain penelitian survey analitik dengan metode *case control*. Teknik pengambilan sampel secara *disproportionate cluster sampling* dengan sampel sebesar 138 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen pada penelitian ini adalah kuesioner survey Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian didapatkan $p\text{-value } 0,007 < 0,05$ yang berarti bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan.

Kata Kunci : Air Susu Ibu, Balita, Stunting

ABSTRACT

Pahlevi, Reza. 2019. *The Relationship of Exclusive Breastfeeding With Stunting Events in Toddlers Aged 24 - 59 Months in Punjul, The Work Area of the Community Health Center, Pranggang Kediri.* Research, Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ners, M.Kes. Co Advisor: Erna Rahma Yani, M.Keb, Ns, Sp.Kep.An.

Stunting is a condition of growth failure that begins to appear in children under five due to chronic malnutrition so children are too short for their age. Malnutrition that occurs since the beginning of pregnancy and until the beginning after the baby is born. one of the factors that can cause disruption of nutrition fulfillment is breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between breastfeeding and the incidence of stunting in children aged 24 - 59 months in Punjul The Work Area of the Community Health Center, Pranggang Kediri. Analytical survey research design with case control method. The sampling technique was disproportionate cluster sampling with a sample of 138 respondents who met the inclusion criteria. The instrument in this study was the 2013 Basic Health Research survey questionnaire. The analysis in this study used the chi square test with a significance level of 0.05. The results of the study obtained p -value $0.007 < 0.05$, which means that there is a relationship between breastfeeding and the incidence of stunting in infants aged 24 - 59 months.

Keywords: *Mother's Milk, Toddler, Stunting*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	6
1.2.1 Pengertian ASI	6
1.2.2 ASI Menurut Stadium Laktasi	6
1.2.3 Komposisi ASI.....	8
1.2.4 Pemberian Air Susu Ibu	13

1.2.5 Pengertian ASI Eksklusif	14
1.2.6 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	14
1.2.7 Faktor Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.2 STUNTING	17
2.2.1 Penyebab Stunting.....	19
2.2.2 Patogenesis Penyakit Kurang Gizi	28
2.2.3 Dampak Stunting Pada Balita	28
2.2.4 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	30
2.2.5 Indeks Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	31
2.3 Kerangka Konsep	34
2.4 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional	37
3.3 Populasi, sampel dan sampling	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Teknik sampling.....	38
3.3.4 Besar sampel	39
3.4 Kriteria sampel	40
3.4.1 Kriteria inklusi	41
3.4.2 Kriteria eksklusi	41
3.5 Variabel penelitian	41
3.5.1 Variabel bebas.....	41
3.5.2 Variabel terikat.....	42
3.6 Definisi operasional	42
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	43
3.8 Alat pengumpulan data	43
3.9 Metode pengumpulan data	43
3.10 Metode pengolahan data.....	45
3.10.1 Pengolahan Data.....	45

3.11 Analisis Data dan Penyajian hasil	48
3.11.1 Analisis Univariat (analisis deskriptif).....	48
3.11.2 Analisis Bivariat.....	48
3.11.3 Penyajian Hasil.....	51
3.12 Etika penelitian.....	52
3.12.1 Lembar persetujuan penelitian (<i>informed consent</i>).....	52
3.12.2 Tanpa nama (<i>anonimity</i>)	52
3.12.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	53
3.12.4 Keadilan (<i>justice</i>)	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Karakteristik Sampel Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang	55
4.1.2 Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang.....	56
4.1.3 Pemberian ASI Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang	57
4.1.4 Hubungan Pemberian ASI Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang.....	58
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kab.Kediri.....	60
4.2.2 Pemberian ASI Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kab.Kediri	63
4.2.3 Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang	69
4.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Bagi tempat peneliti	72
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	73
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Komposisi Kandungan ASI	9
Tabel 2.2 Perbedaan komposisi asi, susu sapi, dan susu formula	9
Tabel 3.1 Besar sampel dalam penelitian ini yang diwakilkan oleh balita yang stunting. Di Desa Punjul terdapat 8 Posyandu sebagai berikut	40
Tabel 3.2 Besar sampel dalam penelitian ini yang diwakilkan oleh balita yang tidak stunting. Di Desa Punjul terdapat 8 Posyandu sebagai berikut.....	40
Tabel 3.3. Definisi operasional hubungan pemberian ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.	43
Tabel 3.4 Klasifikasi balita usia 24-59 bulan di Posyandu Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri bulan Februari-Mei 2019.....	47
Tabel 3.5. Distribusi frekuensi pemberian ASI balita usia 24-59 bulan di Posyandu Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Bulan Februari- Mei 2019	47

Tabel 3.6. Distribusi frekuensi kejadian stunting balita usia 24-59 bulan di Posyandu Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Bulan Februari-Mei 2019	47
Tabel 3.7. Tabulasi silang menghitung fh.....	49
Tabel 3.8. Tabel bantuan menghitung <i>Chi Square</i>	49
Tabel 3.9. Distribusi ASI Eksklusif dengan stunting pada balita di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri pada bulan Mei 2019	52
Table 4.1 Karakteristik sampel hubungan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI.....	57
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	34
Gambar 3.1 Kerangka Desain Penelitian Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	36
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Hubungan Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	80
Lampiran 2 Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik	81
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Kepada Dosen.....	82
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Jurusan Kebidanan	83
Lampiran 5 Surat Ijin Balasan dari PPSDM	84
Lampiran 6 Surat Ijin Balasan dari BAKESBANGPOL	85
Lampiran 7 Surat Ijin Balasan dari Puskesmas Pranggang.....	86
Lampiran 8 Pernyataan Pengambilan Data	87
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	88
Lampiran 10 Instrumen Pengambilan Data.....	89
Lampiran 11 Kisi-kisi Kuesioner	90
Lampiran 12 Lembar Rekapitulasi Status Gizi Balita.....	91
Lampiran 13 Lembar Rekapitulasi Kuesioner Pemberian ASI.....	95
Lampiran 14 Lembar Rekapitulasi Hasil Penelitian	102
Lampiran 15 <i>Crosstabs Case Control</i>	106
Lampiran 16 Lembar Penghitungan Manual.....	108
Lampiran 17 Lembar Penghitungan Sampel Tiap Posyandu	110
Lampiran 18 Lembar Kesiediaan Membimbing I.....	112
Lampiran 19 Lembar Kesiediaan Membimbing II.....	113
Lampiran 20 Persetujuan Judul Skripsi.....	114
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	115
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	117

Lampiran 23Tabel *Chi Square* 119

DAFTAR SINGKATAN

ATS	: Anti Tetanus Serum
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
BP4	: Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru
BKMM	: Balai Kesehatan Mata Masyarakat
BKJM	: Balai Kesehatan Jiwa Masyarakat
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB/U	: Panjang Badan Menurut Umur
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PPI	: Program Pengembangan Imunisasi
PSG	: Pemantauan Status Gizi
SUN	: <i>Scaling-Up Nutrition</i>
SKN	: Sistem Kesehatan Nasional
TBC	: Tuberculosis
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>

WHO :World Health Organization

HPK : Hari Pertama Kehidupan