

DAFTAR PUSTAKA

- Adliah, F., & dkk. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, dan Latihan Keseimbangan pada Lansia di Kabupaten Takalar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 835-842.
- Adnyaswari, K. A., Vittala, G., & Negara, A. A. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia: Literature Review . *Journal of Medies*, 11-20.
- Aminia, T. P., Yuliadarwati, N. M., & Utami, K. P. (2022). Hubungan Balance Confidence dengan Risiko Jatuh Pada Lansia: Studi Literatur. *Physiotherapy Health Science*, 43-51.
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) . *Tirtayasa Medical Journal*, 77-84.
- Aulia, A., & dkk. (2025). Determinan Kejadian Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 1-7.
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Review : Farmakoterapi Diabetes Melitus . *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 80-91.
- Chariesmalillah, N. (2025). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Universitas Islam Sultan Agung*, 43-61.
- Damayanti, S. (2023). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah* , 5423-5443.
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 55-61.
- Desnita, R. (2017). Hubungan Derajat Neuropati Dengan Keseimbangan Fungsional Pada Pasien Neuropati Diabetik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 98-101.
- Dewi, R. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2022*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2022.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2025). *Pemerintah Provinsi Jawa Timur Dinas Kesehatan*. Retrieved from Pemerintah Provinsi Jawa Timur Dinas Kesehatan:
https://dinkes.jatimprov.go.id/index.php?r=site/berita_detail&id=1027
- Dulahu, W. Y., Hunawa, R. D., & Hiola, D. S. (2024). Edukasi Tentang Pencegahan Risiko Jatuh dan Penanganan Awal Saat Jatuh Pada Pasien dan Keluarga. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 991-998.
- Emeliawati., & dkk. (2024). Elderly Empowerment: Diabetic Foot Exercise and Balance Exercise . *Informasi dan Promosi Kesehatan*, 162-175.
- Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 37-43.
- Fitriana, A. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Kader Dalam Pengukuran Antropometri Dan Pengisian KMS di Wilayah Kerja Puskesmas Kedondong Kabupaten Pesawaran. *Diploma thesis*, 35-40.
- Haifa, N. M., & dkk. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Bahasa*, 256-270.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Herawati, C., & dkk. (2019). Peran Promosi Kesehatan Terhadap Perbaikan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Membuang Sampah Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Dimasejati*, 40-51.
- Hutami, A. R., Hidayah, N., & Jauhar, M. (2026). Pengaruh Terapi Masase Kaki Terhadap Neuropati Perifer pada Pasien Diabetes Melitus . *Journal of Health (JoH)*, 39-47.
- IDF. (2025). *Edisi ke-11*. Retrieved from IDF Diabetes Atlas:
<https://diabetesatlas.org/data-by-location/global/>
- Ilmi, G. Y., Utami, K. P., & Rahmawati, N. A. (2020). Hubungan Lamanya Mengidap Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *PhysioHS*, 34-38.
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. (2022). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *Indogenius*, 78-86.
- Lisa, M., & dkk. (2025). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Neurona*, 106-109.

- Mu'jizatillah., Sari, G. A., & Tahdi, M. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Menggunakan Pilates Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 21-27.
- Mutmainnah, A. F., Murdiana, S., & Hamid, H. (2023). Efektivitas Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Kecemasan Covid-19 Pada Mahasiswa Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 1111-1118.
- Muzhaffarah, S. F., Simamora, R. S., & Roulita. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus (DM). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1539-1548.
- Nida, F., & Wirakhmi, I. N. (2026). Studi Kasus Pasien Diabetes Mellitus Ny. S Dengan Terapi Senam Kaki Di Ruang Edelweis RSUD Kardinah Tegal. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 190-195.
- Noorlinda., & Ratnasari, E. (2021). Pengaruh Terapi Balance Exercise Terhadap Gangguan Keseimbangan Postural Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasari Kabuapten Brebes. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 206-212.
- Nurhadi, & dkk. (2024). Pengembangan Petunjuk Raktikum Materi Mobilitas Pada Manusia Kelas XI SMA/MA Dengan Pendekatan Inkuiri Bebas Dimodifikasi. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 1810-1820.
- Nurhasanah, A., & Nurdahlia. (2020). Edukasi Kesehatan Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia. *JKEP*, 84-100.
- Permatasari, D., & dkk. (2025). Hubungan Pemanfaatan Media Pembelajaran oleh Guru dengan Motivasi Belajar Siswa di SMK PGRI 7 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 39357-39365.
- Prawinda, Y. D., & dkk. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Mellitus oleh Diabetisi: Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media*, 12-25.
- Purwaningsih, E., & dkk. (2024). *Sahabat Diabetes Mellitus (Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Untuk Tenaga Kesehatan dan Masyarakat Umum*. Bondowoso: CV KHD Production.
- Purwaningsih, E., & dkk. (2025). *Menjaga Kestabilan Gula Darah dengan Cerdas*. Malang: Media Nusa Creative.
- Purwaningsih, E., Wiratmoko, H., & Suwanto, A. W. (2024). The Influence of Diabetic Foot Exercises on the Risk of Diabetic Ulcers in Patients with Diabetes Mellitus. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 57-63.
- Ramdan, H. M., Hidayatullah, A., & Purnama, A. (2025). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Pencegahan Risiko Jatuh pada Lansia dengan Penyakit Kronis di Ruang Rawat Inap Kiwi RSUD Cengkareng Tahun 2024. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 8636-8649.

