

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENGALAMI DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUGU**

TUGAS AKHIR

ELVI ISDIANA ROSARI

(P17240214072)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA - 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENGALAMI DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUGU**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma-3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Kampus
Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ELVI ISDIANA ROSARI

(P17240214072)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA - 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

CURICULUM VITAE

Nama : Elvi Isdiana Rosari
Tempat, Tanggal Lahir : Trenggalek, 22 Oktober 2002
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Masaran RT 30 RW 07
Ds. Masaran Kec. Munjungan
Kab. Trenggalek
Prov. Jawa Timur



Riwayat Pendidikan : 1. TK Kusuma Bangsa lulus Tahun 2009
2. SDI Kusuma Bangsa lulus Tahun 2015
2. MTsN 3 Trenggalek lulus Tahun 2018
3. MAN 2 Tulungagung lulus Tahun 2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elvi Isdiana Rosari

NIM : P17240214072

Program Studi : Diploma - 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kesehatan

Kemenkes Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 26 April 2023

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 91981111 120190 1 201



Elvi Isdiana Rosari
NIM. P17240214072

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Elvi Isdiana Rosari (P17240214072) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tugu”**, telah diperiksa dan
disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 26 April 2024

Pembimbing,



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep.M.Kep
NIP. 91981111 120190 1 201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elvi Isdiana Rosari (P17240214072) dengan judul
“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tugu” telah dipertahankan di
depan dewan penguji pada Selasa, 30 April 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Penguji Anggota



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep.M.Kep
NIP.91981111 120190 1 201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Man Jadda Wajadda (Barang siapa yang bersungguh – sungguh maka ia akan mendapatkannya)”

“Bersyukurlah dengan apa yang kamu peroleh saat ini dan jadilah diri sendiri dan bermanfaat untuk orang lain”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan :

Kepada orang tersayang dan tercinta **“Bapak dan Ibuk”** yang selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, yang bekerja keras demi masa depan anaknya, dan selalu memberikan semangat dan support untuk anak –anak nya, saya ucapkan terimakasih banyak, semoga saya bisa memberikan yang terbaik untuk Bapak dan Ibuk.

Kepada dosen pembimbing Ibu **“Ns. Dewi Wulandari,S.Kep.M.Kep”** saya ucapkan terimakasih banyak atas bimbingan, arahan, masukan,waktu,serta semangat yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih kepada Bapak, Ibu dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang kampus Kabupaten Trenggalek yang ikut memberikan ilmu,motivasi,dan semangat selama penulis menjalani pendidikan di kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang kampus Kabupaten Trenggalek.

Terimakasih kepada sahabat - sahabatku yang telah memberikan semangat dan motivasi.

Serta teman – temanku satu angkatan terimakasih telah memberikan pengalaman, motivasi, selalu menolong jika ada kesulitan dan semangat untuk menjadi tenaga kesehatan yang peduli dengan yang lain.

Terimakasih banyak

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tugu” tepat pada waktu yang ditentukan. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini saya buat sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma - 3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A,Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma - 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Diploma - 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan, revisi, dan saran kepada penulis demi kesempurnaan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staff Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Keperawatan Kabupaten Trenggalek yang telah ikut memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang Tua serta keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Trenggalek, 30 April 2024

Elvi Isdiana Rosari

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
TRENGGALEK 2024**

ABSTRAK

Elvi Isdiana Rosari

**Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tugu**

Diabetes Mellitus merupakan suatu keadaan dimana tingginya gula darah yang sulit disembuhkan dan dapat mengakibatkan komplikasi. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota mengalami *Diabetes Mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Tugu.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik serta menggunakan instrumen yang telah disiapkan sebelumnya.

Dari hasil penelitian ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan fakta, yaitu pada status sosial ekonomi, riwayat kesehatan keluarga sebelumnya, fungsi perawatan dan pemeriksaan fisik. Peneliti menemukan 2 masalah keperawatan, yaitu defisit pengetahuan dan ketidakstabilan kadar gula darah yang berhubungan dengan lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi yang dilakukan sesuai dengan teori. Implementasi dilaksanakan selama 3 kali kunjungan yang mana setiap diberikan implementasi juga langsung dilakukan evaluasi dengan menggunakan SOAP.

