

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGULANKULON**

TUGAS AKHIR

**BRASTHA DHIVA TONNY PRAYOGA
(P17240213037)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA -3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA HIPERTENSI
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGULANKULON**

TUGAS AKHIR

**Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Diploma -3 Keperawatan Kampus
Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang**

BRASTHA DHIVA TONNY PRAYOGA

(P17240213037)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA -3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

CURICULUM VITAE



Nama : Brastha Dhiva Tonny Prayoga

NIM : P17240213037

Tempat tanggal lahir : Trenggalek, 28 September 2002

Alamat : RT 16 RW 05, Dusun Kemiri, Desa Bendoagung,
Kecamatan Kampak, Kabupaten Trenggalek

Riwayat Pendidikan

- 1) TK Pertiwi 1 Bendoagung lulus tahun 2009
- 2) SDN 2 Bendoagung lulus tahun 2015
- 3) SMPN 1 Kampak lulus tahun 2018
- 4) SMAN 2 Trenggalek lulus tahun 2021
- 5) POLKESMA Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek lulus tahun 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertnda tangan dibawah ini saya :

Nama : Brastha Dhiva Tonny Prayoga

NIM : P17240213037

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 26 April 2024

Pembimbing

Yang Membuat

Pernyataan



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M. Kep
NIP. 91981111 120190 1 201



Brastha Dhiva Tonny Prayoga
NIM : P17240213037

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Brastha Dhiva Tonny Prayoga (P17240213037) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ngulankulon”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 26 April 2024

Pembimbing



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M. Kep
NIP. 91981111 120190 1 201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Brastha Dhiva Tonny Prayoga (P17240213037) dengan judul
“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita
Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ngulankulon”, telah dipertahankan di
depan Dewan Penguji pada

Dewan Penguji,

Penguji I



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Penguji II



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep.,M.Kep
NIP. 91981111 120190 1 201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“jika dibully jangan patah semangat, bully an awal dari kesuksesan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Bapak saya Sutomo yang telah memberikan kasih sayang, do'a serta dukungan serta motivasi baik secara moril dan materiil. Terimakasih bapak atas perjuangan mu untuk memberikan dan mengupayakan yang terbaik bagi saya. Dan untuk Ibu saya Painsi, terimakasih untuk kasih sayang, limpahan do'a dan yang selalu memberikan motivasi terhadap saya dan semua perjuangan mu terhadap saya. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, perjuangan, keringat dan air mata yang bapak ibu berikan terhadap saya selama ini. Terimakasih Bapak Ibu semoga kelak cita-cita saya ini dapat menjadi persembahan yang mulia dan semoga dapat membahagiakan kalian dan membuat bangga kalian terhadap saya.

Terimakasih untuk dosen pembimbing saya Bu Dewi Wulandari, S.Kep.,Ns,M.Kep, terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang dilimpahkan kepada saya.

Terimakasih juga terhadap laptopku HP yang selama ini yang sudah mau bekerjasama , walaupun masih banyak untuk dramanya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Tidak lupa untuk teman-teman satu kelas, satu Angkatan, terimakasih selama ini sudah menjadi teman sekaligus sahabat yang banyak membantu dan memberikan motivasi terhadap saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah penelitian di Program Studi Diploma -3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pend., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-3 Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Trenggalek,

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
TRENGGALEK**

ABSTRAK

Brastha Dhiva Tonny Prayoga (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Ngulankulon*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma -3 Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan, Politeknik Kemenkes Malang. Pembimbing, Ns. Dewi, S.Kep, M.Kep dan Penguji Ns. Edi, S.Kep, M.Kep

Asuhan keperawatan merupakan suatu proses atau rangkaian kegiatan keperawatan yang langsung diberikan kepada pasien. Proses keperawatan salah satunya asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien hipertensi yang mana hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi gangguan pada mekanisme pengaturan tekanan darah atau kondisi saat tekanan darah berada pada nilai 140/90 mmHg atau lebih. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ngulankulon.

Desain penelitian yang digunakan adalah dekskriptif. Lokasi pengambilan data pada salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi di Desa Ngulanwetan Kecamatan Pogalan Kabupaten Trenggalek. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, studi dokumentasi, pemeriksaan fisik.

Penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dengan fakta, Diagnosa keperawatan yang muncul meliputi nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat keluarga yang sakit dan defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga mengenal masalah kesehatan. Intervensi yang digunakan sesuai dengan kondisi pasien. Implementasi dilaksanakan berdasarkan intervensi yang telah disusun namun tidak semua dilaksanakan di implementasi keperawatan. Evaluasi yang dilakukan selama 2 minggu dengan masalah teratasi pada setiap diagnose.

Keluarga dengan hipertensi memerlukan pengawasan serta perawatan khusus. Peran keluarga hingga petugas kesehatan diperlukan dalam memberikan motivasi, pelayanan dan informasi tentang asuhan keperawatan pada keluarga dengan hipertensi demi tercapainya kestabilan tekanan darah.