- Raminda, H., & dkk. (2024). Hubungan skor time up and go test dengan risiko jatuh pada wanita diabetes tipe 2. *The Journal of Mother and Child Health Concerns*, 16-21.
- Ranti, R. A., & dkk. (2025). Program latihan keseimbangan dalam pencegahan jatuh pada lansia: Literature review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 109-124.
- Restawan, I. G., & Ponema, N. N. (2024). Implementasi Balance Exercise Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Pasien Lanjut Usia di Palu Sulawesi Tengah: Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan dan Teknologi*, 1-12.
- Ridwan, A. (2020). Penerapan Algoritma Naïve Bayes Untuk Klasifikasi Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Sistem Komputer dan Kecerdasan Buatan*, 15-21.
- Rifat, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 1-18.
- Rizal, A. A., & Faridah, D. (2024). Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Pasundan. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 24-33.
- Rohima, V., Rusdi, I., & Karoto, E. (2020). Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *JPPNI*, 109-114.
- Rohmatulloh, V. R., & dkk. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Angka Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2528-2543.
- Royani, E., Siska, F., & Arlina, Z. (2025). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Lansia Dengan Risiko Jatuh Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 150-156.
- Safitri, E. D., Asnindari, L. N., & Setiawati, E. M. (2025). Hubungan neuropati diabetik perifer dengan risiko jatuh pasien diabetes tipe 2 Puskesmas Godean 1 Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 895-904.
- Safitri, E. D., Asnindari, L. N., & Setiawati, E. M. (2025). Hubungan neuropati diabetik perifer dengan risiko jatuh pasien diabetes tipe 2 Puskesmas Godean 1 Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 895-904.
- Salsabila. (2024). Gambaran Tingkat Risiko Jatuh Pada Lansia Berdasarkan Berg Balance Scale di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023. *Universitas Malikussaleh*, 24-30.
- Salsabilla, D., Yuliadarwati, N. M., & Lubis, Z. I. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang. *Nursing Update*, 273.

- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia . *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 21-27.
- Sari, M. E., & dkk. (2022). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH, FUNGSI KOGNITIF DAN KESEIMBANGAN TUBUH PADA LANJUT USIA DI DAERAH RURAL, SURAKARTA. *Physio Journal*, 61-74.
- Suharni, Kusnadi, D. T., & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik Faktor-faktor Risiko Terjadinya Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific*, 79-102.
- Suharni., Kusnadi., D. T., & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik Faktor-faktor Risiko Terjadinya Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, 96-102.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta Timur: Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).
- Sumarni., Ondeng, S., & Rahman, U. (2025).agam Variabel dan definisi Operasional Penelitian Pendidikan: Implikasi Metodologis Pendidikan Islam dan Pendidikan Matematika. *Pendidikan, Penciptaan Seni dan Budaya*, 80-88.
- Sumarsih, G. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Risiko Jatuh*. bantu: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Suriani, N., Risnita., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan . *Jurnal Pendidikan Islam* , 24-36.
- Wahyuningrum, S. R. (2022). *Ragam Analisis Data Penelitian* . Madura: IAIN Madura Press.
- Widagdo, W., & dkk. (2024). Pengaruh Edukasi Pencegahan Jatuh Terhadap Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia . *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 11-20.