Keluarga dengan salah satu anggota menderita Diabetes Mellitus memerlukan perhatian khusus dalam mempertahankan gula darah dalam batas normal untuk mencegah komplikasi. Keluarga harus menerapkan pola hidup sehat, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, *Diabetes Mellitus*

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH MALANG
STUDY PROGRAM D-3 NURSING TRENGGALEK 2024**

ABSTRACT

Elvi Isdiana Rosari

Family Nursing Care With One of the Members Suffering from Diabetes Mellitus In the Work Area puskesmas Tugu

Diabetes Mellitus is a condition where high blood sugar is difficult to cure and can cause complications. This research aims to provide nursing care for families with one member experiencing Diabetes Mellitus in the Tugu Community Health Center working area.

This research uses a qualitative descriptive method with a case study approach. Data collection techniques include interviews, direct observation, and physical examination and use instruments that have been prepared previously.

From the research results, it was found that there was a gap between theory and fact, namely in socio-economic status, previous family health history, care function and physical examination. Researchers found 2 nursing problems, namely knowledge deficit and instability of blood sugar levels related to five family health tasks. The interventions carried out are in accordance with theory. The implementation was carried out over 3 visits, where each time the implementation was given, an evaluation was immediately carried out using SOAP.

Families with one member suffering from Diabetes Mellitus require special attention in maintaining blood sugar within normal limits to prevent complications. Families must adopt a healthy lifestyle and utilize health facilities.

Keyword : *Nursing care, family, Diabetes Mellitus*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR ISTILAH	xxi
DAFTAR SINGKATAN.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7

1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	15
2.1.5 Komplikasi.....	18
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	23
2.1.7 Patofisiologi	26
2.1.8 Penatalaksanaan	31
2.1 Konsep Keluarga.....	35
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	35
2.2.2 Tipe Keluarga.....	36
2.2.3 Ciri – Ciri Keluarga	37
2.2.4 Struktur Keluarga.....	38
2.2.5 Peran Keluarga.....	39
2.2.6 Fungsi Keluarga	40
2.2.7 Tugas Kesehatan Keluarga	41
2.2.8 Tahap – tahap perkembangan keluarga.....	43
2.2.9 Tugas – tugas keluarga.....	44
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	47
2.3.1 Pengkajian.....	47
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	61

2.3.3 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	64
2.3.4 Implementasi Keperawatan Keluarga	85
2.3.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga	86
BAB 3 METODE PENELITIAN	88
3.1 Rancangan Penelitian.....	88
3.2 Batasan Istilah	88
3.3 Partisipan.....	89
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	89
3.4.1 Lokasi.....	89
3.4.2 Waktu.....	89
3.5 Pengumpulan Data	90
3.5.1 Bahan instrumen dan metode pengumpulan	90
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	91
3.6 Analisa Data.....	94
3.7 Uji Keabsahan Data	94
3.8 Etika Penelitian	96
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan menjadi informan).....	96
3.8.2 Anonymity (Tanpa nama)	96
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	96

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	97
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	97
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	97
4.1.2 Karakteristik Partisipan	97
4.1.3 Data Fokus Studi	98
4.1.4 Analisa Data	111
4.1.5 Diagnosa Keperawatan	112
4.1.6 Skala Prioritas Masalah	113
4.1.7 Intervensi Keperawatan Keluarga	116
4.1.8 Implementasi Keperawatan Keluarga	120
4.1.9 Evaluasi Keperawatan Keluarga	122
4.2 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan Keluarga	125
4.3 Pembahasan	137
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	144
5.1 Kesimpulan	144
5.1.1 Pengkajian	144
5.1.2 Perumusan Diagnosa	144
5.1.3 Intervensi	144
5.1.4 Implementasi	145
5.1.5 Evaluasi	145
5.2 Saran	146
5.2.1 Bagi Penulis	146

5.2.2 Bagi Pendidikan	146
5.2.3 Bagi Puskesmas Tugu	146
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	146
5.2.5 Bagi Klien	147
5.2.6 bagikeluarga	147
DAFTAR PUSTAKA	xxv