Kata Kunci :Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
TRENGGALEK**

ABSTRACT

Brastha Dhiva Tonny Prayoga (2024). *Family Nursing Care with One of the Members Suffering from Hypertension in the Ngulankulon Work Area*. Case Study Scientific Writing, Trenggalek Nursing Diploma-3 Study Program Nursing Department, Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor, Ns. Dewi, S.Kep, M.Kep and Examiner Ns. Edi, S. Kep, M. Kep

Nursing care is a process or series of nursing activities that are directly given to patients. One of the nursing processes is nursing care given to hypertensive patients, where hypertension is a condition where there is a disturbance in the blood pressure regulation mechanism or a condition when blood pressure is at a value of 140/90 mmHg or more. The purpose of this study was to provide Family Nursing Care with One Member Suffering from Hypertension in the Ngulankulon Health Center Working Area.

The research design used is descriptive. The location of data collection on one of the family members suffering from hypertension in Ngulanwetan Village, Pogalan District, Trenggalek Regency. Data collection methods used are interviews, documentation studies, physical examinations.

Research shows that there are conformities and gaps between theory and fact, nursing diagnoses that arise include acute pain related to the inability of families to care for sick families and knowledge deficits related to the inability of family members to recognize health problems. The interventions used are in accordance with the patient's condition. Implementation is carried out based on interventions that have been prepared but not all are implemented in nursing implementation. Evaluation is carried out for 2 weeks with the problem resolved in each diagnosis. Families with hypertension require special supervision and care. The role of the family to health workers in providing motivation, services and information about nursing care for families with hypertension in order to achieve blood pressure stability.

Keywords: Hypertension, Family Nursing Care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR ISTILAH.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	8
2.2 Konsep Dasar Keluarga	23
2.2.1 Definisi Keluarga.....	23
2.2.2 Tipe keluarga	23
2.2. Ciri ciri keluarga	28
2.3.1. Pengkajian	36
2.3.2 Diagnosa.....	50
2.3.3 Intervensi.....	58
2.3.4 Implementasi	76
2.3.5 Evaluasi.....	78
BAB 3	81

METODE PENELITIAN.....	81
3.1 Desain Penelitian	81
3.2 Batasan Istilah	81
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	82
3.5.1 Wawancara	82
3.5.2 Observasi.....	83
3.5.2 Studi Dokumentasi	83
3.6 Uji Keabsahan Data	83
3.7 Analisis Data	84
3.7.1 Pengumpulan Data.....	84
3.7.2 Mereduksi Data	85
3.7.3 Penyajian Data.....	86
3.7.4 Kesimpulan	86
3.8 Etika Penelitian.....	86
3.8.1 <i>Inform Consent</i> (lembar persetujuan)	86
3.7.5 <i>Anomity</i> (tanpa nama)	87
3.7.6 Confidentiality (kerahasiaan)	87
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	88
4.1 Hasil	88
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	88
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	88
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan.....	88
4.2 Pembahasan	119
4.2.1 Pengkajian	119
4.2.2 Pemeriksaan fisik	120
4.2.3 Diagnosa Keperawatan	121
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	122
5.1 Kesimpulan.....	122
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	122
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	122
5.1.3 Intervensi Keperawatan	123
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	124

5.1.5 Evaluasi Keperawatan	124
5.1.6 Analisa Data.....	125
5.2 Saran	125
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	125
5.2.2 Bagi Pasien	125
5.2.3 Bagi Peneliti.....	125
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa Menurut JNC	9
Tabel 2.2 Skala Prioritas Dalam Menyusun Masalah Kesehatan Keluarga	49
Tabel 4.1 Pengajian pasien.....	88
Tabel 4.2 Analisa Data.....	97
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan	98
Tabel 4.4 Penilaian Skala Prioritas Diagnosa	99
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	103
Tabel 4.6 Implementasi.....	105
Tabel 4.7 Evaluasi.....	107
Tabel 4.8 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Patofisiologi.....	17
Gambar 4.1 Genogram.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent	128
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	129
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	130
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian	131
Lampiran 5 Poster	132
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	133

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
b/d	: berhubungan dengan
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
CT Scan	: Computed Tomography
DM	: Diabetes Mellitus
DO	: Data Obyektif
DPT	: Difteri Pertusis dan Tetanus
DS	: Data Subyektif
EKG	: Elektrokardiogram
GCS	: Glasgow Coma Scale
HB	: Hemoglobin
HR	: Heart Rate
IUD	: Intra Uterine Device

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Perut Afektif : Proses pembelajaran berkaitan dengan nilai dan sikap
Albuminuria	: Adanya protein di albumin
Diagnosa	: Suatu pernyataan tentang masalah
Diastolik	: Tekanan darah saat jantung relaksasi
Diplopia	: Penglihatan ganda
Edema	: Penumpukan cairan pada tubuh
Ekskresi	: Proses pengeluaran zat sisa metabolisme
Ekstremitas	: Anggota gerak
Embolus	: Penyumbatan aliran darah berupa gumpalan darah/udara
Ensefalopati	: Kerusakan atau malfungsi otak
Evaluasi	: Tahap akhir
Hemodinamik	: Peningkatan volume organ akibat pembesaran sel