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar <i>Informed Consent</i>	xxviii
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxix
Lampiran 3 Surat Mencari Data Dan Ijin Melaksanakan Penelitian (Studi Kasus).....	xxx
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Dan Politik	xxxi
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan, Pengendalian penduduk dan Keluarga Berencana	xxxii
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan Keluarga.....	xxxiii
Lampiran 7 Lembar konsultasi	xliv
Lampiran 8 SOP senam kaki diabetic, SAP dan Leaflet.....	liv

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Untuk Menentukan Prioritas Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4.1. Data Umum.	98
Table 4.2 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	100
Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan.....	101
Tabel 4.4 Struktur Keluarga	102
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga	103
Tabel 4.6 Stress dan Koping Keluarga.....	106
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	108
Tabel 4.8 Analisa Data.	111
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	112
Tabel 4.10 penilaian prioritas masalah keperawatan dx 1.	113
Tabel 4.11 penilaian prioritas masalah keperawatan dx 2	114
Tabel 4.12 Nilai prioritas masalah.	115
Tabel 4.13 Intervensi keperawatan.	116
Tabel 4.14 implementasi keperawatan.....	120
Tabel 4.15 Evaluasi keperawatan.....	122
Tabel 4.16 Hasil Analisis Keperawatan.	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologis Diabetes Mellitus.....	26
--	----

DAFTAR ISTILAH

A

- Asidosis : Penumpukan asam dalam darah
- Adopsi : Pengangkatan anak orang lain sebagai anak sendiri
- Asintomatik : Kondisi penyakit yang sudah positif diderita, tetapi tidak memberikan gejala klinis apapun terhadap orang tersebut

B

- Defisiensi : Kekurangan dari entitas fungsional, dengan pasokan atau fungsi yang kurang dari normal atau perlu

D

- Diit : Pengaturan pola makan

E

- Endokrinopati : Istilah medis yang digunakan untuk menggambarkan berbagai macam kelainan endokrin

G

- Gangren : Jaringan mati yang disebabkan oleh infeksi atau kurangnya aliran darah
- Gestasional : Diabetes yang berlangsung selama kehamilan sampai proses persalinan

H

- Hiperglikemia : Suatu keadaan tingginya kadar glukosa darah
- Hipoglikemia : kadar gula darah yang abnormal atau rendah

HLA : kumpulan gen yang bertanggung jawab atas antigen transplantasi oleh proses imun lainnya

I

Infeksi : Masalah kesehatan yang disebabkan oleh organisme, seperti bakteri, virus, jamur atau parasit

Insidensi : Jumlah kasus baru dalam satu penyakit

Insulin : Obat untuk memenuhi kebutuhan hormon insulin pada pengidap diabetes dan untuk mengontrol gula darah guna mencegah berbagai komplikasi akibat penyakit diabetes

K

Komplikasi metabolic : Sekelompok gangguan kesehatan yang terjadi secara bersamaan

Komplikasi vaskuler : Terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah besar

M

Makrovaskuler : Pembuluh darah besar vaskuler

Metabolisme : Proses ketika tubuh mengubah makanan dan minuman yang dikonsumsi menjadi energy

Mikrovaskular : Pembuluh darah kecil vaskuler

P

Poliuria : Peningkatan aktifitas berkemih

Polidipsia : Peningkatan rasa haus

Polifagia : Peningkatan rasa lapar

Predisposisi : Keadaan mudah terjangkit oleh penyakit

S

Sekresi : Penyerapan hasil metabolisme di dalam tubuh

Somastatin : Hormon peptide yang mengendalikan sistem endokrin dan berpengaruh terhadap transmisi sinyal saraf dan perkembangan sel tubuh

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Mellitus Gestational
DINKES	: Dinas Kesehatan
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
GH	: Growth Hormone
GDS	: Tes gula darah acak atau sewaktu
GDP	: Pemeriksaan Gula Darah Puasa
HHNK	: Koma Hiperglikemia Hiperosmolar Nonketotik
HLA	: Human Leucocyte Antigen
IDF	: International Diabetes federation
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKEDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TZD	: Tiazolidindion
TTGO	: Pemeriksaan toleransi glukosa oral
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
WHO	: World Health Organization